

Introducción Clínica a la Psicotraumatología

Fecha de inicio: martes 11 de agosto de 2026

Día y hora: martes 18:00 a 19:30 hs

Frecuencia: Semanal

Duración: 16 clases de 90 minutos desde agosto a noviembre

Modalidad: Virtual

Docente a cargo: Lic. Ana Miramonte

- Licenciada en Psicología, Universidad de la República.
- Formación Permanente UDELAR: Mindfulness, fundamentos teóricos y prácticos
- Profesorado en Mindfulness (400 h) – Asociación Argentina de Mindfulness (Miembro de ITMA)
- Formación complementaria en Psicología Positiva, DBT, Logoterapia, Máster en Terapias de tercera generación y Psicogenealogía.
- Facilitadora de programas de Mindfulness para el bienestar, la salud y el desarrollo personal.

Dirigido a: Egresados/as (Psicología), Estudiantes avanzados/as (Psicología), Egresados/as (Medicina), Estudiantes avanzados (Medicina)

Objetivos:

Objetivos Generales:

Brindar una introducción teórico-clínica a la psicotraumatología contemporánea, integrando aportes de la neurobiología del trauma, la teoría polivagal, el apego y la disociación, favoreciendo una comprensión traumainformada del síntoma y de la formulación de caso.

Objetivos Específicos:

Al finalizar la formación, se espera que los participantes puedan:

- Comprender los fundamentos de la psicotraumatología contemporánea.
- Diferenciar trauma agudo, tept, trauma complejo y trauma del desarrollo.
- Reconocer el impacto del trauma sobre el sistema nervioso, el cuerpo y los vínculos.
- Comprender los aportes de la teoría polivagal aplicados a la clínica.
- Identificar respuestas neurofisiológicas de supervivencia: lucha, huida, congelamiento y colapso.
- Incorporar nociones básicas de teoría del apego y trauma relacional.
- Reconocer manifestaciones disociativas desde una perspectiva clínica introductoria.
- Desarrollar una lectura con perspectiva en trauma de síntomas frecuentes en la consulta.
- Integrar herramientas iniciales de regulación emocional y estabilización.
- Elaborar formulaciones de caso contemplando factores traumáticos, vinculares y neurobiológicos.
- Reflexionar sobre el rol terapéutico, la seguridad clínica y el autocuidado profesional.

Programa Analítico:

MÓDULO 1 — Introducción a la Psicotraumatología

Semana 1 — ¿Qué entendemos por trauma?

- Evolución histórica del concepto.
- Trauma psicológico y trauma relacional.
- Experiencias adversas y trauma del desarrollo.
- Perspectiva desde la comprensión del trauma

Semana 2 — Tipos de trauma

- Trauma simple.

- TEPT
- Trauma complejo.
- Estrés crónico.
- Impacto acumulativo del trauma.

MÓDULO 2 — Neurobiología del Trauma y Teoría Polivagal

Semana 3 — Sistema nervioso y supervivencia

- Introducción al sistema nervioso autónomo.
- Neurocepción.
- Seguridad y amenaza.
- Respuestas de lucha y huida.
- Regulación y supervivencia.

Semana 4 y 5 — Teoría Polivagal aplicada a la clínica

- Jerarquía autonómica.
- Estado vagal ventral.
- Simpático
- Colapso vagal dorsal.
- Señales de seguridad.
- Co-regulación y vínculo terapéutico.

Semana 6 — Memoria traumática y ventana de tolerancia

- Memoria implícita y explícita.
- Fragmentación traumática.
- Activación y desregulación.
- Ventana de tolerancia.
- Trauma y cuerpo.

MÓDULO 3 — Apego y Trauma Relacional

Semana 7 — Teoría del apego

- Apego seguro e inseguro.
- Regulación emocional temprana.
- Desarrollo emocional y vínculo.

Semana 8 — Trauma relacional y vergüenza

- Trauma vincular.
- Invalidación emocional.
- Vergüenza tóxica.
- Patrones relacionales y defensivos.

MÓDULO 4 — Leer el Síntoma desde el Trauma

Semana 9 — Ansiedad, depresión y trauma

- Hipervigilancia.
- Colapso y desconexión.
- Regulación afectiva.
- Lectura del síntoma desde la comprensión del trauma.

Semana 10 — Cerebro, eje neuroendocrino y NT

- El cerebro como órgano de supervivencia.
- Diferencia entre amenaza real y amenaza percibida.
- Eje Hipotálamo-Hipófisis-Adrenal (HHA)
- SNS - SNP. MÓDULO 5 — Disociación y Estrategias de Supervivencia

Semana 11 — Introducción a la disociación ¿Qué es la disociación?

- Continuum disociativo.
- Despersonalización y desconexión.
- Estrategias adaptativas.
- Supervivencia traumática.

MÓDULO 6 — Formulación de Caso desde el Trauma

Semana 12 — Evaluación clínica inicial

- Hipótesis traumáticas.
- Evaluación de estabilidad.
- Riesgo y seguridad clínica.
- Factores protectores y recursos.
- Detección de disociación.

MÓDULO 7 — Recursos Terapéuticos Iniciales

Semana 13 — Regulación y estabilización

- Psicoeducación en trauma.
- Grounding.
- Orientación al presente.
- Recursos de estabilización.
- Co-regulación terapéutica.

Semana 14 — Mindfulness sensible al trauma

- Mindfulness y trauma.
- Interocepción.
- Recursos corporales.
- Precauciones clínicas.
- Regulación desde el cuerpo.

MÓDULO 8 — Integración Clínica y Ética Profesional

Semana 15 — Integración final y rol terapéutico

- Las Tres Fases del Modelo Psicotraumatológico
- Integración conceptual.
- Presentación y análisis de casos clínicos.
- Presencia terapéutica.
- Trauma vicario y autocuidado profesional.

- Límites clínicos y derivación.

Semana 16 — Presentación Trabajo Final y evaluación

Metodología:

- Exposición teórica
- Integración clínica
- Análisis de casos
- Lectura guiada
- Recursos experienciales
- Ejercicios de regulación y estabilización

Bibliografía recomendada:

Psicotraumatología

- Bessel van der Kolk — El cuerpo lleva la cuenta.
- Judith Herman — Trauma y recuperación.
- Francine Shapiro — Supera tu pasado.
- Janina Fisher — Sanar las heridas del trauma.
- Onno van der Hart — El yo atormentado.

Teoría Polivagal y regulación

- Stephen Porges — La guía de bolsillo de la teoría polivagal.
- Deb Dana — Teoría polivagal en terapia.

Trauma y cuerpo

- Peter Levine — Sanar el trauma.
- Pat Ogden — El trauma y el cuerpo.

Apego y neurobiología interpersonal

- John Bowlby — El apego.