

“Introducción a la mediana edad y vejez y sus abordajes”

Fecha de inicio: jueves 6 de agosto de 2026

Día y hora: jueves 19:00 a 20:30 hs.

Frecuencia: Semanal

Duración: 4 meses (agosto – noviembre)

Modalidad: Virtual por plataforma Zoom

Docente a cargo: Lic. Desirée Ambielle

Docente invitada: Mag. Luciana Machluk

Dirigido a: Psicólogos y estudiantes avanzados de Psicología

Objetivos:

Introducir en las temáticas vinculadas con la Mediana edad y Vejez, brindando los conocimientos generales necesarios para los diferentes abordajes clínicos. Facilitar la construcción de estrategias teóricoprácticas, acordes a la complejidad de estas etapas del curso vital.

Evaluación del curso:

El curso contará con dos instancias de evaluación, una intermedia y otra al finalizar la cursada.

1° evaluación: Trabajo de articulación teórica, a partir de una pieza audiovisual.

2° evaluación: A partir de la selección de un cuento, película u otro contenido cultural, deberán realizar un trabajo de articulación teórica con la bibliografía del curso.

Detalle programático y bibliografía

Módulo 1: Introducción a la Psicología de la Mediana edad y Vejez.

La identidad social y psicológica en el envejecimiento. La perspectiva del curso de la vida.

La crisis de la mediana edad. Teorías sobre la identidad en la vejez.

- Iacub, R. (2024). Capítulo 1: La identidad social en el envejecimiento y la vejez. En Narrar el envejecimiento desde la identidad. Portal do Envelhecimento Comunicação.
<https://edicoes.portaldoenvelhecimento.com.br/novo/produto/narrar-elenvejecimiento-desdela-identidad-2/>
- Iacub, R. (2024). Capítulo 2: La identidad psicológica en el envejecimiento. En Narrar el envejecimiento desde la identidad. Portal do Envelhecimento Comunicação.
<https://edicoes.portaldoenvelhecimento.com.br/novo/produto/narrar-elenvejecimiento-desdela-identidad-2/>
- Iacub, R. (2024). Capítulo 3: Teorías y perspectivas sobre la identidad en la vejez. En Narrar el envejecimiento desde la identidad. Portal do Envelhecimento Comunicação.
<https://edicoes.portaldoenvelhecimento.com.br/novo/produto/narrar-elenvejecimiento-desdela-identidad-2/>
- Iacub, R. (2024). Capítulo 4: El envejecimiento según la identidad narrativa. En Narrar el envejecimiento desde la identidad. Portal do Envelhecimento Comunicação.
<https://edicoes.portaldoenvelhecimento.com.br/novo/produto/narrar-elenvejecimiento-desdela-identidad-2/>

Módulo 2: Principales temáticas de abordaje clínico.

Los duelos en la mediana edad y vejez. Soledad y aislamiento social: principales diferencias; factores que inciden en su aparición; prevención, detección y abordaje. Ansiedad, Depresión y Deterioro cognitivo.

- Arias, C. J., et al. (2025). Práctica y clínica con personas mayores: Herramientas de abordaje. Editorial Autores de Argentina.
- Iacub, R., Thumala, D. y Machluk, L. (2023). Soledad y aislamiento. MinSal (Ed.). Guía del envejecimiento y salud mental en personas mayores. MinSal.

- Iacub, R. (2024). Capítulo 7: Dolor psíquico en el envejecimiento. En Narrar el envejecimiento desde la identidad. Portal do Envelhecimento Comunicação. <https://edicoes.portaldoenvelhecimento.com.br/novo/produto/narrar-elenvejecimiento-desdela-identidad-2/>

Módulo 3: Desafíos actuales en las intervenciones.

Dispositivos grupales: programas prejubulatorios, taller de entrenamiento en habilidades sociales, etc. La psicoterapia con personas mayores y de mediana edad en la actualidad. Psicoterapia. Abordajes con familias. Psicoeducación,

- Arias, C. J., et al. (2025). Práctica y clínica con personas mayores: Herramientas de abordaje. Editorial Autores de Argentina.
- Hernández Zamora, Zoila Edith. La psicoterapia en la vejez Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 7, núm. 2, juliodiciembre, 2005, pp. 79-100
- Arias, C. J., et al. (2025). Práctica y clínica con personas mayores: Herramientas de abordaje. Editorial Autores de Argentina.