

## “Guía integrativa para terapeutas noveles”

**Fecha de inicio:** viernes 7 de agosto de 2026

**Día y hora:** viernes 18:30 a 20:00 hs

**Frecuencia:** Semanal

**Duración:** 8 encuentros

**Modalidad:** Virtual

**Docente a cargo:** Lic. Silvia Marino

- Licenciada en Psicología, Universidad de la República, egreso 2005.
- Diplomada en Terapia Cognitivo Conductual, Instituto CTC, Universidad de Morón Argentina, 2023.
- Hipnoterapeuta Clínica, Instituto de Hipnosis Clínica, Uruguay, 2023.
- Magister en Neuropsicología, Instituto de Formación Superior EDECA, España, 2021.
- Magister en Dirección Estratégica y Gestión Humana, 2016.
- Operadora Terapéutica en Adicción, Junta Nacional de Drogas, ONG Ser Libre, 2013.
- Terapeuta EMDR, Centro EMDR Uruguay, 2018.
- Postgraduada en Evaluación de Resultados e Impactos de Organizaciones y Programas Públicos, Universidad del Litoral Argentino, 2013.

**Dirigido a:** Egresados/as (Psicología), Estudiantes avanzados/as (Psicología).

**Objetivos:**

- Definir qué tipo de servicio quieres y puedes brindar.
- Identificar tu población objetivo o sea paciente ideal acorde
- Comprender qué implica realizar una transformación real en psicoterapia versus aliviar un síntoma.

- Adquirir herramientas para organizar tu agenda en el consultorio y los acuerdos de trabajo o encuadre con tus consultantes

#### Módulos del curso:

- **Módulo 1:** ¿Qué entendemos por Consultante? ¿Qué entendemos por Terapeuta? Motivos de consulta manifiesto y latente.
- **Módulo 2:** El proceso terapéutico y la relación terapéutica, características. Características del terapeuta. Transferencia y contratransferencia.
- **Módulo 3:** ¿Qué tipo de servicio me gustaría brindar y desde qué enfoque o enfoques trabajar? ¿Cuál sería el perfil de paciente al que mejor podría ayudar con mis conocimientos?
- **Módulo 4:** ¿Cómo organizar mi agenda de trabajo? ¿Cómo establecer los acuerdos de trabajo y/o encuadre?

#### Forma de evaluación:

Preguntas múltiple opción a modo de control de lectura.

#### Bibliografía recomendada:

- La mente en desarrollo: cómo interactúan las relaciones y el cerebro para moldear quiénes somos – Daniel J. Siegel
- El regalo de la terapia: una carta abierta a una nueva generación de terapeutas y sus pacientes - Irvin Yalom
- Psicología para terapeutas, Cecilia Gallinger
- Entrevista motivacional: ayudar a las personas a cambiar- William R. Miller y Stephen Rollnick.