

“TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICO RELACIONAL”

Inicio: miércoles 13 de marzo.

Horario: 12:00 a 14:00 hs

Duración: De marzo a junio

Frecuencia: Semanal.

Docente a cargo: Psicóloga y Psicoterapeuta Mónica Herna Dorado Dietrich.

Modalidad: Virtual por plataforma Zoom.

Objetivos:

- Familiarizar a los participantes acerca de los principales postulados teórico-técnicos de la corriente sistémico- relacional.
- Se reflexionará sobre los cambios y transformaciones que se han dado desde el modelo tradicional de “familia nuclear” hasta las nuevas y actuales organizaciones familiares y sus repercusiones en los abordajes terapéuticos actuales.
- Posibilitar la comprensión de la dimensión relacional entre los sujetos y no exclusivamente el funcionamiento individual y/o el intrapsíquico.
- Favorecer la reflexión acerca del papel fundamental que cumple el psicólogo en los modelos de intervención actuales. Se analizarán las estrategias que el terapeuta despliega para crear las condiciones de posibilidad para que los relatos con menos poder dentro del sistema puedan ser escuchados y validados por el resto de los integrantes.
- Proponer una mirada en el eje temporal que incluya por lo menos tres generaciones.

Fundamento

En los últimos años hemos visto cómo la terapia de pareja y de familia ha ido ganando terreno en el campo de las consultas y tratamientos psicológicos.

El Programa Nacional de Salud Mental (PNSM) ofrece a los usuarios prestaciones focalizadas dirigidas al trabajo con parejas y/o familias.

La ley de salud mental en su capítulo 1 Artículo 1 establece entre sus objetivos:

“... garantizar el derecho humano a la salud mental de todas las personas, tanto en forma individual como familiar, grupal o comunitaria, así como su calidad de sujeto de derecho, no perdiéndose, ni suspendiéndose ésta, en ninguna circunstancia.”

El abordaje familiar entonces, está privilegiado dentro de los objetivos del PNSM tanto en el Modo 1 como en el Modo 2.

Para dar respuesta a la urgente demanda cada vez más necesaria de terapia familiar, se hace imprescindible ampliar la formación con la que contamos los psicólogos.

En tal sentido, propongo la realización del curso: Terapia Sistémico Relacional con la finalidad de brindar al colectivo gremial conocimientos y prácticas que apunten a ampliar la caja de herramienta para el trabajo con familias y su articulación con las teorías que sustentan dichas prácticas.

El marco teórico Sistémico Relacional es ampliamente reconocido y en muchos países forma parte de la formación de grado y pos grado de la carrera de Psicología.

En Buenos Aires, donde he realizado mi pos grado, esta corriente cuenta con gran prestigio y reconocimiento.

La Psicología Sistémica hoy es una disciplina que se implementa en la atención de diversos tipos de problemas: trastornos de conducta en niños y adolescentes, problemáticas de parejas, violencia, abuso sexual, depresiones, trastornos de la alimentación, adicciones, familias ensambladas y temáticas de divorcio.

Este enfoque se extiende también a las personas individuales, teniendo en cuenta los distintos sistemas que componen su contexto.

La Psicología Sistémica estudia los fenómenos de relación y comunicación en cualquier grupo que interaccione, entendido como un sistema.

Los participantes encontrarán en este curso entrevistas videadas con familias que presentan las problemáticas más actuales: problemas de comunicación, consumo, mal manejo de la ira, violencia, desorganización familiar etc.

Los profesionales con formación en Terapia Relacional Sistémica desarrollan instrumentos para realizar intervenciones cortas y focalizadas que permite dar respuesta efectiva en un lapso menor.

Metodología

- Se discutirá y analizará bibliografía que refiera a los temas y autores pertinentes.
- Se trabajará sobre entrevistas familiares videadas previo compromiso escrito de confidencialidad. (Estas familias han dado su autorización para que este material pueda ser utilizado por estudiantes que se estén formando en terapia familiar – fueron realizadas en el marco formativo del Hospital de Clínicas y en mi consultorio particular)

Programa

- Modulo introductorio- Presentación grupal. Intereses y objetivos del curso.
- Transformaciones familiares. Cambios en la conformación de las familias.
- Comunicación. Factores que intervienen en la comunicación familiar.
- Ciclo vital de la familia.
- Diferentes modalidades de resolución de conflictos partiendo de la comprensión de los distintos modelos de interacción familiar, taxonomías y categorizaciones.
Familias aglutinadas, familias desligadas.
Familias rígidas, familias flexibles.
- Definición y conceptualizaciones de sistemas.
Propiedades de los sistemas
- Síntoma. Valor del Síntoma desde el punto de vista sistémico.

- Mirada transgeneracional. Genograma

Bibliografía

La bibliografía se compartirá por Drive.

1. CEPAL Artículo Sobre revoluciones ocultas: La familia en el Uruguay.
2. UNICEF UDELAR- Nuevas formas de familia. Perspectivas nacionales e internacionales
3. Paula Sibilía- El malestar de lo ilimitado.
4. Bertalanffy L. Teoría general de los sistemas. Cap 1,2 y 8.
5. Hoffman L-Fundamentos de la terapia familiar. El modelo sistémico.
6. Watzlawick y otros- Teoría de la comunicación humana.
7. Vidal Raquel-Conflicto psíquico y estructura familiar-Sistemas abiertos-
Cap 2: La familia como un sistema. Cap 3: Etapas del desarrollo familiar
8. Sluzki Carlos- Revista Terapia Familiar-Artículo 1983. Editorial ACE Bs As. Proceso de producción y pautas de mantenimiento de síntoma.
9. Monica McGoldrick y Randy Gerson – Genograma en la evaluación Familiar.