

“FORMACIÓN BÁSICA EN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA PARA TERAPEUTAS NOVELES”

Fecha de inicio: miércoles 3 de abril de 2024

Día y hora: miércoles 18:00 a 19:30hs

Frecuencia: Semanal

Duración: 6 meses (abril – septiembre)

Modalidad: Virtual por plataforma Zoom

Dirigido a:

Psicólogos y estudiantes de grado (con independencia del año en curso).

Requisitos:

Motivación e interés en conocer aspectos centrales de la psicoterapia derivada del Psicoanálisis.

Estudiantes: presentar escolaridad.

Docente a cargo: Lic. Psic. José Pedro Rossi

- Psicólogo egresado del Instituto de Filosofía, Ciencias y Letras (actual Universidad Católica del Uruguay).
- Postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica en el mismo Instituto.
- Formación como psicoanalista en la Asociación Psicoanalítica del Uruguay.
- Psicoterapeuta Habilitante y Supervisor de la Asociación Uruguaya de Psicoterapia Psicoanalítica (AU de PP).
- Docente de la Unidad de Formación Permanente de la Facultad de Psicología de la Universidad de la República.
- Docente de Cursos Abiertos de AU de PP.
- Docente de la Carrera de Postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica de AU de PP.
- Autor y Coordinador de la Especialización en Psicoterapia Psicoanalítica del Instituto Agora

Objetivos:

Conocer las etapas que componen un proceso psicoterapéutico. Compartir conocimientos fundamentales de Psicoterapia Psicoanalítica en lo conceptual y en lo técnico. Ofrecer un modelo integral y actualizado de aproximación a dicha práctica clínica.

Fundamentación de la Propuesta:

. ¿Qué significa psicoterapia de orientación psicoanalítica, o derivada del psicoanálisis? O simplemente, psicoterapia psicoanalítica?

. Las respuestas a esta pregunta, las iremos construyendo – descubriendo a lo largo del curso. Pero, en principio y de forma breve, digamos que ambos tratamientos comparten cimientos teóricos que los sustentan, concepciones del psiquismo y su funcionamiento, de la estructuración psíquica y del desarrollo, entre otros, que les son afines. También, la técnica y su teoría de la técnica, y la misma forma de entender el padecimiento psíquico y la cura.

. Difieren en la forma de utilizar la técnica psicoanalítica, en la adaptación necesaria cuando de una psicoterapia se trata.

. La técnica psicoanalítica y su método en sentido más estricto, adaptada a un encuadre con modificaciones fundamentadas por razones justificables, da lugar a una psicoterapia que se nutre del psicoanálisis, pero que a la vez tiene sus diferencias.

. Por lo tanto, la psicoterapia psicoanalítica comparte con el psicoanálisis orígenes, teorías metapsicológicas, conceptos fundantes, y la teoría de la técnica. Asimismo, la implementación de aspectos técnicos, y la “construcción” de un encuadre “a medida” para cada paciente, forman parte de las diferencias entre una y otra práctica clínica.

. La propuesta de formación abarca la totalidad del proceso de una psicoterapia psicoanalítica.

. Apunta a delinear las diferentes etapas de una terapia psicoanalítica, en toda su extensión.

. Es por ello que el programa del curso está presentado en 3 fases que conforman un proceso psicoterapéutico derivado del psicoanálisis: etapa inicial, etapa media y etapa de finalización.

. Cada una de estas 3 fases, serán abordadas desde la técnica psicoanalítica, desde la teoría de la técnica psicoanalítica, e ilustradas con viñetas, fragmentos de tratamientos, películas e investigaciones.

. Es de interés prioritario de la propuesta, mantenerse cercana a la clínica real y cotidiana. Dispondremos de material clínico para los distintos momentos del curso.

. El eje central del curso es de carácter técnico – clínico, con aportes de la teoría de la técnica que avala y fundamenta el uso de herramientas técnicas.

. Nos detendremos algo menos en lo teórico – conceptual en sentido amplio, salvo cuando el devenir del curso lo amerite.

El método de trabajo: el curso será con la modalidad de seminario, donde los integrantes tendrán una activa participación durante los encuentros, en las búsquedas de temas, viñetas y autores acorde a los momentos del trabajo grupal.

Programa:

Módulo 1: El Inicio de una psicoterapia psicoanalítica.

- ¿Qué es una psicoterapia?
- ¿Qué es una psicoterapia de orientación psicoanalítica?
- Las entrevistas preliminares.
- Las 3 preguntas que no puede obviar el clínico.
- La demanda manifiesta y latente.
- Resistencias y capacidad de insight.
- Empatía y transferencia positiva.
- El Problema del diagnóstico.
- Clínica del Inicio.

Módulo 2: El Desarrollo de una psicoterapia.

- Indicación: los distintos niveles o tipos de psicoterapia psicoanalítica.
- Aspectos del encuadre y Contrato.
- Setting.
- Reglas y Principios Técnicos.
- Clínica de la Fase Media.

Módulo 3: La Etapa de Finalización.

- Teorías de la Terminación.
- Resultados: limitaciones y logros.
- El cambio psíquico en psicoanálisis: estructural o sintomático ?
- Separación y pérdida.
- Duelo del paciente y del terapeuta.
- Clínica de la Finalización.

Bibliografía básica:

Coderch, J. (1990): "Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica." Barcelona, Herder.

J. Laplanche y J. Pontalis, (1967). "Diccionario de psicoanálisis." Ed. Presses de France.

Kriz, J. (1995). "Corrientes fundamentales en psicoterapia." B. Aires, Amorrortu.

Etchegoyen, H. (1986). "Los fundamentos de la técnica psicoanalítica," B. Aires, Amorrortu.

Thoma, H. y Kachele, H. (1989). "Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica." Barcelona, Herder.

Wallerstein, R. (1989). "Psicoanálisis y Psicoterapia: una perspectiva histórica." Libro Anual de Psicoanálisis.

Kernberg, O. (2001). "Psicoanálisis, psicoterapia psicoanalítica y psicoterapia de apoyo: controversias contemporáneas." Montevideo, Ed. Psicolibros – Agora.

Lancelle, G. (1995). "Sobre el estado actual del psicoanalista en la Argentina." APdeBA, (comunicación personal).

Lancelle, G. (2001). "Qué se hace en una sesión semanal?" 42 Congreso IPA, Niza, (comunicación personal).

Poch, J. y Avila Espada, A. (1998). "Investigación en psicoterapia. La contribución psicoanalítica." Barcelona, Paidós.

De León, B. y Bernardi, R. (2000). "Contratransferencia." B. Aires, Ed. Polemos.