

## “ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN: UNA PERSPECTIVA INTEGRAL E INTERDISCIPLINARIA”

**Fecha de inicio:** jueves 18 de abril de 2024

**Día y hora:** jueves 20:00 a 21:30 hs

**Frecuencia:** Semanal

**Duración:** 8 semanas (18 de abril a 30 de mayo)

**Modalidad:** Virtual

**Tipo de capacitación:** Introdutorio

**Dirigido a:** Psicólogas/os y profesionales del área social y sanitaria.

**Docente a cargo:** Lic. Psic. Mónica Alicia Cortazar Matta.

### **Docentes participantes:**

- Dra Carolina Sanson (Medicina Familiar y Comunitaria)
- Dra. Leticia López (Fisiatría) Integrantes del equipo de rehabilitación física del Centro de Salud
- Antonio Giordano, RAP - ASSE

**Objetivo General:** Contribuir a la formación de los recursos humanos en salud en el abordaje del dolor crónico no oncológico y la atención a las personas que lo padecen, desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.

### **Objetivos Específicos:**

Introducir al conocimiento del síndrome de dolor crónico no oncológico y sus dimensiones biopsicosociales.

Promover un abordaje interdisciplinario de la problemática.

Realizar una aproximación a una modalidad de intervención integral a partir de una experiencia en el primer nivel de atención.

**Evaluación:** A partir de una viñeta clínica, se plantearán tres preguntas que deberán ser respondidas articulando la reflexión personal con las lecturas propuestas en el curso.

**Extensión máxima:** cuatro carillas (incluyendo las referencias bibliográficas) La propuesta se enviará el día siguiente posterior a la última instancia virtual (el día 7 de junio de 2024) El plazo máximo de entrega del trabajo será el día 7 de julio de 2024.

### **Programa del curso**

El curso se organiza en tres módulos o unidades temáticas. Cada módulo se desarrolla en dos clases.

#### **MÓDULO 1.** (2 clases)

1. Evolución del concepto. Aspectos epidemiológicos. Tipos de dolor. Aproximación a bases fisiopatológicas.
2. Evaluación y diagnóstico.
3. Repercusiones. Discapacidad. Calidad de vida.
4. Abordajes desde la medicina. Herramientas y limitaciones.

#### **MÓDULO 2.** (2 clases)

1. Psicología y padecimientos somáticos. Algunos antecedentes históricos.
2. Cuerpos sufrientes: historias personales y tramas sociales. El enfoque de interseccionalidad en la comprensión de los procesos subjetivos vinculados al dolor crónico.
3. Aportes de la psicología al abordaje del dolor crónico no oncológico. Estrategias de afrontamiento. Adherencia terapéutica. Comorbilidad con ansiedad y depresión.

#### **MÓDULO 3.** (2 clases)

1. Abordaje integral del dolor crónico: una experiencia interdisciplinaria en el primer nivel de atención.
2. El equipo de salud y el abordaje del dolor crónico.

#### MÓDULO 4 (Dos clases)

1. El dispositivo grupal como espacio de producción de salud. Recursos técnicos. Aprendizajes realizados. Interrogantes y desafíos.
2. Significaciones del dolor y estrategias de afrontamiento: una investigación en proceso.

#### **Bibliografía**

- Abreu M, Montes M, Quinteros G, Retamoso J, Retamoso I. Una experiencia de trabajo interdisciplinario en dolor crónico. Resultados y desafíos. Rev Méd Urug 2019; 35(1):36-41. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29193/rmu.35.5>
- Arago C, Rincón H. Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. Rev Colomb Psiquiat (internet). 2018 (consultado setiembre 2019); 47(1): 46-55.
- Becerril Viera, I., & Rivera, J. (2022). Estrategias de afrontamiento emocional en personas que padecen dolor crónico no oncológico y en quienes las cuidan. Encrucijadas. Revista Crítica De Ciencias Sociales, 22(3), v2203. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/encrucijadas/article/view/91777>
- Gallach Solano, E, Bermejo Gómez, M A, Robledo Algarra, R, Izquierdo Aguirre, R M, & Canos Verdecho, M A. (2020). Determinantes de género en el abordaje del dolor crónico. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 27(4), 252-256. Epub 13 de octubre de 2020. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2020.3802/2020>
- Gil A, Layunta B, Iñiguez L. Dolor crónico y construccionismo. Boletín de Psicología. 2005; Vol (84):23-39.
- Montes, Ma. José; Retamoso, Irene Tratamiento interdisciplinario del paciente con dolor crónico. En Hounie, A. & Fernández, A. (Comp.). (2014). Políticas del dolor. La subjetividad comprometida. Montevideo, Uruguay: Ediciones Universitarias, Unidad de comunicación de la Udelar (UCUR) Pgs. 15 – 24
- Montes, Ma. José; Retamoso Irene. El significado del dolor para los médicos. Evaluación integral del dolor En: Hounie, A. & Fernández, A. (Comp.). (2014). Políticas

del dolor. La subjetividad comprometida. Montevideo, Uruguay: Ediciones Universitarias, Unidad de comunicación de la Udelar (UCUR) Pgs. 124– 132

- Pujal I-Llombart, Margoy; Mora-Malo, Enrico; Schöngut-Grollmus, Nicolás  
Fibromialgia, desigualdad social y género. Estudio cualitativo sobre transformación del malestar corporal en malestar psicosocial Revista Duazary Vol. 14 N°1 pgs. 70 -78 enero–junio 2017