

## “UN ABORDAJE SOMÁTICO PARA EL DUELO”

**Fecha de inicio:** martes 7 de noviembre de 2023

**Día y hora:** martes de 19:00 a 20:30hs.

**Frecuencia:** Semanal

**Duración:** 4 encuentros, los días 7, 14, 21 y 28 de noviembre de 1:30 horas cada uno.

**Modalidad:** Virtual

**Tipo de capacitación:** Desarrollo temático

**Dirigido a:** Egresados/as (Psicología), Estudiantes avanzados (Psicología), Egresados/as (Otras profesiones), Estudiantes avanzados (Otras profesiones).

**Docente a cargo:** Lic. Psic. Antonio Sausys MA, IGT, CMT, C-IAYT es un psicólogo somático y yoga terapeuta especializado en duelo.

Egresado de la Escuela Universitaria de Psicología, se especializó en Psicología Somatica con Hugo Bilsky y en Terapia de Duelo Integral con Lyn Prashant. Se formó con maestros de yoga de Swami Satyananda y Swami Sivananda entre otros. Otros estudios incluyen Reflexología de Pie, Masaje Sueco Terapéutico y Reiki.

Antonio enseña y presenta su trabajo en conferencias cursos de entrenamiento, escuelas y universidades en el mundo conduciendo retiros en ashrams, casas de retiro y estudios de yoga. Es miembro del World Yoga Council, la International Association of Yoga Therapists y de la Association for Death Education and Counseling.

Es el autor de ‘Yoga for Grief Relief: Simple Practices for Transforming Your Grieving Mind and Body’ (New Harbinger), es productor y conductor de su show de TV YogiViews, y el fundador y Director Ejecutivo de ‘Yoga for Health’ the International Yoga Therapy Conference.

### **Objetivos:**

Fomentar la concientización de los síntomas físicos del duelo y exponer un abordaje de psicología somática para tratarlos e integrarlos hacia el proceso de re-identificación que sigue a toda pérdida importante.

### **Sistema de evaluación académica:**

- Evaluación Formativa en forma de cuestionario al principio de Semanas 2,3 y 4.
- Evaluación Sumativa al final del proceso en forma de cuestionario breve.

### **Programa**

#### **Semana 1:**

- Introducción al duelo y a las diferentes modalidades terapéuticas existentes para su tratamiento.
- Análisis teórico comparativo del apego, su relación con el proceso de duelo y su influencia en el pronóstico y efectividad del tratamiento.
- Introducción al protocolo Yoga Para El Duelo Y La Perdida y su influencia en el proceso de re-identificación que sigue a pérdidas mayores.

#### **Semana 2:**

- Sintomatología general del duelo – 6 categorías principales.
- Profundización de los síntomas físicos del duelo y sus bases psico neuronales.
- Análisis de la sintomatología corporal en relación al proceso general del duelo.

#### **Semana 3:**

- Exposición y practica de técnicas somáticas para el re-establecimiento de la normalidad del ciclo del sueño.
- Exposición y practica de técnicas somáticas para el control de la desregulación afectiva del duelo.
- Análisis de los posibles desafíos teórico-prácticos para la instrumentalización del protocolo Yoga Para El Duelo Y La Perdida.

#### Semana 4

- Recapitulación y preguntas y respuestas acerca del abordaje psico-corporal específico presentado – Yoga Para El Duelo Y La Perdida
- ‘Apego-desapegado’ – una alternativa media entre el esoterismo oriental y el pragmatismo occidental
- Presentación y análisis de la dimensión psico-espiritual del meta mensaje del duelo

#### Bibliografía:

- Yoga for Grief Relief - A. Sausys - [https://www.amazon.com/Yoga-Grief-ReliefPractices-Transforming/dp/1458793788/ref=asc\\_df\\_1458793788/?tag=hyprod20&linkCode=df0&hvadid=647219415493&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=11910762896293113467&hvpon=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmld=&hvlocint=&hvlocphy=9032116&hvtargid=pla1660193416931&psc=1&gclid=EA1aIQobChMI9Y2W\\_9HD\\_gIVxitBh1S7w\\_wAEAQYASABEgLMIfD\\_BwE](https://www.amazon.com/Yoga-Grief-ReliefPractices-Transforming/dp/1458793788/ref=asc_df_1458793788/?tag=hyprod20&linkCode=df0&hvadid=647219415493&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=11910762896293113467&hvpon=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmld=&hvlocint=&hvlocphy=9032116&hvtargid=pla1660193416931&psc=1&gclid=EA1aIQobChMI9Y2W_9HD_gIVxitBh1S7w_wAEAQYASABEgLMIfD_BwE)
- El Tratamiento Del Duelo - <https://www.planetadelibros.com/libro-el-tratamientodel-duelo/357604> William Worden - Editorial: Ediciones Paidós Temática: Psicología | Divulgación psicológica Traductor: Remedios Diéguez Diéguez | Genís Sánchez Barberán