

“Terapia familiar Sistémico – Relacional”

Inicio: miércoles 22 de agosto de 2023

Día y hora: miércoles de 12:00 14:00 hs.

Frecuencia: Semanal

Duración: 3 meses

Modalidad: Virtual

Dirigido a: Egresados/as (Psicología), Estudiantes avanzados (Psicología)

Docente a cargo:

Lic. Psic. Mónica Herna Dorado Dietrich.

- Psicóloga y Psicoterapeuta UDELAR Mónica Dorado.
- Directora y Docente de CETRU.
- Psicoterapeuta en Servicios de Salud de la Facultad de Medicina- UDELAR.
- Posgrado en Terapia Familiar Relacional Sistémica. Familias y Parejas BsAs.
- Docente de formación permanente en Coordinadora de Psicólogos.
- Ex Docente en Diplomatura en Servicios de Salud de Facultad .de Medicina UDELAR.

Objetivos:

- Familiarizar a los participantes acerca de los principales postulados teórico-técnicos de la corriente sistémico- relacional.
- Articular teoría y práctica utilizando entrevistas familiares videadas.
- Se reflexionará sobre los cambios y transformaciones que se han dado desde el modelo tradicional de “familia nuclear” hasta las nuevas y actuales organizaciones familiares y sus repercusiones en los abordajes terapéuticos actuales.
- Posibilitar la comprensión de la dimensión relacional entre los sujetos y no exclusivamente el funcionamiento individual y/o el intrapsíquico.

- Favorecer la reflexión acerca del papel fundamental que cumple el psicólogo en los modelos de intervención actuales.
- Proponer una mirada en el eje temporal que incluya por lo menos tres generaciones.

Pertinencia

La ley de salud mental en su capítulo 1 Artículo 1 propone entre sus objetivos

“... garantizar en la República Oriental del Uruguay el derecho humano a la salud mental de todas las personas, tanto en forma individual como familiar, grupal o comunitaria, así como su calidad de sujeto de derecho, no perdiéndose, ni suspendiéndose ésta, en ninguna circunstancia.”

El Programa Nacional de Salud Mental (PNSM) ofrece a los usuarios mutuales prestaciones enfocadas al trabajo con parejas y/o familias.

Se hace imprescindible para los psicólogos ampliar la escasa formación que ofrecen las facultades de Psicología aportando una mirada relacional, para brindar respuesta a la urgente demanda de terapia familiar cada vez más necesaria.

En tal sentido, propongo la realización del curso: Terapia Sistémico Relacional con la finalidad de brindar al colectivo gremial conocimientos y prácticas que apunten a ampliar la caja de herramientas con que contamos a la hora de trabajar con individuos, parejas o familias.

El marco teórico Sistémico Relacional es ampliamente reconocido y en muchos países forma parte de la formación de grado y pos grado de la carrera de Psicología. En Buenos

Aires, donde he realizado mi pos grado, esta corriente cuenta con gran prestigio y reconocimiento.

La Psicología Sistémica hoy es una disciplina que se implementa en la atención de diversos tipos de problemas: trastornos de conducta en niños y adolescentes, problemáticas de parejas, violencia, abuso sexual, depresiones, trastornos de la alimentación, adicciones, familias ensambladas y temáticas de divorcio.

Este enfoque se extiende también a las personas individuales, teniendo en cuenta los distintos sistemas que componen su contexto.

La Psicología Sistémica estudia los fenómenos de relación y comunicación en cualquier grupo que interaccione, entendido como un sistema.

Los participantes encontrarán en este curso entrevistas videadas con familias que presentan las problemáticas más actuales: problemas de comunicación, consumo, mal manejo de la ira, violencia, desorganización familiar etc.

Metodología

- Se discutirá y analizará bibliografía que refiera a los temas y autores pertinentes.
- Se trabajará sobre entrevistas familiares videadas y viñetas clínicas previo compromiso de confidencialidad. (Estas familias han dado su autorización para que este material pueda ser utilizado por estudiantes que se estén formando en terapia familiar – fueron realizadas en el hospital de clínicas y en mi consultorio particular)

Programa

- Modulo introductorio- Presentación grupal. Intereses y objetivos del curso.
- Transformaciones familiares. Cambios en la conformación de las familias.
- Comunicación. Factores que intervienen en la comunicación familiar.
- Ciclo vital de la familia.

- Diferentes modalidades de resolución de conflictos partiendo de la comprensión de los distintos modelos de interacción familiar, taxonomías y categorizaciones.
Familias aglutinadas, familias desligadas.
Familias rígidas, familias flexibles.
- Definición y conceptualizaciones de sistemas.
Propiedades de los sistemas
- Se reflexionará acerca del rol y el poder del terapeuta dentro del sistema. Se pensará en la función y las estrategias que el terapeuta despliega para crear las condiciones de posibilidad para que los relatos con menos poder dentro del sistema puedan ser escuchados y validados por el resto de los integrantes.
- Herramientas y técnicas de intervención.
- Síntoma. Valor del Síntoma desde el punto de vista sistémico.

Bibliografía

La bibliografía se compartirá por Drive.

- CEPAL Artículo Sobre revoluciones ocultas: La familia en el Uruguay.
- UNICEF UDELAR- Nuevas formas de familia. Perspectivas nacionales e internacionales
- Paula Sibilia- El malestar de lo ilimitado.
- Bertalanffy L. Teoría general de los sistemas. Cap 1,2 y 8.
- Hoffman L-Fundamentos de la terapia familiar. El modelo sistémico.
- Watzlawick y otros- Teoría de la comunicación humana.
- Vidal Raquel-Conflicto psíquico y estructura familiar-Sistemas abiertos-
Cap 2: La familia como un sistema. Cap 3: Etapas del desarrollo familiar
- Sluzki Carlos- Revista Terapia Familiar-Artículo 1983. Editorial ACE Bs As. Proceso de producción y pautas de mantenimiento de síntoma.
- Monica McGoldrick y Randy Gerson – Genograma en la evaluación Familiar.

