

## “INTRODUCCION A LA PSICOSOMÁTICA. COMPRENDER LA ARTICULACIÓN DE LO INCONSCIENTE CON EL FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO Y SUS ENFERMEDADES”

**Fecha de inicio:** lunes 7 de agosto de 2023

**Día y hora:** lunes 18:00 a 19:30hs

**Frecuencia:** Semanal

**Duración:** 3 meses

**Tipo de capacitación:** Introdutorio

**Docente a cargo:**

Lic. Psic. Deborah Elizabeth Meilerman

Especialista en psicosomática - Psicodermatología

**Evaluación:** La materia presenta un sistema de evaluación que incluye dos parciales individuales escritos.

El primero es un cuestionario que evalúa los conocimientos de los contenidos desarrollados hasta la fecha del examen.

El segundo parcial tiene como objetivo evaluar e integrar el conocimiento de los contenidos adquiridos hasta ese momento.

### **Actividades de Enseñanza y de Aprendizaje**

Las clases se desarrollarán en forma virtual y tratarán sobre los temas mencionados en el programa, los cuales siguen un criterio de suministrar conocimientos básicos para luego aplicarlos a casos clínicos reales en distintos contextos: el consultorio privado, el servicio de psicopatología del hospital, el departamento de psicología insertado en un servicio de una especialidad médica, el trabajo en instituciones privadas donde también trabajan médicos generales o especialistas, el ámbito de la interconsulta médico psicológica, o el contexto de una investigación interdisciplinaria sobre una determinada patología. Se fomentará la participación del grupo estimulando las preguntas al docente y contestando preguntas del mismo para hacer amena y participativa la exposición.

Se suministrará material clínico para su análisis.

**Introducción:** Introducción a la psicósomática “comprender la articulación de lo inconsciente con el funcionamiento del cuerpo y sus enfermedades”, es un curso de formación profesional, enmarcado en el área clínica, que incluye para el psicólogo u otros profesionales de la salud las herramientas fundamentales para el abordaje del padecer psicósomático.

Este curso es necesario para aquellos profesionales interesados en aplicar la teoría a la práctica clínica y en desarrollar habilidades en la atención e investigación del paciente con patologías somáticas, y el trabajo interdisciplinario con médicos clínicos y de distintas especialidades. Su orientación integradora y clínica permite que el cuerpo no quede afuera de la formación profesional.

### **Aporte del curso al Profesional**

Proporcionar:

- Conocimiento de los distintos autores que trabajaron en psicósomática, aplicación clínica.
- Conocimiento de los distintos modos de trabajo con médicos en un marco interdisciplinario y capacidad para efectuar interconsultas.
- Conocimientos y capacidades para asumir tareas de diagnóstico, pronóstico y seguimiento psicológicos del paciente con enfermedades psicósomáticas.
- Capacidad para realizar estudios e investigaciones psicológicas, psicoanalíticas y de calidad de vida en distintas áreas de la medicina.
- Capacidad para prevenir consecuencias graves en la evolución de las enfermedades, al poder diagnosticar los factores psicológicos y de stress que las desencadenan, las predisponen o las empeoran.
- Capacidad para tratar enfermedades somáticas desde un punto de vista psicológico.

## Enfoque

El curso tiene áreas de integración transversal con psicoanálisis y psicopatología psicoanalítica en los siguientes tópicos:

- El estudio de la relación cuerpo – mente, el proceso de representación de lo biológico en el aparato psíquico y la progresiva interacción entre ambos. La relación entre cuerpo erógeno, cuerpo biológico, esquema e imagen corporal.
- Influencia de la interacción padres-bebe en el desarrollo psicosomático.
- Participación del cuerpo, alteraciones del esquema corporal y síntomas corporales en los diferentes cuadros psicopatológicos.
- Aportes de autores post-freudianos a la teoría y la práctica psicosomática: D. Winnicott, J. Lacan, J.D. Nasio, W. Bion, Pelento, J. Ulnik, P. Marty, J. McDougall y D. Liberman. Los autores son estudiados estimulando una visión crítica y de confrontación de conceptos, evitando así la repetición de clises o las simplificaciones y concepciones cerradas o tautológicas.

Me interesa “bajar” la teoría a la práctica, para que tenga aplicación clínica verdadera.

## Objetivos

- Aprender a trabajar en conjunto con médicos generales y especialistas.
- Identificar, conocer y aplicar a la clínica psicosomática los conceptos freudianos y pos-freudianos que se refieren al cuerpo, teniendo en cuenta sus cambios evolutivos, los síntomas que se manifiestan en él y las consecuencias que ocasiona cada enfermedad.
- Adquirir un sentido práctico y clínico consistente en ser capaces de identificar en casos clínicos reales los dinamismos inconscientes que se relacionan con la enfermedad somática. Para ello, se trabajará siempre con ejemplos clínicos: viñetas, historias clínicas, videos.
- Conocer las principales corrientes psicosomáticas actuales.

- Analizar los conceptos principales desarrollando un sentido crítico e integrador de distintas corrientes para poder aplicar los conocimientos a cada caso particular y para comprender el entrecruzamiento de discursos en el marco institucional.

## Contenidos y bibliografía

UNIDAD I: Presentación. Ns. Actuales y Ns. de transferencia

OBJETIVOS:

- Presentación: Ponerse en contacto con la dinámica del curso.
- Recorrer el contenido del programa para formarse una idea global del curso y su propuesta.
- Poder comprender las diferencias entre síntoma actual y síntoma psiconeurótico.

CONTENIDOS:

- Presentación del curso.
- Introducción de los conceptos y objetivos generales a partir del programa.
- Rastreo histórico del término psicósomáticas.
- Neurosis actuales, neurosis de transferencia y psicósomática.
- Articulación psicósomática: presentación de casos clínicos. Evando.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Freud, S. (1916-17) Conferencia XXIV. Tomo XV. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Moure, M. (2010). Caso Clínico: Evando. Publicación interna.
- Ulnik, J. C. (1996). Psicósomática y neurosis actuales. Ficha de la cátedra

UNIDAD II: Introducción a la Escuela Inglesa

OBJETIVOS:

- Poder incorporar el concepto de regresión psicósomática y simbolismo preverbal.
- Poder reconocer las configuraciones vinculares patógenas descritas por Joyce McDougall, especialmente el “Cuerpo para dos”.
- Poder establecer las diferencias y semejanzas entre la organización familiar perversa y la organización familiar del paciente psicósomático.
- Poder rastrear a partir de material clínico las posibles manifestaciones somáticas relacionadas con esta línea teórica.

CONTENIDOS:

- Introducción a la Escuela Inglesa: Posiciones mecanismos de defensa y ansiedades.
- Introducción al pensamiento de Joyce McDougall: Simbolismo preverbal- Histeria arcaica - Cuerpo para dos.
- Articulación psicósomática: presentación de un caso clínico: Mater.

#### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Meilerman, D. Castro, L. (2009). Conceptos básicos de la escuela inglesa.
- McDougall, J. (1989). Teatros del cuerpo. Cap. I: Caso Mater. Ed. Julián Yébenes. Madrid.

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- McDougall, J. (1989). Teatros del cuerpo. Cap. I, II y X. Ed. Julián Yébenes. Madrid.
- McDougall, J. (1995). Las mil y una caras del Eros. Parte III: Sexualidad y Soma. PP. 159-223. Ed. Paidós. Bs. As. 1998.

#### UNIDAD III: Sobreadaptación. Relación Madre-Niño. Familia de Origen

##### OBJETIVOS:

- Poder establecer relaciones entre determinados tipos de mecanismos psíquicos con el concepto de vulnerabilidad psicosomática y sobreadaptación.
- Poder reconocer las configuraciones vinculares patógenas.
- Poder comprender las alteraciones en el proceso de simbolización y en la estructuración yoica.
- Poder familiarizarse con las nociones de cuerpo temido-cuerpo deseado y las posibles implicancias en el padecer somático.
- Poder rastrear a partir de material clínico las posibles manifestaciones somáticas relacionadas con esta línea teórica.

##### CONTENIDOS:

- Aproximación teórica a la obra de David Liberman: Configuraciones vinculares patógenas-Concepto de sobreadaptación - Proceso de simbolización fallido-Símbolo fachada-Alteraciones en la representación del cuerpo, el tiempo y el espacio-Concepto de cuerpo temido y cuerpo deseado-Vínculo patógeno materno filial- Madre metebomba- Madre que rebota.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. La niña de los OVNI.

#### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Castro, L. (2009). La teoría Psicosomática de Liberman. Publicación interna.
- Pelento, M. L. (1991). Duelo y trastornos psicosomáticos (la niña de la pregunta sobre los ovnis). En Cuerpo historia e interpretación Ed Paidós.Bs.As.
- Liberman, D.; Grassano de Piccolo, E.; Neborak de Dimant, S.; Pistiner de Cortiñas, L. & Roitman de Woscoboinik, P. (1962). Del cuerpo al símbolo. Cap. I. y Cap. VI. Ed. Trieb. Bs. As. 1982.

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Liberman, D.; Grassano de Piccolo, E.; Neborak de Dimant, S.; Pistiner de Cortiñas, L. & Roitman de Woscoboinik, P. (1962). Del cuerpo al símbolo. Cáp. V, partes 1 y 2. Ed. Trieb. Bs. As. 1982.

#### UNIDAD IV El abordaje psicosomático del enfermo respiratorio: Asma alergia.

##### OBJETIVOS:

- Poder conocer los problemas de autonomía e individuación.
- Poder conocer los conceptos de holding y handling.
- Poder conocer las particularidades de la identificación en pacientes psicosomáticos.
- Poder reconocer las particularidades de los pacientes con enfermedades somáticas según las teorías de Winnicott, Bleger y Marty.

#### CONTENIDOS:

- Aproximación teórica a la obra de Winnicott, D., Bleger, J. y Marty, P. Conceptos de simbiosis y ambigüedad, Integración y personalización, transicionalidad, separación e individuación.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Raquel.

#### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Canteros, N. (1997). Winnicott y la psicosomática. El holding y el handling en la clínica con pacientes asmáticos y alérgicos. En Encuentros: espacio Winnicott. Nro. 1. PP. 105-124. Ed. APA. Bs. As.
- Marty, P. (1958). The alergic object relationship, Int. J. of Psychoanalysis. Vol. XXXIX, (2). Tomado de la traducción al español: La relación objetal alérgica. En Tenorio de Calatroni, M.: Pierre Marty y la psicosomática. Bs. As. Ed. Amorrortu. 1998.
- Ponte, A. (2010). Caso Raquel.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Ulnik, J.; Czerlowski, M. & Guarnerio, M. (2005). Funcionamiento afectivo en pacientes internados con patología somática. En Serrano Noguera, V., Nuevas aportaciones a la medicina psicosomática. Categoría III: Funcionamiento afectivo, PP. 104–109. Ciencia Biomédica. Universidad de Málaga.

#### UNIDAD V Especificidades de la clínica en pacientes con afecciones psicosomáticas

##### OBJETIVOS:

- Poder articular los conceptos abordados en los espacios teórico – prácticos, a partir de un caso clínico.

##### CONTENIDOS:

- Especificidades de la clínica en pacientes con afecciones psicosomáticas.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Georgette.

#### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- McDougall, J. (1989). Caso Georgette. Un cuerpo para dos, Cap. X, Pp. 159 – 180. En Teatros del cuerpo. Ed. Julián Yébenes, S.A.

#### UNIDAD VI: Psicosomática y piel

##### OBJETIVOS:

- Poder conocer el enfoque psicosomático de las patologías dermatológicas y las distintas formas de trabajo interdisciplinario en psicodermatología.

#### CONTENIDOS:

- Dinamismos inconscientes que se relacionan con la piel como órgano. Conocimientos básicos de las patologías de mayor consulta dermatológica: psoriasis, dermatitis atópica, vitiligo, alopecia areata, acné escoriado, urticaria, prurigo y lesiones autoproducidas.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Sr. Quirón.

#### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Ulnik, J. C. (2002). Cap. 1: La piel en la obra de Freud, Cap. 9 Patomimias: las lesiones autoprovocadas en la piel y Cap. 11 Lo que el psicoanalista escucha y el dermatólogo ve. En *El psicoanálisis y la piel* Ed. Síntesis. España.
- Ulnik, J. C. (2011). El caso del Sr. Quirón. Cap. 7. En *El Psicoanálisis y la piel*. Ed. Paidós, Bs. As.

#### UNIDAD VII La teoría de los afectos y su relación con el corazón

##### OBJETIVOS:

- Poder conocer la relación entre la teoría de los afectos y las cardiopatías isquémicas.
- Poder rastrear a partir de material clínico las posibles manifestaciones somáticas relacionadas con esta línea teórica.

##### CONTENIDOS:

- La teoría de los afectos y su relación con el corazón. Puentes entre las emociones y el infarto.
- Articulación psicosomática: presentación de caso clínico. Caso M.

#### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Santcovsky, M. (2010). Acercamiento a un paciente con cardiopatía (Caso clínico M).
- Tajer, C. (2008). El corazón enfermo: puentes entre las emociones y el infarto. Cap. I y Cap. II, PP. 15-50. Ed. Libros del Zorzal. Bs. As.
- Laham Mirta: Perfil de personalidad y coronariopatías I: la personalidad tipo A.

[http://www.psicocardiologia.com.ar/?kk\\_seccion=art\\_profesionales&kk\\_id=7&kk\\_pagina=0](http://www.psicocardiologia.com.ar/?kk_seccion=art_profesionales&kk_id=7&kk_pagina=0)

Laham Mirta: Perfil de personalidad y coronariopatías: la personalidad tipo D.

[http://www.psicocardiologia.com.ar/?kk\\_seccion=art\\_profesionales&kk\\_id=8&kk\\_pagina=0](http://www.psicocardiologia.com.ar/?kk_seccion=art_profesionales&kk_id=8&kk_pagina=0)

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Ulnik J. C. (2002). El Encuentro entre lo Psíquico y lo Somático. PP. 161–166. En *Monográfico de Medicina Psicosomática*. Vol. 8. Ed. Fundación Virgen de las

Nieves. Unidad de Docencia y Psicoterapia del hospital universitario Virgen de las Nieves. Granada, España.

#### UNIDAD VIII Ginecología psicosomática

##### OBJETIVOS:

- Poder conocer la relación entre la psicología de la femeneidad, la maternidad y el sexo, con las enfermedades psicosomáticas de la mujer
- Poder conocer la relación entre la violencia de género y las diferentes concepciones del tratamiento preventivo del cáncer en la mujer.

##### CONTENIDOS:

- Fisiopatología básica del aparato genital femenino.
- Revisión de la literatura psicoanalítica de la feminidad
- Psicología y enfoque psicosomático de la menarca y la menstruación
- Psicología y enfoque psicosomático de la menopausia. Psicología y enfoque psicosomático de la maternidad, el embarazo, el parto y las enfermedades somáticas del embarazo: diabetes, hipertensión, cáncer.

##### BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Castro, L; Meilerman, D & Ponte, A. (2010). Ginecología psicosomática.
- McDougall, J. (1999). Violencia Somática. El viaje psicoanalítico de una paciente con cáncer de seno. Conferencia en la Sociedad Psicoanalítica de Caracas

##### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Dio Bleichmar, E. (2002). Sexualidad y género: nuevas perspectivas en el psicoanálisis contemporáneo. Trabajo presentado en el ciclo "Filosofía y Psicoanálisis: una lectura feminista". Instituto de Investigaciones Feministas, Universidad Complutense. Madrid. En Aperturas, revista de psicoanálisis, Nro. 11. Disponible en Internet:

<http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000202&a=Sexualidad-ygenero-nuevas-perspectivas-en-el-psicoanalisis-contemporaneo>

- Freud, S. (1917). El tabú de la virginidad. Contribuciones a la psicología de amor, III. Tomo XI. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Freud, S. (1922). La cabeza de Medusa. Tomo XVIII, PP. 270- 271. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Freud, S. (1931). Sobre la sexualidad femenina. Tomo XXI. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Freud, S. (1932). Conferencia XXXIII: La femineidad. Tomo XXII. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Langer, M. (1951). Maternidad y Sexo. Cap. II y III. Ed. Paidós. Bs. As.

#### UNIDAD IX Psicosomática y cáncer

##### OBJETIVOS:

- Poder conocer el trabajo interdisciplinario y el enfoque psicosomático de las patologías oncológicas



CONTENIDO:

- El abordaje Psicosomático del paciente con cáncer
- Psiconcología. Psicosomática y cáncer
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Antonio.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Fernández, A.; Olijavestky, S. (2010). Una mirada posible sobre la psiconcología.
- Ulnik, J.C. (1988). El paciente oncológico y su partenaire. Análisis de un caso de linfoma cutáneo. En Actualidad Psicológica, Año XXXVI, Nro. 398, Julio 2011. ISSN 035-2590

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Guir, J. (1983). Psicosomática y cáncer. Prólogo y Cap. 1, PP. 14-24. Ed. Catálogos - Paradiso. Bs. As. 1984.