

“ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN: UNA PERSPECTIVA INTEGRAL E INTERDISCIPLINARIA”

Fecha de inicio: jueves 3 de agosto 2023

Día y hora: jueves 19:30 a 21:00 hs

Frecuencia: Semanal

Duración: 6 semanas (7 de setiembre no habrá curso. Finaliza 14 de setiembre)

Modalidad: Virtual **Tipo de capacitación:** Introdutorio

Dirigido a: Psicólogas/os y profesionales del área social y sanitaria.

Docente a cargo: Lic. Psic. Mónica A. Cortazar

Docentes participantes: Dra. Carolina Sanson (Medicina Familiar y Comunitaria), Dra. Leticia López (Medicina Física y Rehabilitación). Las docentes integran el equipo del Centro de Salud Antonio Giordano, RAP - ASSE y participan en la atención de usuarias y usuarios del Servicio de Rehabilitación Física que funciona en dicho Centro.

Objetivo General: Contribuir a la formación de los recursos humanos en salud en el abordaje del dolor crónico no oncológico y la atención a las personas que lo padecen, desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.

Objetivos Específicos:

Introducir al conocimiento del síndrome de dolor crónico no oncológico y sus dimensiones biopsicosociales.

Promover un abordaje interdisciplinario de la problemática.

Realizar una aproximación a una modalidad de intervención integral a partir de una experiencia en el primer nivel de atención.

Evaluación: A partir de una viñeta clínica, se plantearán tres preguntas que deberán ser respondidas articulando la reflexión personal con las lecturas propuestas en el curso.

Extensión máxima: cuatro carillas (incluyendo las referencias bibliográficas) El plazo máximo de entrega del trabajo será de 30 días calendario, luego de la última clase.

Programa del curso

El curso se organiza en tres módulos o unidades temáticas. Cada módulo se desarrolla en dos clases.

MÓDULO 1. (2 clases)

1. Evolución del concepto. Aspectos epidemiológicos. Tipos de dolor. Aproximación a bases fisiopatológicas.
2. Evaluación y diagnóstico.
3. Repercusiones. Discapacidad. Calidad de vida.
4. Abordajes desde la medicina. Herramientas y limitaciones.

MÓDULO 2. (2 clases)

1. Psicología y padecimientos somáticos. Algunos antecedentes históricos.
2. Cuerpos sufrientes: historias personales y tramas sociales. El enfoque de interseccionalidad en la comprensión de los procesos subjetivos vinculados al dolor crónico.
3. Aportes de la psicología al abordaje del dolor crónico no oncológico. Estrategias de afrontamiento. Adherencia terapéutica. Comorbilidad con ansiedad y depresión.

MÓDULO 3. (2 clases)

Abordaje integral del dolor crónico: una experiencia interdisciplinaria en el primer nivel de atención.

1. El equipo de salud y el abordaje del dolor crónico no oncológico. Perspectiva interdisciplinaria.
2. El dispositivo grupal como espacio de producción de salud. Recursos técnicos. Aprendizajes realizados. Interrogantes y desafíos.

Bibliografía

- Abreu M, Montes M, Quinteros G, Retamoso J, Retamoso I. Una experiencia de trabajo interdisciplinario en dolor crónico. Resultados y desafíos. Rev Méd Urug 2019; 35(1):36-41. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29193/rmu.35.5>
- Arago C, Rincón H. Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. Rev Colomb Psiquiat (internet). 2018 (consultado setiembre 2019); 47(1): 46-55.
- Becerril Viera, I., & Rivera, J. (2022). Estrategias de afrontamiento emocional en personas que padecen dolor crónico no oncológico y en quienes las cuidan. Encrucijadas. Revista Crítica De Ciencias Sociales, 22(3), v2203. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/encrucijadas/article/view/91777>
- Gallach Solano, E, Bermejo Gómez, M A, Robledo Algarra, R, Izquierdo Aguirre, R M, & Canos Verdecho, M A. (2020). Determinantes de género en el abordaje del dolor crónico. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 27(4), 252-256. Epub 13 de octubre de 2020. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2020.3802/2020>
- Gil A, Layunta B, Iñiguez L. Dolor crónico y construccionismo. Boletín de Psicología. 2005; Vol (84):23-39.
- Montes, Ma. José; Retamoso, Irene Tratamiento interdisciplinario del paciente con dolor crónico. En Hounie, A. & Fernández, A. (Comp.). (2014). Políticas del dolor. La subjetividad comprometida. Montevideo, Uruguay: Ediciones Universitarias, Unidad de comunicación de la Udelar (UCUR) Pgs. 15 – 24
- Montes, Ma. José; Retamoso Irene. El significado del dolor para los médicos. Evaluación integral del dolor En: Hounie, A. & Fernández, A. (Comp.). (2014). Políticas del dolor. La subjetividad comprometida. Montevideo, Uruguay: Ediciones Universitarias, Unidad de comunicación de la Udelar (UCUR) Pgs. 124– 132
- Pujal I-Llombart, Margoy; Mora-Malo, Enrico; Schöngut-Grollmus, Nicolás Fibromialgia, desigualdad social y género. Estudio cualitativo sobre transformación del malestar corporal en malestar psicosocial Revista Duazary Vol. 14 N°1 pgs. 70 -78 enero-junio 2017