

“Terapia familiar Sistémico – Relacional”

Inicio: Lunes 12 de abril.

Horario: 18:30 a 20:30 hs

Duración: De abril a junio

Frecuencia: Semanal.

Docente a cargo: Psicóloga y Psicoterapeuta Mónica Herna Dorado Dietrich.

Modalidad: Virtual por plataforma Zoom.

Objetivos:

- Familiarizar a los participantes acerca de los principales postulados teórico-técnicos de la corriente sistémico- relacional.
- Articular teoría y práctica utilizando entrevistas familiares videadas previo compromiso de confidencialidad de los alumnos.
- Reflexionar sobre los cambios y transformaciones que se han dado desde el modelo tradicional de “familia nuclear” hasta las nuevas y actuales organizaciones familiares y sus repercusiones en los tratamientos terapéuticos actuales.
- Posibilitar la comprensión de la dimensión relacional entre los sujetos y no exclusivamente el funcionamiento individual y/o el intrapsíquico.
- Favorecer la reflexión acerca del papel fundamental que cumple el psicólogo en los modelos de intervención actuales.

Pertinencia

En los últimos años hemos visto cómo la terapia de pareja y de familia ha ido ganando terreno en el campo de las consultas y tratamientos solicitados por los usuarios.

El programa Nacional de Salud Mental (PNSM) ofrece a los usuarios mutuales prestaciones enfocadas al trabajo con parejas, familias y grupos.

Se hace imprescindible ampliar la escasa formación que ofrecen las facultades, aportando una mirada relacional, para brindar respuesta a la urgente demanda de terapia familiar, de consulta de pareja, de padres, de hermanos u otros familiares cada vez más necesaria.

Para ello propongo la realización del curso Básico: Terapia Sistémico Relacional con la finalidad de brindar al colectivo de Psicólogos, conocimientos y prácticas que apunten a ampliar la caja de herramientas con que contamos a la hora de trabajar con individuos, parejas o familias.

La Corriente Sistémica hoy es una disciplina que se implementa en la atención de diversos tipos de problemas: trastornos de conducta en niños y adolescentes, problemáticas de parejas, violencia, abuso sexual, depresiones, trastornos de la alimentación, adicciones, familias ensambladas, temáticas de divorcio, familias judicializadas etc.

Este enfoque se extiende también al abordaje de personas individuales, dada la enorme incidencia que los conflictos familiares ejercen sobre la salud mental de las personas. El tratamiento adecuado de estos conflictos contribuye al bienestar de nuestros consultantes sean individuales, parejas o familias.

Los participantes encontrarán en este curso, entrevistas videadas con familias que presentan las problemáticas más actuales que llegan a la consulta: problemas de comunicación, consumo, mal manejo de la ira, violencia, parentalidad negligente, maltrato.

Metodología

- Se discutirá y analizará bibliografía que refiera a los temas y autores pertinentes.
- Se trabajará sobre entrevistas familiares videadas previo compromiso escrito de confidencialidad. (Estas familias han dado su autorización para que este material pueda ser utilizado por estudiantes que se estén formando en terapia familiar – fueron realizadas en el marco formativo del Hospital de Clínicas)

Programa

- Modulo introductorio- Presentación grupal. Intereses y objetivos del curso.
- Transformaciones familiares. Cambios en la conformación de las familias.
- Comunicación. Factores que intervienen en la comunicación familiar.
- Ciclo vital de la familia.
- Diferentes modalidades de resolución de conflictos partiendo de la comprensión de los distintos modelos de interacción familiar, taxonomías y categorizaciones.
Familias aglutinadas, familias desligadas.
Familias rígidas, familias flexibles.
- Definición y conceptualizaciones de sistemas.
Propiedades de los sistemas
- Herramientas aportadas por las distintas escuelas.
Diferentes modelos de intervención.
- Síntoma. Valor del Síntoma desde el punto de vista sistémico.

Bibliografía

La bibliografía se compartirá por Drive.

1. CEPAL Artículo Sobre revoluciones ocultas: La familia en el Uruguay.
2. Bertalanffy L. Teoría general de los sistemas. Cap 1,2 y 8.
3. Hoffman L-Fundamentos de la terapia familiar. El modelo sistémico. Fondo de cultura económica.
4. Watzlawick y otros- Teoría de la comunicación humana.
5. Vidal Raquel-Conflicto psíquico y estructura familiar-Sistemas abiertos- Etapas del desarrollo familiar Cap 3.

6. Sluzki Carlos- Revista Terapia Familiar-Articulo 1983. Editorial ACE Bs As. Proceso de producción y pautas de mantenimiento de síntoma.
7. Minuchin Salvador- Familias y Terapia familiar. III Un modelo familiar. Editorial Gedisa