

## “PSICOTERAPIA INTEGRATIVA DESDE LA PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGIA”

**Fecha de inicio:** miércoles 12 abril 2023

**Día y hora:** miércoles de 18:00 a 19:30hs.

**Frecuencia:** Semanal

**Duración:** 6 meses (abril a setiembre)

**Modalidad:** Virtual por plataforma Zoom

**Tipo de capacitación:** Desarrollo temático

**Dirigido a:** Egresados/as (Psicología), Estudiantes avanzados (Psicología)

**Docente a cargo:** Lic. en Psic. Mirtha de Sosa

**Objetivos:** El presente curso pretende contribuir a la difusión de la importancia de la Psicoterapia mediante un enfoque integrador de diferentes aspectos: biológico, cognitivo, social, ecológico, psicoemocional vincular.

### **Programa:**

#### MÓDULO 1

Introducción al Curso lectivo.

1.1 – Integrando en psicoterapia los Sistemas Psico-Neuro-Inmune-Endócrinos.

1.2 – Respuesta del Sistema Inmune ante estresores.

1.3 – Respuesta del Sistema Endócrino ante estresores.

1.4 – Respuesta de la integración Psico-Neuro ante estresores.

#### MÓDULO 2

2.1 – El Miedo, la emoción que activa la amígdala.

2.2 – La Ansiedad y su conexión con el estrés.

2.3 - Aplicación de test.

2.4 - Efectos del ejercicio en la neuroquímica del estrés.

#### MÓDULO 3

3.1 - Ira una emoción básica.

3.2 - Técnicas de respiración y relajación.

3.3 - Comunicación no Verbal.

3.4 - Comunicación Verbal – El poder de la palabra.

#### MÓDULO 4

4.1 – Depresión.

4.2 – Factores neurotróficos.

4.3 – Neuroplasticidad – Factores intervinientes.

4.4 – El proceso de Neurogénesis.

#### MÓDULO 5

5.1 - Memoria y Aprendizaje.

5.2 - Estructuras responsables de la memoria y el aprendizaje.

5.3 - Funes el memorioso (un cuento de Borges).

5.4 – Pérdida de memoria, deterioro.

#### MÓDULO 6

6.1 – Vulnerabilidad – Resiliencia y su conexión con el aprendizaje.

6.2 – Genética y epigenética (aportes al aprendizaje).

6.3 - Estrategias Terapéuticas.

6.4 - Autogestión desde la Psicoeducación.

## Bibliografía:

1. Baratas Díaz, L.A. (1997). La obra neuro-embriológica de Santiago Ramón y Cajal. Recuperado de: <file:///C:/Users/a/Downloads/106117-Text%20de%20l'article-150082-1-10-20080917.pdf>
2. Bonet, José Luis Dr. (2019). Manifestaciones clínicas de la Psiconeuroinmunoendocrinología. Laboratorio Gador. Bs.As.-Argentina.
3. Borges, Jorge Luis (1942). Funes, el memorioso. Obras completas. Bs. As.-Argentina.
4. Cardinali, D. (2007). Neurociencia aplicada. Sus fundamentos. Editorial Médica Panamericana S.A. Bs. As.-Argentina.
5. Dubourdieu, M. (2014). Psicoterapia Integrativa Pnie Psiconeuroinmunoendocrinología. Integración Cuerpo-Mente-Entorno. Editorial Psicolibros Waslala. Montevideo-Uruguay.
6. Ellis, A. (2000). Como controlar la ansiedad antes de que le controle a usted. Ediciones Paidós Ibérica. Barcelona-España.
7. Ellis, A. (2007). Controle su ira antes de que ella le controle a usted. Ediciones Paidós Ibérica S.A. Barcelona-España.
8. Levi-Montalcini, R. (2017). El as en la manga. Editorial Crítica. Barcelona-España.
9. Morgado Bernal, I., (2005). Psicobiología del aprendizaje y la memoria. CIC. Cuadernos de Información y Comunicación, (10), 221-233. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=93501010>.
10. Rulicki, S. (2011). Comunicación no verbal. Como la inteligencia emocional se expresa a través de los gestos. Ediciones Granica S.A. Montevideo-Uruguay.

\* Podrá sugerirse algún texto adicional a lo largo del curso según la pertinencia.