

NUEVAS MIRADAS EN PSICOTERAPIA GESTALT

Fecha de inicio: jueves 13 de abril 2023

Día y hora: jueves 18:30 a 20:00hs.

Frecuencia: Semanal.

Duración: 3 meses

Modalidad: Virtual por plataforma Zoom

Docente a cargo: Lic. Psic. Sylvia Korotky

Objetivos: Conocer nuevas perspectivas que plantean una revisión de los postulados básicos de la Psicoterapia Gestalt y los profundizan, enfatizando a la persona dentro de su situación vital y la perspectiva relacional. Se busca que brinde herramientas para la práctica clínica. La metodología teórica-vivencial está adaptada a un contexto de aprendizaje y a la modalidad virtual, con posibilidad de realizar dos encuentros presenciales.

Temario

- Presentación del curso y los participantes. ¿Qué son las “nuevas miradas” a la Psicoterapia Gestalt?
- Teoría de campo aplicada a aspectos de la clínica.
 - Las “resistencias” reconsideradas. Nueva mirada a la proyección, introyección, confluencia y otras.
- Emociones como sistema de orientación en el campo.
- La vergüenza: una emoción que da fundamento a diversas situaciones adversas.
- La ansiedad como situación frecuente en la clínica.
- Relación Terapéutica.
- Presentación de trabajos.
- Devolución de los trabajos, evaluación del curso y cierre.

Sistema de evaluación: Escribir un trabajo breve sobre un tema del curso aplicado a un caso clínico, con inclusión de la bibliografía en modalidad sub-grupal. El curso se aprueba (es decir, se entrega certificado) a quien haya tenido un 80% de asistencia al curso. Me reservo la posibilidad de modificar esto en caso de que considere una falta extra como de fuerza mayor.

Bibliografía:

Francesetti, G., Gecele, M., Roubal, J. (2013). Gestalt Therapy in Clinical Practice. Siracusa: Instituto di Gestalt Italy

Lee, R., Wheeler, G. (1996). The Voice of Shame. Silence and Connection in Psychotherapy. Massachusetts: GestaltPress

Muñoz Polit, M. (2013) Emociones, sentimientos y necesidades. Una aproximación humanista. México.

Goleman, D. (2000). La inteligencia emocional. Buenos Aires: Edición B Argentina

Greenberg, S., Paivio, S. Trabajar con las emociones en Psicoterapia. Barcelona: Paidós.

Taylor, M. (2014). Trauma Therapy and Clinical Practice. Neuroscience Gestalt and the body. Mc Grow Gill: Berkshire England

Talia Yoseph Bar-Levine (ed). (2016) Terapia Gestalt: Avances en la Teoría y la práctica. East Sussex: Routledge

Yontef, G. (1995). Proceso y Diálogo en Psicoterapia Gestáltica. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Wheeler, G. (1998). La Gestalt reconsiderada Un Nuevo enfoque del contacto y las resistencias.

Wheeler, G. (2002). Vergüenza y Soledad. El legado del individualismo. Santiago de Chile: Cuatro Vientos

Woldt, A., Toman, S. (eds) (2007) Terapia Gestalt: Historia, Teoría y Práctica. México: Manual Moderno.

Wollants, G. (2015). Terapia Gestalt: Una terapia de la situación. Santiago de Chile, Editorial Cuatro Vientos