

“INTRODUCCION A LA PSICOSOMÁTICA Comprender la articulación de lo inconsciente con el funcionamiento del cuerpo y sus enfermedades”

Fecha de inicio: 3 de agosto de 2022

Horario: miércoles 18:00 a 19:30

Duración: 4 meses

Tipo de capacitación: Introdutorio

Docente a cargo: Lic. Deborah Elizabeth Meilerman: Psicóloga - Especialista en psicosomática - Psicodermatología

Introducción

Introducción a la psicosomática “comprender la articulación de lo inconsciente con el funcionamiento del cuerpo y sus enfermedades”, es un curso de formación profesional, enmarcado en el área clínica, que incluye para el psicólogo u otros profesionales de la salud las herramientas fundamentales para el abordaje del padecer psicosomático.

Este curso es necesario para aquellos profesionales interesados en aplicar la teoría a la práctica clínica y en desarrollar habilidades en la atención e investigación del paciente con patologías somáticas, y el trabajo interdisciplinario con médicos clínicos y de distintas especialidades. Su orientación integradora y clínica permite que el cuerpo no quede afuera de la formación profesional.

Aporte del curso al Profesional

Proporcionar:

- Conocimiento de los distintos autores que trabajaron en psicosomática, aplicación clínica.
- Conocimiento de los distintos modos de trabajo con médicos en un marco interdisciplinario y capacidad para efectuar interconsultas.
- Conocimientos y capacidades para asumir tareas de diagnóstico, pronóstico y seguimiento psicológicos del paciente con enfermedades psicosomáticas.
 - Capacidad para realizar estudios e investigaciones psicológicas, psicoanalíticas y de calidad de vida en distintas áreas de la medicina.
 - Capacidad para prevenir consecuencias graves en la evolución de las enfermedades, al poder diagnosticar los factores psicológicos y de stress que las desencadenan, las predisponen o las empeoran.
 - Capacidad para tratar enfermedades somáticas desde un punto de vista psicológico.

Enfoque

El curso tiene áreas de integración transversal con psicoanálisis y psicopatología psicoanalítica en los siguientes tópicos:

- El estudio de la relación cuerpo – mente, el proceso de representación de lo biológico en el aparato psíquico y la progresiva interacción entre ambos. La relación entre cuerpo erógeno, cuerpo biológico, esquema e imagen corporal.
- Influencia de la interacción padres-bebe en el desarrollo psicosomático.
- Participación del cuerpo, alteraciones del esquema corporal y síntomas corporales en los diferentes cuadros psicopatológicos.
- Aportes de autores post-freudianos a la teoría y la práctica psicosomática: D. Winnicott, J. Lacan, J.D. Nasio, W. Bion, Pelento, J. Ulnik, P. Marty, J. McDougall y D. Liberman. Los autores son estudiados estimulando una visión crítica y de confrontación de conceptos, evitando así la repetición de clises o las simplificaciones y concepciones cerradas o tautológicas.

Me interesa “bajar” la teoría a la práctica, para que tenga aplicación clínica verdadera.

2 - Objetivos

- Aprender a trabajar en conjunto con médicos generales y especialistas.
- Identificar, conocer y aplicar a la clínica psicosomática los conceptos freudianos y pos-freudianos que se refieren al cuerpo, teniendo en cuenta sus cambios evolutivos, los síntomas que se manifiestan en él y las consecuencias que ocasiona cada enfermedad.
- Adquirir un sentido práctico y clínico consistente en ser capaces de identificar en casos clínicos reales los dinamismos inconscientes que se relacionan con la enfermedad somática. Para ello, se trabajará siempre con ejemplos clínicos: viñetas, historias clínicas, videos.
- Conocer las principales corrientes psicosomáticas actuales.
- Analizar los conceptos principales desarrollando un sentido crítico e integrador de distintas corrientes para poder aplicar los conocimientos a cada caso particular y para comprender el entrecruzamiento de discursos en el marco institucional.

3 - Contenidos y bibliografía

UNIDAD I: Presentación. Ns. Actuales y Ns. de transferencia

OBJETIVOS:

- Presentación: Ponerse en contacto con la dinámica del curso.
- Recorrer el contenido del programa para formarse una idea global del curso y su propuesta.
- Poder comprender las diferencias entre síntoma actual y síntoma psiconeurótico.

CONTENIDOS:

- Presentación del curso.
- Introducción de los conceptos y objetivos generales a partir del programa.
- Rastreo histórico del término psicosomáticas.
- Neurosis actuales, neurosis de transferencia y psicosomática.
- Articulación psicosomática: presentación de casos clínicos. Evando.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Freud, S. (1916-17) Conferencia XXIV. Tomo XV. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Moure, M. (2010). Caso Clínico: Evando. Publicación interna.
- Ulnik, J. C. (1996). Psicósomática y neurosis actuales. Ficha de la cátedra

UNIDAD II: Introducción a la Escuela Inglesa

OBJETIVOS:

- Poder incorporar el concepto de regresión psicósomática y simbolismo preverbal.
- Poder reconocer las configuraciones vinculares patógenas descritas por Joyce McDougall, especialmente el "Cuerpo para dos".
- Poder establecer las diferencias y semejanzas entre la organización familiar perversa y la organización familiar del paciente psicósomático.
- Poder rastrear a partir de material clínico las posibles manifestaciones somáticas relacionadas con esta línea teórica.

CONTENIDOS:

- Introducción a la Escuela Inglesa: Posiciones mecanismos de defensa y ansiedades.
- Introducción al pensamiento de Joyce McDougall: Simbolismo preverbal- Histeria arcaica - Cuerpo para dos.
- Articulación psicósomática: presentación de un caso clínico: Mater.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Meilerman, D. Castro, L. (2009). Conceptos básicos de la escuela inglesa.
- McDougall, J. (1982). Teatros de la mente. Cap. V. Ed. Julián Yébenes, Madrid. 1989.
- McDougall, J. (1989). Teatros del cuerpo. Cap. I: Caso Mater. Ed. Julián Yébenes. Madrid.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- McDougall, J. (1989). Teatros del cuerpo. Cap. I, II y X. Ed. Julián Yébenes. Madrid.
- McDougall, J. (1995). Las mil y una caras del Eros. Parte III: Sexualidad y Soma. PP. 159-223. Ed. Paidós. Bs. As. 1998.

UNIDAD III: Sobreadaptación. Relación Madre-Niño. Familia de Origen

OBJETIVOS:

- Poder establecer relaciones entre determinados tipos de mecanismos psíquicos con el concepto de vulnerabilidad psicósomática y sobreadaptación.
- Poder reconocer las configuraciones vinculares patógenas.
- Poder comprender las alteraciones en el proceso de simbolización y en la estructuración yoica.
- Poder familiarizarse con las nociones de cuerpo temido-cuerpo deseado y las posibles implicancias en el padecer somático.
- Poder rastrear a partir de material clínico las posibles manifestaciones somáticas relacionadas con esta línea teórica.

CONTENIDOS:

- Aproximación teórica a la obra de David Liberman: Configuraciones vinculares patógenas-Concepto de sobreadaptación - Proceso de

simbolización fallido-Símbolo fachada-Alteraciones en la representación del cuerpo, el tiempo y el espacio-Concepto de cuerpo temido y cuerpo deseado-Vínculo patógeno materno filial- Madre metebomba- Madre que rebota.

- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. La niña de los OVNI.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Castro, L. (2009). La teoría Psicosomática de Liberman. Publicación interna.
- Pelento, M. L. (1991). Duelo y trastornos psicosomáticos (la niña de la pregunta sobre los ovnis). En *Cuerpo historia e interpretación* Ed Paidós.Bs.As.
- Liberman, D.; Grassano de Piccolo, E.; Neborak de Dimant, S.; Pistiner de Cortiñas, L. & Roitman de Woscoboinik, P. (1962). *Del cuerpo al símbolo*. Cap. I. y Cap. VI. Ed. Trieb. Bs. As. 1982.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Liberman, D.; Grassano de Piccolo, E.; Neborak de Dimant, S.; Pistiner de Cortiñas, L. & Roitman de Woscoboinik, P. (1962). *Del cuerpo al símbolo*. Cap. V, partes 1 y 2. Ed. Trieb. Bs. As. 1982.

UNIDAD IV El abordaje psicosomático del enfermo respiratorio: Asma alergia.

OBJETIVOS:

- Poder conocer los problemas de autonomía e individuación.
- Poder conocer los conceptos de holding y handling.
- Poder conocer las particularidades de la identificación en pacientes psicosomáticos.
- Poder reconocer las particularidades de los pacientes con enfermedades somáticas según las teorías de Winnicott, Bleger y Marty.

CONTENIDOS:

- Aproximación teórica a la obra de Winnicott, D., Bleger, J. y Marty, P. Conceptos de simbiosis y ambigüedad, Integración y personalización, transicionalidad, separación e individuación.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Raquel.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Canteros, N. (1997). Winnicott y la psicosomática. El holding y el handling en la clínica con pacientes asmáticos y alérgicos. En *Encuentros: espacio Winnicott*. Nro. 1. PP. 105-124. Ed. APA. Bs. As.
- Marty, P. (1958). The allergic object relationship, Int. J. of Psychoanalysis. Vol. XXXIX, (2). Tomado de la traducción al español: La relación objetal alérgica. En Tenorio de Calatroni, M.: *Pierre Marty y la psicosomática*. Bs. As. Ed. Amorrortu. 1998.
- Ponte, A. (2010). Caso Raquel.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Ulnik, J.; Czerlowski, M. & Guarnerio, M. (2005). Funcionamiento afectivo en pacientes internados con patología somática. En Serrano Noguera, V., *Nuevas aportaciones a la medicina psicosomática*. Categoría III: Funcionamiento afectivo, PP. 104-109. Ciencia Biomédica. Universidad de Málaga.

UNIDAD V Especificidades de la clínica en pacientes con afecciones psicosomáticas

OBJETIVOS:

- Poder articular los conceptos abordados en los espacios teórico – prácticos, a partir de un caso clínico.

CONTENIDOS:

- Especificidades de la clínica en pacientes con afecciones psicosomáticas.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Georgette.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- McDougall, J. (1989). Caso Georgette. Un cuerpo para dos, Cap. X, Pp. 159 – 180. *En Teatros del cuerpo*. Ed. Julián Yébenes, S.A.

UNIDAD VI Escuela Francesa. Forclusión parcial y psicosomática

OBJETIVOS:

- Poder acercarse a las herramientas de la Escuela Francesa que permitan pensar desde ese eje la cuestión psicosomática.
- Poder diferenciar síntoma de fenómeno psicosomático.
- Poder conocer y aplicar a un caso (ya sea por medio de una entrevista o una sesión transcrita o analizando un texto literario), el concepto de holofrase.
- Poder relacionar la noción de goce con el fenómeno psicosomático.
- Poder conocer el concepto de afanisis.
- Poder conocer las ideas de Nasio sobre forclusión parcial.

CONTENIDOS:

- Introducción a la Escuela Francesa - Concepto de síntoma psicoanalítico y su diferenciación con el FPS - Concepto de holofrase – Inducción significativa – afanisis - Noción de goce – Formaciones de objeto a y forclusión parcial.
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Peskin, L. (2003). Aportes de Lacan a la psicosomática. Cap. 11. *En Los orígenes del sujeto y su lugar en la clínica psicoanalítica*, PP. 341- 371. Ed. Paidós. Bs. As.
 - Ulnik, J. C. (2004). Forclusión parcial y psicosomática.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Courel, R. (1996). *La cuestión psicosomática*. Cap. V, VI y X. Ed. Manantiales. Bs. As.
- Heinrich, H. (1995). Cuando la neurosis no es de transferencia. *En Los bordes de la neurosis*. Ed. Homo Sapiens. Rosario
- Lacan, J. (1975). Conferencia de Ginebra sobre el síntoma. *En Intervenciones y textos*. Manantial. Buenos Aires
- Nasio, J. D. (1987). *Los ojos de Laura*. Cap. 3 y 4. Ed. Amorrortu. Bs. As. 2006

UNIDAD VII: Psicosomática y piel

OBJETIVOS:

- Poder conocer el enfoque psicosomático de las patologías dermatológicas y las distintas formas de trabajo interdisciplinario en psicodermatología.

CONTENIDOS:

- Dinamismos inconscientes que se relacionan con la piel como órgano. Conocimientos básicos de las patologías de mayor consulta dermatológica: psoriasis, dermatitis atópica, vitíligo, alopecia areata, acné escoriado, urticaria, prurigo y lesiones autoproducidas.

- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Sr. Quirón.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Ulnik, J. C. (2002). Cap. 1: La piel en la obra de Freud, Cap. 9 Patomimias: las lesiones autoprovocadas en la piel y Cap. 11 Lo que el psicoanalista escucha y el dermatólogo ve. En *El psicoanálisis y la piel* Ed. Síntesis. España.
- Ulnik, J. C. (2011). El caso del Sr. Quirón. Cap. 7. En *El Psicoanálisis y la piel*. Ed. Paidós, Bs. As.

UNIDAD VIII La teoría de los afectos y su relación con el corazón

OBJETIVOS:

- Poder conocer la relación entre la teoría de los afectos y las cardiopatías isquémicas.
- Poder rastrear a partir de material clínico las posibles manifestaciones somáticas relacionadas con esta línea teórica.

CONTENIDOS:

- La teoría de los afectos y su relación con el corazón. Puentes entre las emociones y el infarto.
- Articulación psicosomática: presentación de caso clínico. Caso M.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Santcovsky, M. (2010). Acercamiento a un paciente con cardiopatía (Caso clínico M).
- Tajer, C. (2008). *El corazón enfermo: puentes entre las emociones y el infarto*. Cap. I y Cap. II, PP. 15-50. Ed. Libros del Zorzal. Bs. As.
- Laham Mirta: Perfil de personalidad y coronariopatías I: la personalidad tipo A.

http://www.psicocardiologia.com.ar/?kk_seccion=art_profesionales&kk_id=7&kk_pagina=0Laham Mirta: Perfil de personalidad y coronariopatías: la personalidad tipo D.

http://www.psicocardiologia.com.ar/?kk_seccion=art_profesionales&kk_id=8&kk_pagina=0

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Ulnik J. C. (2002). El Encuentro entre lo Psíquico y lo Somático. PP. 161-166. En *Monográfico de Medicina Psicosomática*. Vol. 8. Ed. Fundación Virgen de las Nieves. Unidad de Docencia y Psicoterapia del hospital universitario Virgen de las Nieves. Granada, España.

UNIDAD IX Ginecología psicosomática

OBJETIVOS:

- Poder conocer la relación entre la psicología de la femeneidad, la maternidad y el sexo, con las enfermedades psicosomáticas de la mujer
- Poder conocer la relación entre la violencia de género y las diferentes concepciones del tratamiento preventivo del cáncer en la mujer.

CONTENIDOS:

- Fisiopatología básica del aparato genital femenino.
- Revisión de la literatura psicoanalítica de la feminidad
- Psicología y enfoque psicosomático de la menarca y la menstruación

- Psicología y enfoque psicosomático de la menopausia. Psicología y enfoque psicosomático de la maternidad, el embarazo, el parto y las enfermedades somáticas del embarazo: diabetes, hipertensión, cáncer.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Castro, L; Meilerman, D & Ponte, A. (2010). Ginecología psicosomática.
- McDougall, J. (1999). Violencia Somática. El viaje psicoanalítico de una paciente con cáncer de seno. Conferencia en la Sociedad Psicoanalítica de Caracas

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Dio Bleichmar, E. (2002). Sexualidad y género: nuevas perspectivas en el psicoanálisis contemporáneo. Trabajo presentado en el ciclo "Filosofía y Psicoanálisis: una lectura feminista". Instituto de Investigaciones Feministas, Universidad Complutense. Madrid. En *Aperturas, revista de psicoanálisis*, Nro. 11. Disponible en Internet:

[http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000202&a=Sexualidad-ygenero-](http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000202&a=Sexualidad-ygenero-nuevas-perspectivas-en-el-psicoanalisis-contemporaneo)

[nuevas-perspectivas-en-el-psicoanalisis-contemporaneo](http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000202&a=Sexualidad-ygenero-nuevas-perspectivas-en-el-psicoanalisis-contemporaneo)

- Freud, S. (1917). El tabú de la virginidad. Contribuciones a la psicología de amor, III. Tomo XI. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Freud, S. (1922). La cabeza de Medusa. Tomo XVIII, PP. 270- 271. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Freud, S. (1931). Sobre la sexualidad femenina. Tomo XXI. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Freud, S. (1932). Conferencia XXXIII: La femineidad. Tomo XXII. Ed. Amorrortu. Bs. As. 1979.
- Langer, M. (1951). Maternidad y Sexo. Cap. II y III. Ed. Paidós. Bs. As.

UNIDAD X Psicosomática y cáncer

OBJETIVOS:

- Poder conocer el trabajo interdisciplinario y el enfoque psicosomático de las patologías oncológicas

CONTENIDO:

- El abordaje Psicosomático del paciente con cáncer
- Psiconcología. Psicosomática y cáncer
- Articulación psicosomática: presentación de un caso clínico. Antonio.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Fernández, A.; Olijavestky, S. (2010). Una mirada posible sobre la psiconcología. Material de cátedra.
- Ulnik, J.C. (1988). El paciente oncológico y su partenaire. Análisis de un caso de linfoma cutáneo. En *Actualidad Psicológica*, Año XXXVI, Nro. 398, Julio 2011. ISSN 035-2590

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- - Guir, J. (1983). *Psicosomática y cáncer*. Prólogo y Cap. 1, PP. 14-24. Ed. Catálogos - Paradiso. Bs. As. 1984.

UNIDAD XI Gastroenterología psicosomática. Caso clínico

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA

- Garma. Angel: Génesis Psicósomática y tratamiento de las úlceras gástricas y duodenales. Cap I, Cap II, Cap III, Cap IV, Edit. Paidós. Buenos Aires 1975.

OBJETIVOS:

- Que el estudiante pueda aplicar los contenidos recogidos durante la cursada.

4 - Actividades de Enseñanza y de Aprendizaje

Las clases se desarrollarán en forma virtual y tratarán sobre los temas mencionados en el programa, los cuales siguen un criterio de suministrar conocimientos básicos para luego aplicarlos a casos clínicos reales en distintos contextos: el consultorio privado, el servicio de psicopatología del hospital, el departamento de psicología insertado en un servicio de una especialidad médica, el trabajo en instituciones privadas donde también trabajan médicos generales o especialistas, el ámbito de la interconsulta médico psicológica, o el contexto de una investigación interdisciplinaria sobre una determinada patología. Se fomentará la participación del grupo estimulando las preguntas al docente y contestando preguntas del mismo para hacer amena y participativa la exposición.

Se suministrará material clínico para su análisis.