

“Nuevos paradigmas en Gestión de RRHH. Implantación de modelos de salud en las organizaciones en contexto post pandemia”

Fecha comienzo: jueves 4 de agosto de 2022

Duración: 4 meses

Frecuencia: Semanal

Horario: 18:00 a 19:30 hs

Coordinadora: Lic. Cecilia Gutiérrez Montossi

Objetivos: El objetivo de la propuesta es presentar una metodología para el abordaje de la salud de los trabajadores de las empresas, así como de su familia y comunidad. Tomando como base la experiencia en la implantación de uno de estos Modelos de Empresa Saludable, se realizará un recorrido por los principales factores que inciden y propician la salud de las personas dentro de las empresas.

Dirigido a: Psicólogos y estudiantes avanzados de Psicología

Fundamentación: El rol de los trabajadores de la salud dentro de las organizaciones cada día asume nuevos desafíos y gana, al mismo tiempo, nuevos espacios de intervención. El contexto post pandemia en el que nos encontramos hoy, presenta una serie de desafíos y oportunidades para la intervención del Psicólogo en las organizaciones.

En el ámbito específico de la gestión humana, asistimos a un cambio de paradigma en cuanto a las políticas de RRHH que desarrollan hoy en día las empresas más avanzadas, las cuales dirigen cada vez más sus esfuerzos a la promoción de la seguridad y la calidad de vida de sus integrantes.

Muchas empresas han incorporado a sus prácticas cotidianas, actividades relacionadas con la prevención y promoción de salud de sus trabajadores. Por ello, hoy en día no es raro visitar una organización y ver fruta a disposición, personas haciendo “pausa activa”, Yoga, Mindfulness, o asistiendo a un taller sobre algún tema relacionado al estilo y calidad de vida.

Si bien esas prácticas son muy bien intencionadas, hemos observado que no necesariamente responden a objetivos claramente definidos, ni presentan resultados medibles y/o trazables.

Este curso pretende introducir un Modelo de Empresa Saludable, sistematizado, medible y replicable en todo tipo de empresas.

Propuesta metodológica:

La metodología de trabajo está basada en encuentros semanales, con una duración de hora y media durante el período Agosto-Noviembre 2022. Al igual que otras propuestas que venimos desarrollando desde hace más de 12 años en CPU, se trata de una propuesta interactiva, donde el eje central será el continuo intercambio de opiniones y experiencias. El material seleccionado para ser trabajado debe incluirse de forma amena y dinámica, basada en la crítica y reflexión acerca de lecciones aprendidas durante las diferentes praxis, corriéndonos de la clásica modalidad exclusivamente expositiva.

Se propondrán talleres de reflexión en base a casos prácticos que serán vertidos al grupo, con la modalidad de discusión en subgrupo y debate colectivo.

Como forma de incorporar conceptos de vanguardia se manejará el estudio de bibliografía actualizada, donde se realizará una breve recorrida por los autores más reconocidos a nivel regional y mundial, aportando la docente su experiencia en la certificación, exposición en otros ámbitos y formación realizada en el exterior (AENOR Madrid).

Temario:

El rol del Psicólogo en el ámbito RRHH. Psicología del Trabajo y sub sistemas de RRHH

Cambio de paradigma: Modelo de Empresa Saludable

Enfoque en pandemia y post pandemia

Por qué implementar un Modelo de Empresa Saludable

Implantación de Programas de Salud en las empresas

Ambiente físico de trabajo: Riesgos y acciones preventivas

Ambiente Psicosocial: Clima laboral, prevención del mobbing, manejo de estrés, ambiente saludable

Recursos de salud: Acceso a la salud, prevención y tratamiento del tabaquismo, alimentación saludable, etc.

Comunidad: Relación de la empresa con la comunidad, alcance de las prácticas de salud a la familia y comunidad. Diferencias con la RSE

Objetivos específicos del Modelo en cada empresa

Diagnósticos de salud en las diferentes empresas

Implantación de los programas, seguimiento y medición

Bibliografía:

Goetzel RZ et al. Emerging Trends In Health and Productivity Management – The Art of Health Promotion. Am J Health Promot. 2007 Set-Oct; 22(1): suppl 1-7.

U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Surgeon General; 2011.

Pronk NP (ed.). ACSM's Worksite Health Handbook. A Guide to Building Healthy and Productive Companies. Human Kinetics; 2009.

Sen AK, Kliksberg B. Primero la gente: Una mirada desde la ética del desarrollo a los principales problemas del mundo globalizado. Ediciones Deusto; 2007.

Terry P et al. Association Between Nine Quality Components and Superior Worksite Health Management Program Results. J. Occup. Environ. Med. 2008; 50(6): 633-41.

<https://revista.aenor.com/336/como-mejorar-la-salud-y-bienestar-de-los-trabajadores.html>

<https://youtu.be/yOYrcMrcbDM>

<https://revista.aenor.com/336/como-mejorar-la-salud-y-bienestar-de-los-trabajadores.html>

<http://www.crearcomunicacion.com.uy/2018/06/19/prosegur-emedical-directv-farmashop-y-scotiabank-fueron-reconocidas-por-sus-mejores-practicas-de-recursos-humanos-en-uruguay/>

Robbins, S, "Comportamiento Organizacional", Editorial Pearson, (2004).