

## “Nuevas miradas en Psicoterapia Gestalt”

**Fecha de comienzo:** 5 de octubre 2022

**Horario:** Miércoles 18.30 a 20:00 hs

**Duración:** 2 meses

**Modalidad:** virtual en plataforma Zoom

**Coordinadora:** Lic. Psic. Sylvia Korotky

**Objetivos:** Conocer nuevas perspectivas que hacen una revisión de los postulados básicos de la Psicoterapia Gestalt, los profundizan y complementan. Se enfatiza el concepto de la persona dentro de su situación vital y la perspectiva relacional. Se busca que, a pesar de su brevedad, brinde herramientas aplicables a la práctica clínica. La metodología es está adaptada a un contexto de aprendizaje y a la modalidad virtual, con posibilidad de realizar algún encuentro presencial si lo permite la situación sanitaria e institucional.

**Temario:**

- Presentación del curso y los participantes
- Teoría de campo como fundamento básico: concepción del individuo con relación a su contexto y los otros.
- Los estilos de contacto reconsiderados. Nueva mirada a la proyección, introyección, confluencia, etc.
- La situación como centro de la mirada terapéutica
- Relación terapéutica
- Emociones y Auto regulación emocional
- Gestalt y Ansiedad
- Presentación de trabajos
- Evaluación y cierre

**Sistema de evaluación:** Escribir un trabajo breve sobre un concepto del curso y ampliarlo en base a bibliografía o aplicación a un caso clínico. El curso se aprueba (es decir, se entrega certificado) a quienes hayan tenido solamente una falta de asistencia en el curso. La docente se reserva la posibilidad de modificar esto en caso de que considere una falta extra como de fuerza mayor.

### Bibliografía:

- Goleman, D. (2000). *La inteligencia emocional*. Buenos Aires: Edición B Argentina
- Greenberg, S., Paivio, S. *Trabajar con las emociones en Psicoterapia*. Barcelona: Paidós.
- Yontef, G. (1995). *Proceso y Diálogo en Psicoterapia Gestáltica*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- Wheeler, G. (1998). *La Gestalt reconsiderada Un Nuevo enfoque del contacto y las resistencias*.
- Wheeler, G. (2002). *Vergüenza y Soledad. El legado del individualismo*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos
- Wollants, G. (2015). *Terapia Gestalt: Una terapia de la situación*. Santiago de Chile, Editorial Cuatro Vientos
- Taylor, M. (2014). *Trauma Therapy and Clinical Practice. Neuroscience Gestalt and the body*. Mc Grow Gill: Berkshire England