

n° 287 Noviembre 2016

+psicólog@s



Nuestra voz Interior

La Psicología en el Uruguay desde la experiencia de las Agrupaciones de CPU

En esta edición participan Artigas, Tacuarembó, Paso de los Toros, Cerro Largo, Rocha, Florida, Colonia y cercanías y Las Piedras-La Paz-Progreso

+ agenda 2017



XXXVI Congreso Interamericano de Psicología

Del 23 al 27 de julio de 2017 en Mérida, México

PRIMER LLAMADO

Apertura de convocatoria: 12 de septiembre de 2016 Cierre de primer envío: 5 de diciembre de 2016 Envío de dictámenes: A partir del 30 de enero de 2017

LINEAS TEMÁTICAS

- I. Del pasado de la disciplina hacia nuevos horizontes en la búsqueda de sociedades más justas
- 1.1 Historia y Epistemología
- 1.2 Evaluación, Métodos y Medición
- 1.3 Psicología Experimental
- 1.4 Enseñanza, Retos y Perspectivas
- 1.5 Ética y Bioética
- III. Instituciones sociales, procesos creativos y minorías: generación de estrategias para la inclusión y la equidad
- 3.1 Psicología de la Familia
- 3.2 Psicología Educacional, Escolar y del Deporte
- 3.3 Estudios Relacionados con Minorías y Grupos Étnicos
- 3.4 Psicología de la Estética, Creatividad y de las Artes
- 3.5 Psicología Laboral y de las Organizaciones

SEGUNDO LLAMADO

Apertura segunda convocatoria: 9 de enero de 2017 Cierre de segundo envío: 27 de marzo de 2017 Envío de dictámenes: A partir del 24 de abril de 2017

- II. Sujetos y procesos psicológicos: abatir las brechas de la desigualdad
- 2.1 Neurociencias del Comportamiento y Psicología Com-
- 2.2 Psicología Cognitiva, Psicología Positiva y Plenitud
- 2.3 Psicología de la Personalidad y del Comportamiento
- 2.4 Psicología de la Alta Capacidad, Desarrollo del Talento y Excelencia
- 2.5 Psicología Clínica y de la Salud
- IV. La inclusión y la equidad desde la comunidad, la sexualidad, el derecho y el medio ambiente
- 4.1 Psicología Social y Comunitaria
- 4.2 Pareja, Sexualidad y Estudios de Género
- 4.3 Psicología Política y Justicia Social
- 4.4 Psicología Jurídica y Psicología Forense
- 4.5 Psicología Ambiental y Ecológica
- 4.6 Bienestar Social y Desarrollo

	Temprana 12 Septiembre 2016 al 31 de Marzo 2017		Regular 1 de Abril 2017 al 31 de Mayo 2017		Tardía 1 de Junio al 27 de Julio 2017	
	USD	MXN	USD	MXN	USD	MXN
Estudiante Socio SIP	\$110	\$2,200	\$145	\$2,900	\$165	\$3,300
Estudiante No socio SIP	\$150	\$3,000	\$185	\$3,700	\$205	\$4,100
Profesional Socio SIP	\$130	\$2,600	\$170	\$3,400	\$190	\$3,800
Profesional No Socio SIP	\$320	\$6,400	\$375	\$7,500	\$380	\$7,600

Más información: www.sip2017merida.com/inicio

publicación oficial de la **Coordinadora de Psicólogos del Uruguay**

Andrés Martínez Trueba 1191/1193 Montevideo - Uruguay

Telefax 2410 6624*
Email cpu@psicologos.org.uy
Sitio web www.psicologos.org.uy
Facebook www.facebook.com/cpu.uruquay

Administración socios@psicologos.org.uy

Mesa Ejecutiva

Secretaría General Lic. Ps. Susana Ferrer Sec. Finanzas Lic. Ps. Karina De León Sec. Organización Lic. Ps. Karina Becavach Secretaría de Difusión Lic. Ps. Mónica Fritz Sec. Asuntos Gremiales Lic. Ps. Mónica Coore Sec. Convenios Lic. Ps. Freddy Zelayeta Sec. Agrupaciones Lic. Ps. Rosa Del Puerto Email mesaejecutiva@piscologos.org.uy

Comisión Administradora del Fondo de Solidaridad Social

Lic. Ps. Mónica Ferreira Lic. Ps. Miriam de Moraes Lic. Ps. David Cibulis

Comisión Fiscal

Lic. Ps. Javiera Andrade Lic. Ps. Dinorah Quijano Lic. Ps. Fabiana Pino

Comisión de Educación

Lic. Ps. Andrea Coppola Lic. Ps. Noemí Goodson Lic. Ps. Mariana Alvez Lic. Silvia Cardoso

Comité Editorial

Lic. Ps. Viviana Cotelo Lic. Ps. Mónica Fritz Lic. Ps. Karina De León

Edición de contenidos, diseño y diagramación Lic. Com. Rodrigo Ubilla

Recepción de originales para publicación de avisos: comunicacion@psicologos.org.uy

Artículos

Son bienvenidos artículos originales que sean de interés para la comunidad de psicólogos y/o que traten temas culturales desde la perspectiva profesional.

Las opiniones expresadas en los artículos firmados no son necesariamente compartidas por la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay.

Impresión y encuadernación

Mastergraf S.R.L. Gral. Pagola 1823 Tel. 2203 4760

Depósito Legal 350.210

Tapa: Edición digital a partir de captura de Google Earth



n° 287 | Noviembre 2016

contenido

Agenda 2017				
Editorial	4			
+ vida gremial	5			
tema central	9			
Agrupación de Psicólogos de Artigas	10			
Agrupación de Psicólogos de Tacuarembó	12			
Agrupación de Psicólogos de Paso de los Toros	13			
Agrupación de Psicólogos de Cerro Largo	15			
Agrupación de Psicólogos de Rocha	19			
Agrupación de Psicólogos de Florida	20			
Agrupación de Psicólogos de Colonia y cercanías	22			
Agrupación de Psicólogos de Las Piedras-La Paz- Progreso	24			
Avisos	27			
Convenios	28			
Agrupaciones				



EL DESAFÍO DE REACTIVAR LA PARTICIPACIÓN

Las Agrupaciones del interior representan los colectivos que nuclean a colegas insertos en la actividad laboral, inmersos en diferentes ámbitos en los distintos departamentos del país. Su quehacer (como los colegas de Montevideo) ha ido abriendo camino y conquistando terreno, de tal forma que en el imaginario social de hoy, el psicólogo forma parte de los equipos multidisciplinarios que dan respuesta a la interpelación que los actores sociales concretos plantean. Esto se ha logrado en el paso de los años con incansable persistencia ante el "qué" y el "cómo" intervenir desde lo social e individual, ya sea en la clínica, la educación, las organizaciones, la salud, en el entorno privado y público.

Sin embargo, a pesar del avance en la intersubjetividad del para qué y porqué del psicólogo en la sociedad, a la interna de las agrupaciones, los integrantes tienden a disminuir. A partir de una encuesta reciente, planteada desde la Mesa Ejecutiva de CPU, nos percatamos que hay una tendencia a la disminución y participación activa de los integrantes de las agrupaciones y dentro de la misma CPU. Nos preguntamos qué tanto tendrá que ver con la baja en la representatividad de lo colectivo que se observa en otros ámbitos, en otras prácticas, de manera persistente.

Pareciera que nos encontramos paradójicamente ante un reconocimiento mayor de parte de otros grupos profesionales y de la población en general, y un menor reconocimiento de los psicólogos entre nosotros mismos. Los referentes de las agrupaciones que se mantienen a pesar de éste fenómeno de concurrencia a la baja, dan cuenta del esfuerzo y la apuesta por

rescatar los valores de lo que los nucleamientos profesionales representan. Cómo una oportunidad que abre ventanas al intercambio y reflexión continuas, que nutre y permite dar respuestas a cuestionamientos dentro de un paradigma cada vez más complejo. Que remite a instancias de diálogo, participación, cuestionamiento y revisión del rol; ganancia en perfil identitario y solidez en las posturas y abordajes, teñidas por la indagación y búsqueda de modelos más acordes con una realidad cambiante y llena de incertidumbre (pensemos, por ejemplo en Dolores y el tornado que este año la devastó).

Como Mesa Ejecutiva estamos en momento de tomar contacto (si no se hubiera hecho) y profundizar lo logrado; con la finalidad de estar más cerca, interiorizarnos de los proyectos y nuevas formas de estar, de pertenecer. De saber sobre las inquietudes y obstáculos para organizarse y crecer. De dar respuesta a consultas sobre capacitación, de contribuir al asesoramiento a través de la derivación oportuna y el acompañamiento ante dificultades específicas, difíciles de abordar y en ocasiones de aparición inédita.

Nuestra pretensión es tomar mayor contacto con los colegas del interior; escuchar propuestas, desplazarnos a territorio y convertirnos en interlocutores que aporten en la construcción y consolidación de nuestra profesión que ha venido ganando en visibilidad y legitimación. Porque en definitiva, el interior mira al centro, pero desde Montevideo, queremos y debemos mirar al interior.



Secretaria de Agrupaciones



EN NUESTRO DIA... TENEMOS QUE CELEBRAR!



Como es usual todos los años, Coordinadora de Psicólogos del Uruguay convocará e invitará a sus socios para celebrar juntos un nuevo **Día Nacional de las y los Psicólogos.**

Este 2016, el 6 de diciembre será un día martes, pero la celebración que organizará CPU será para el día jueves 8 de diciembre.

La propuesta en esta edición será asisitr a la presentación de la obra "Desdibujando a Marisa", para después compartir de un momento de encuentro y camaradería.

La cita entonces es el jueves 8 de diciembre a las 20.30 hs. en Arteatro (Canelones 1136 esq. Héctor Gutiérrez Ruiz). El costo para el socio será de \$130 en régimen de 2x1.

A quienes deseen participar los invitamos desde ya a inscribirse a socios@psicologos.org.uy con el asunto "Día del Psicólogo". Recibiremos sus reservas hasta el día 30 de noviembre. ¡Cupos limitados!

Para aquellos que reserven con anterioridad, las cancelaciones se recibirán también hasta esa fecha. De lo contrario, igualmente serán facturadas.

¡Los esperamos!

Argumento: Es el cumpleaños de Marisa. No importa cuántos años cumple, ni si la vecina y el resto del edificio la vigilan, lo único que ella quiere realmente es festejar con esa familia disfuncional y disparatada que tanto le importa y poder sacar con ellos una foto muy especial donde todo se vea bien reflejado: las locuras, las cuentas sin saldar, los problemas sin hablar... lo importante esta noche es que todo eso aparezca en la foto, antes que ella sea olvidada, antes que se vuelva borrosa, antes que ella se desdibuje para todos... y principalmente para ella. **Dirección:** Julio Trotta. **Elenco:** Rosario Fernández-Chaves, Verónica Horta, Mariana Corbo, Pablo Bonilla Caride y Miguel Ángel Bonilla.



Dudas, ideas, quejas, planteos, reclamos, sugerencias...

Visitá *www.psicologos.org.uy* y dejá tu mensaje en nuestro **Buzón de Sugerencias**

Queremos saber de vos!

Fondo de Solidaridad Social de CPU

¿Quiénes acceden?

Todos los afiliados a Coordinadora que tengan una antigüedad de 6 meses ininterrumpidos a la fecha de la solicitud del subsidio y se encuentren al día con la cuota mensual.

¿Cuáles son los beneficios?

- Subsidio por enfermedad o incapacidad mayor a 20 días (máximo 180 días, excepcionalmente)
- Prima por nacimiento (para madres y/o padres. Incluido en los casos de adopción)
- Prima por fallecimiento del afiliado (es importante advertir del beneficio al entorno cercano)
- > Prima por retiro

(Se estudiarán prestaciones en casos excepcionales no comprendidos en esta nómina)

¿Cómo se gestiona?

Dentro de los plazos estipulados (según el caso) dirigir una carta junto con la certificación correspondiente a la Comisión Administradora del FSS: fondodesolidaridad@psicologos.org.uy.

Más información: www.psicologos.org.uy/Fondo de Solidaridad de CPU

Profesionales no médicos de ASSE: llamado a colegas para participar de las reuniones de la FFSP

Desde la CPU se ha mantenido un acercamiento con el colectivo de profesionales no médicos de ASSE nucleados en la Federación de Funcionarios de Salud Pública (FFSP), con el fin de difundir a nuestros socios las actividades y asuntos que competen a este importante sector de trabajadores de la salud, que comprende a muchos de nuestros colegas.

De la experiencia ha surgido que representantes de CPU que trabajan en organizaciones pertenecientes a ASSE se han acercado y comenzado a aportar en las instancias de encuentro. Algunos temas de interés fueron los relacionados con el laudo, escalafón y descripción de cargos o cómo acceder a días libres para congresos o capacitación.

Aprovechamos estas líneas para hacer un llamado abierto a socios de CPU que trabajen en ASSE, para ponerse en contacto y tomar desde ahora la posta en esta importante tarea de oficiar de nexo entre nuestra institución y la FFSP, para seguir de cerca todo lo que sucede que es de gran interés para buena parte de los colegas

Mónica Coore - Secretaria de Asuntos Gremiales



Secretaria general de CPU en su periplo por Perú

por Lic. Susana Ferrer Aguiar

Los días 13,14,y 15 de Octubre el Colegio de Psicólogos del Perú realizó el VIII Congreso Internacional de Psicología.

Como secretaria general de la CPU también fui invitada del 10 al 12 a participar en el Seminario Internacional organizado en la ciudad de Chiclayo (a 770 km. de Lima) que con toda justicia es llamada "la Ciudad de la amistad".

dial de la Salud Mental, donde la CPU junto con otras organizaciones participaron en charlas en la Facultad de Psicología y en la Marcha por Salud Mental.

En la Universidad de San Martín de Porres de Chiclayo fuimos recibidos representantes de Cuba, Venezuela , Guatemala, Argentina, Paraguay y Uruguay.

Cada uno expuso sobre su especialidad y, en el caso de Uruguay, la ponencia se centró en el proceso y las dificultades para lograr la concreción de una nueva Ley de Salud Mental en clave de Derechos Humanos. Poniendo al tanto que coincidentemente en esos días en Uruguay se estaban realizando actividades en el marco del Día Mun-

El objetivo principal en la ponencia fue poner al tanto a profesionales y estudiantes de las marchas y también contramarchas que se observan en el proceso de concreción de la nueva ley en nuestro país.

En la ciudad de Lima se realizó el VIII Congreso Internacional en la Decana Universidad Mayor de San Marcos. Allí además de exponer sobre la creación y el desarrollo de nuestro gremio, también expusimos sobre el nuevo paradigma en Salud Mental a través de un Taller con estudiantes y profesionales.

El licenciado Mario Molina de Argentina nos invitó a exponer sobre el Proyecto de Ley de SM en proceso en nuestro país. Todos los expositores extranjeros fuimos distinguidos como Integrantes Honoríficos del Colegio de Psicólogos del Perú.

Agradecemos profundamente a las y los colegas peruanos por el cálido recibimiento, su hospitalidad y la posibilidad de generar un intercambio enriquecedor entre todas y todos, estudiantes, colegas peruanos y colegas internacionales.







POR MUCHAS DÉCADAS MÁS

Saludamos a la Red de Psicólogos que por estos días celebra sus jóvenes primeros 10 años de vida. Su creación llegó para dar cabida a una importante demanda de parte de la sociedad, que hasta entonces recaía sobre la CPU, pero que esta última, en su carácter de agremiación no estaba en condiciones de responder por su misión y sus objetivos.

Luego de alcanzar los acuerdos pertinentes se optó por dar vida a esta iniciativa, que surgió por el impulso de varios socios colegas en conjunción con la Mesa Ejecutiva de CPU, y que hoy alcanza su primera década de vida en permanente crecimiento.

El saludo entonces para los pioneros de aquél entonces por la iniciativa y a quienes a lo largo de estos años hasta llegar a nuestros días han sido y son el motor fundamental que moviliza a esta organización de profesionales.

RESERVA Y ALQUILER DE TÉCNICAS

EXCLUSIVO PARA SOCIOS DE CPU*

- EL DOMINÓ DE LAS EMOCIONES | ¡NUEVA!
- EL JUEGO DE LOS SENTIMIENTOS | ¡NUEVA!
- KUDER-C | ¡NUEVA!
 - **WAIS III**
 - **WISC III**
 - WISC IV
 - **RORSCHACH**
 - **TAT**
- CAT
- **BENDER**
- **ZULLIGUER**



Costo: \$U 140 por 10 días corridos

Abonable al momento de entrega, devolución o mediante débito de la cuota social

* Se requiere un mínimo de tres meses de afiliación para acceder a este beneficio

Reservas e información: socios@psicologos.org.uy · 2410 66 24

Tenés que hablar, te quiero escuchar



Esta edición especial -y esperamos que la próxima también- está dedicada a nuestras Agrupaciones en el interior del país. Por tal motivo, de aquí en adelante encontrarán información relativa a los psicólogos y las caracterísitcas que conlleva el ejercicio de la profesión en la ciudad y el departamento en el que viven. Organización, trabajo e inserción, interacción social, capacitación y dilemas éticos de la Psicología en el Uruguay.

El cuestionario que enviamos a cada Agrupación recorría cuatro áreas generales: sobre la Organización de los psicólogos, su inserción laboral, la interacción con la sociedad y la formación. Si bien el cuestionario contenía preguntas puntuales les otorgamos la libertad de ampliar, corregir o adaptar las preguntas a lo que quisieran contar y transmitir, de manera de que no tuviera el valor de una encuesta del tipo "satisfacción del cliente", sino un espacio abierto en el cual poder exponer su realidad.

Para el caso convocamos a los referentes de cada Agrupación (que los pueden encontrar en la página 30 - "Agrupaciones de CPU"), para que fueran ellos quienes gestionaran la recolección de la información requerida en el cuestionario. De entrada una primera revelación y constatación de la realidad a la que nos enfrentamos, con algunos que manifestaron que la dinámica del grupo pasa por un momento de inactividad parcial, otros atravesando un tiempo de inactividad muy prolongada, así como algunos se encuentran en plena actividad. También hubo casos que se excusaron de contestar y eso también supone información relevante, que será de gran utilidad para análizar puertas adentro.

Lo concreto es que para este número contamos con el testimonio de las Agrupaciones de Artigas, Tacuarembó, Paso de los Toros, Cerro Largo, Rocha, Florida, Colonia y cer-

canías y Las Piedras-La Paz-Progreso. Vale aclarar que las gestiones hechas desde CPU abarcaron a todas las Agrupaciones y es por eso que para el número de diciembre esperamos contar con la participación de aquéllos que aceptaron la convocatoria, pero al momento del cierre de esta edición aún no habían respondido. Y por supuesto, serán incluidas las respuestas de quienes sí nos devolvieron a tiempo los cuestionarios, pero que por cuestiones de espacio no pudimos incluirlos en este número de noviembre.

Así como lo hicimos con cada uno en privado, reiteramos nuestro sincero agradecimiento por la buena disposición de quienes han contestado las preguntas y de quienes están en vías de enviarnos las suyas.

Desde CPU consideramos sus testimonios como insumos fundamentales para la cohesión gremial, en este ejercicio de retroalimentación: de reconocerse en la realidad ajena y a la vez con la oportunidad de exponer cada colectivo las especificidades que caracterizan a la comunidad a la que pertencen. Asimismo, sabemos que la coyuntura es bastante más compleja de lo que reflejan sus respuestas, entonces este contacto procura ser una prueba de la intención desde CPU de reforzar lazos y tender nuevos puentes, con el único propósito de dignificar y mejorar el ejercicio de la profesión en nuestro país.



Agrupación de Psicólogos de Artigas

Enviado por Elida Soto

De la Organización

Actualmente y a partir de los últimos aportes recibidos (junio 2016) somos cinco los integrantes de la Agrupación, la cual se ha ido desintegrando en virtud de que los espacios grupales dejaron de ser fortalecidos y trabajados. Llegamos a ser entre 10 y 15 los afiliados años atrás, reconocidos desde CPU como Agrupación.

La escasa historia de la ciudad de Artigas en lo que respecta a funcionamiento colectivo, en cualquier ámbito, nos atraviesa también, dando como resultado profesionales que trabajan aislados, o bien, comparten pequeños grupos dentro de un entorno institucional más acotado (los psicólogos de INAU, los psicólogos de CAIF, etc).

Las diferentes formaciones teórico-técnicas, también han hecho que se volviera difícil llegar a acuerdos para traer cursos o realizar jornadas. Somos actualmente cuatro colegas de Artigas y una de Bella Unión, los que aportamos, en un rango de edad entre 40 y 50 años, cuatro mujeres y un varón. Si bien reconocemos que Bella Unión sí tiene fuerte cultura de funcionamiento colectivo, entre ambas ciudades los vínculos son muy fragmentados.

Actualmente en todo el departamento se contabilizan entre 20 y 25 colegas, la mayoría residiendo en Artigas capital y alrededor de siete entre Bella Unión, Gomensoro y Brum. En los últimos años han llegado colegas muy jóvenes, que no se integran a la Agrupación, tal vez por la propia falta de funcionamiento descripta. Hace varios años que no se realizan reuniones formales de trabajo con una frecuencia que valga la pena considerar, en tanto implique funcionamiento real como Agrupación.

Inserción laboral

Los ámbitos de trabajo son: particulares para algunos que trabajan en clínica; en dos mutualistas (GREMEDA la de mayor número de afiliados con cinco colegas, cuatro en Artigas y una en Bella Unión y NORMÉDI-CA, con dos colegas); en ASSE, en un Centro Diurno -antes Patronato- tres colegas; en Casabierta, centro de rehabilitación de UPS, dos colegas; en CAIF, actualmente 10 en el departamento, cada uno de ellos cuenta con un colega. Y otros programas como UCC, Jóvenes en Red o INJU, donde también hay alguna inserción laboral.

En la clínica particular, es importante consignar el flujo de pacientes uruguayos y brasileños, que atraviesan la frontera, eligiendo a sus terapeutas "al otro lado del río" (¿Privacidad? ¿Recomendaciones de otros pacientes?).

Las remuneraciones son bajas si se consideran los aranceles de CPU y se da frecuentemente el doble empleo, con el fin de obtener una remuneración medianamente satisfactoria; lo que además vale para el medio y podría llegar a ser insuficiente en el sur del país por ejemplo.



Bella Unión (Crédito: Flickr/Bicentenariouy

En relación al número actual de colegas artiguenses y su flujo por el país o su regreso al medio, no se cuenta con datos cuantitativos a aportar. En los últimos 10 años puede decirse sí que se ha duplicado el número de colegas en el medio.

Interacción social y dilemas éticos

La psicología actualmente es bien aceptada por la población en general. Se busca este aporte profesional de una forma natural, cosa que ha cambiado bastante en los últimos años.

Los profesionales de otras disciplinas nos respetan, sobre todo psiquiatras, docentes y algunos médicos, a veces como pacientes, a veces con sus derivaciones. En las instituciones se han establecido buenas duplas para el trabajo con los licenciados en trabajo social.

Con el Poder Judicial hay aceptación de informes como válidos y confiables, pero al mismo tiempo mala relación con las jerarquías institucionales (INAU, por ejemplo), por lo que a veces se desvaloriza todo lo que llega a través de la Institución.

Igualmente en la clínica, pueden aparecer elementos persecutorios, en relación a que la confidencialidad se rompa, ya que tal o cual psicólogo es pariente de ... amigo de ..., lo cual es esperable en una comunidad pequeña, donde debe construirse el vínculo de confianza y enmarcarlo dentro de lo que es la ética profesional, para generar la seguridad en algunas personas.

En relación a dilemas profesionales, quienes trabajamos en clínica contamos con espacios de supervisión, dentro o fuera del departamento.

En lo que respecta a la ética tuvimos un caso emblemático hace más de 10 años, en los que, trabajando como Agrupación y en con-



Celebraciones por el Bicentenario (Crédito: Flickr/Bicentenariouy)

junto con la Sociedad de Sexología, logramos probar y elevar una denuncia judicial, sobre una persona que decía ser psicólogo y sexólogo. Y con apoyo de CPU, la UDELAR y la UCUDAL, se logró probar que trabajaba en el medio, sin título alguno. Obviamente, esto nos plantea la importancia del funcionamiento grupal, que luego fuimos perdiendo en el tiempo.

Las problemáticas más trabajadas en el medio tienen que ver con trastornos ansio-depresivos, crisis de pánico o TOC de acuerdo al manejo defensivo; UPS, sobre todo en los jóvenes y un aumento significativo de trastornos en niños, bastante más fronterizos que hace 20 años atrás (llaman la atención los trastornos de espectro autista y los elementos disociales fuertes).

Formación continua

Podemos actualizarnos en la región en diversos temas, en Salto y Paysandú, también en la región fronteriza con Brasil (Bagé y Pelotas) los que buscan formación psicoanalítica básicamente; al medio se traen cursos relacionados con UPS impulsados por la RE-NADRO y por contar con el Centro Casabierta de rehabilitación.

Igualmente, creo que se siente que el centralismo montevideano continúa imperando, a pesar de la distancia. También en este último tiempo, buscamos cursos on-line, semi-presenciales, que resultan menos pesados en términos de viajes a distancia.

Los colegas vinculados a instituciones como INAU y CAIF tienen formación en violencia de género, maltrato y abuso infantil, a través de CENFORES u ONGs vinculadas a estas tareas que han venido al medio u ofrecen actualizaciones permanentes a través de SI-PIAV por ejemplo.

Ciertamente, no tenemos conocimiento si todos los colegas que residen hoy en el Departamento de Artigas, buscan la formación continua, que otros tenemos como mojón básico para el desempeño cotidiano de nuestra tarea, así como supervisiones o la terapia personal. **Y**



Agrupación de Psicólogos de Tacuarembó

Enviado por Cecilia Romero

De la Organización e inserción

Nuestra asociación la integramos 16 personas, de las cuales activamente participamos 10. De la lista de suspendidos tenemos dos integrantes que mantienen una participación activa en la agrupación. Somos todas mujeres, en un rango etario heterogéneo; nos reunimos mensualmente los primer lunes del mes, en consultorio de una de las colegas, quien nos presta el local para tales fines.

En relación a los asuntos tratados, estamos evaluando la posibilidad de la formación de una Cooperativa, además sobre futuras instancias de capacitación y reflexión, como ya tuvimos el año pasado.

Sabemos que son más de 30 profesionales externos a la Agrupación, pero que algunos han tomado contacto pero no se han integrado de forma activa. Las razones para no formar parte es que no se encuentran afiliados a la Coordinadora, falta de interés y otros motivos que desconocemos.

Inserción

En relación a la inserción laboral tenemos trabajadores en ambas áreas, de forma dependiente e independiente, en el ámbito de la clínica, área social, CAIF, INAU, ONGs, Ministerio de Defensa y ASSE.

Interacción social y dilemas éticos

La mirada de otras profesiones vecinas ha ido evolucionando con el tiempo de forma positiva.

Los temas más recurrentes son intentos de autoeliminación, depresión, abuso sexual, violencia doméstica y explotación sexual comercial, consumo problemático y otras problemáticas.

Los dilemas éticos que se pueden presentar se resuelven a través del apoyo dentro de la misma Agrupación.

Formación continua

Con respecto a la actualización en formación continua, no contamos con alternativas en el departamento, salvo en instancias esporádicas de actualización.

La demanda de formación es variada y depende de las distintas inserciones de los colegas. 🛂



Agrupación de Psicólogos de Paso de los Toros



De la Organziación

Cuántos conforman la Agrupación; Cómo se organizan; asuntos y temas de interés que suelen tratar.

La Agrupación de Psicólogos de Paso de los Toros cuenta únicamente con cuatro asociados. Si bien es un número pequeño, quizás no lo sea en relación a la totalidad de los psicólogos que viven y trabajan en la localidad, ya que es una ciudad relativamente pequeña.

Ha sido difícil mantener una continuidad de reuniones, en algunos períodos se ha logrado una frecuencia mensual, en otras más espaciadas y los contactos son por otra vía, y en los contactos personales que tenemos en otros ámbitos de trabajo.

El lugar donde nos reunimos es en una clínica de rehabilitación donde trabaja uno de los afiliados.

Este año ha sido difícil concretar reuniones, pero en las últimas se han estado trabajando como temáticas más importantes el poder ampliar el número de asociados de la Agrupación, y también el interés en poder realizar alguna actividad formativa, de capacitación en la localidad, junto a otros profesiones afines, e invitando a colegas de la región.

Ambos aspectos quedaron en una primerísima etapa, no habiéndose concretado ninguna acción en relación a las mencionadas temáticas.

Inserción

Áreas/rubros en las que se emplean, calidad del empleo, remuneración.

En nuestra ciudad hay una decena de psicólogos trabajando en el medio.

Los lugares de inserción son: Centros CAIF, Educación Primaria, INAU (Ceprode), Centro Juvenil en convenio con INAU, Programas UCC y Cercanías. Programa Uruguay Trabaja. Asse, Mutualista. Clínicas de Rehabilitación, Clínica privada.

Hay áreas donde hay una fuerte demanda, como lo son Educación y Salud. Ya que hay un solo psicólogo para el hospital local y las Enviado por Janina Silva policlínicas barriales. Y un solo psicólogo para Educación Primaria, que atiende cuatro de las diez escuelas existentes. Y sin presencia de la profesión en Educación Media.

La remuneración por hora en los empleos públicos que existen en nuestra localidad, y en los proyectos por convenios es muy baja. En la clínica privada es necesario cobrar aranceles muy por debajo del que sugiere la Coordinadora, ya que es la forma de contar con pacientes que puedan acceder a esta atención.

Flujo de jóvenes psicólogos que regresan para trabajar a la ciudad.

La mayoría del colectivo de psicólogos de Paso de los Toros son jóvenes, pero en número son menos lo que regresan luego de culminar la carrera, que los que se radican en Montevideo u otras localidades con mejores posibilidades laborales.

La ciudad y la región espera un gran cambio con la instalación de la pastera en esta zona del país, esto probablemente genere más oportunidades laborales. Pero también habrán cambios sociales, y con éstos una especial tarea para el quehacer de los psicólogos aquí radicados.

Interacción con la Sociedad

¿Cómo sienten que ha evolucionado la valoración de la psicología como disciplina para el colectivo social? ¿Cómo la perciben desde profesiones "vecinas"?

Personalmente hace 31 años que trabajo en la localidad, siendo la primera isabelina egresada que se radicó en lugar.

Al principio fue necesario hacer camino, con mucha promoción del rol, generando la demanda, y confrontando con mitos y temores. Paulatinamente la profesión fue tomando su lugar en la comunidad y en general hay buen nivel de relacionamiento con la misma.

Considero que en este punto hay diferencias individuales importantes, ya que en cada una de estas profesiones hay algunos profesionales que buscan el trabajo en equipo, el poder generar espacios de intercambio, reflexión, formación, y en otras casos, personas de las mismas profesiones "vecinas" no tienen este perfil, y se dificulta hacer redes.

¿Qué problemáticas caracterizan al entramado social que integran?

Algunas características de la población, como la de ser pequeña, con pocas fuentes de trabajo, con escasas posibilidades educativas más allá de la educación media; conlleva una fuerte migración de la población, y dificultades en muchos de los que permanecen que se traducen en algunas patologías como la depresión, y los trastornos de ansiedad, entre otros.

Es una ciudad con un alto índice de suicidios por lo cual es necesario trabajar fuertemente todos los aspectos de prevención.

Por otra parte también es una ciudad segura, con fuertes lazos sociales, que en cierto tipo de población es un aspecto protector que genera un alto bienestar, y no así en otros que viven estas características como de muy alto control.

Formación continua

No es posible hacerlo. Siempre es necesario continuar la formación en Montevideo, o en los últimos tiempos a través de cursos on line.

Cada psicólogo, que ha priorizado la formación, ha debido viajar para hacerlo. Esto supone no solamente el gasto por el viaje, sino además la pérdida de uno o más días de trabajo. Y en algunos casos algunos colegas no se han seguido formando ya que de acuerdo a la realidad de cada uno, puede ser algo imposible de concretar. 🛂

Agrupación de Psicólogos de Cerro Largo



De la Organización

En nuestra Agrupación actualmente figuran en padrón aproximadamente 35 afiliados, de los cuales participan regularmente (Mesa Ejecutiva, reuniones mensuales, capacitaciones) un promedio de 15. La agrupación está integrada mayoritariamente por mujeres. Actualmente habrá entre unos cinco varones afiliados, de los cuales sólo 1 participa activamente. Las edades oscilan entre 25 y 55 años.

Se celebra una reunión por mes, con cese de actividad en enero y febrero. Ante situaciones que requieren pronta respuesta, se reúne sólo la Mesa Ejecutiva.

La Agrupación no cuenta con un lugar físico propio. Desde siempre las reuniones se han celebrado en espacios cedidos por los socios. Recientemente, se propuso un cambio de día, horario y lugar para promover una mayor participación.

Cabe señalar que un número importante de afiliados (actualmente 32) integran un grupo de Whatsapp donde se difunden temas relacionados al ámbito profesional, educativo y laboral, tales como talleres, cursos, jornadas (organizadas por la Agrupación u otras organizaciones e instituciones, como ser INAU, MIDES, ANEP, ASSE), se presenta a los nuevos socios, se derivan pacientes, se informa sobre novedades del convenio con CAMCEL (Modo 2), etc.

Qué han tratado en las últimas sesiones; qué temas pendientes a tratar.

Entre los últimos temas tratados citamos:

• Logros y dificultades en el convenio de trabajo establecido entre la principal mutualista del departamento, en el marco del Modo 2 (psicoterapia y psicodiagnóstico), y la agrupación: En el mismo trabajan actualmente 25 psicólogos en la ciudad de Melo y 5 en la ciudad de Río Branco. Recientemente se han recibido varias solicitudes para ingresar a dicho convenio, para el cual se requiere estar afiliado y tener una participación activa en la agrupación.

- Participación de los afiliados: Si bien tenemos un número importante, la agrupación tiene especial interés en lograr una mayor participación de los afiliados. En el último semestre ha disminuido la participación de afiliados que asistían regularmente.
- Conformación de la nueva Mesa Ejecutiva y Comisiones: a fines del año pasado se votaron los nuevos integrantes y se conformaron las Comisiones.
- Capacitación permanente: Relevamiento de intereses, consolidación de un curso anual (Intervenciones grupales

Enviado por Mariana Azpiroz



Melo - Cerro Largo (Crédito: Flickr/Vince Alongi)

en el sistema de salud) entre ASSE, el colectivo de Asistentes Sociales y la agrupación.

- Compra de herramientas de psicodiagnóstico. Preservación del material existente.
- Difusión del llamado para Residencias y practicantados en ASSE en Melo.
- Celebración del Día del Psicólogo y cierre de actividades 2016.

¿Qué valor tiene estar organizado, qué ventajas podrían enumerar?

Ventajas de estar organizados:

- Posicionamiento de la profesión en el medio (en la comunidad, en las instituciones)
- Respaldo institucional.
- Pertenencia.
- Mayor visibilidad.
- Logros y beneficios colectivos (convenios laborales, capacitaciones, mejoras en los aranceles).
- Generación de oportunidades de inserción laboral.
- Orientación y apoyo de los profesio-

nales con más trayectoria en el medio a los nuevos colegas, promoviendo su presentación a la interna del colectivo y en la comunidad y su pronta inserción laboral habilitándole pacientes, presentándolos en las instituciones del medio, etc.

- Acuerdos laborales colectivos (ejemplo Convenio con CAMCEL Modo 2)
- Acceso a la información asociada al ámbito profesional (trabajo, formación).
- Capacitación permanente.

Respecto a profesionales en general (psicólogos de la ciudad/departamentoque no integran la Agrupación), ¿qué razones que suelen esgrimir para no estar integrados?

Estimamos un número promedio de 50 psicólogos en total en el departamento. En la agrupación estarían afiliados unos 35 colegas aprox. Entre las razones que se suelen esgrimir para no estar integrados mencionamos las siguientes:

- disponibilidad de tiempo
- horario de reunión mensual (nocturno)
- desinterés en la propuesta



Cerro Largo (Crédito: Flickr/buruno)

- agotamiento por sobrecarga laboral
- participación en otros ámbitos institucionales relacionados directamente con su inserción laboral
- requerimientos de la familia
- dar paso a las nuevas generaciones

Inserción laboral

Áreas/rubros en que los psicólogos consiquen empleo principalmente

En el ámbito público:

- En la educación (escuelas, colegios, liceos, UTU)
- En INAU, CAIF (centros oficiales y convenios)
- En MIDES (programas y servicios comunitarios, programas socioeducativo-laborales, para la familia, jóvenes, adultos, adultos mayores)
- En ASSE (policlínica de interrupción del embarazo, patronato del psicópata, otros)

En el ámbito privado:

Consultorio particular, mutualismo (policlínica, Modo 2, psicodiagnóstico) clínicas privadas, centros de atención para niños con dificultades de aprendizaje, otros.

El índice de desempleo es bajo.

Evaluación de la calidad del empleo

La remuneración varía dependiendo del ámbito laboral (público, privado, salud, educación, etc.). Resultaría inferior a la de otros profesionales de la salud y a los aranceles en Montevideo, generando el múltiple empleo y la sobre exigencia a nivel laboral.

El promedio de trabajo suele superar las 8 horas diarias y el psicólogo suele trabajar en simultáneo en varias instituciones para acceder a mejores ingresos y asumir sus obligaciones tributarias (aportes sociales, Caja Profesional, etc.).

Flujo de jóvenes psicólogos que regresan para trabajar al departamento/ciudad

En los últimos años ha aumentado la oferta y la demanda laboral (nuevas políticas sociales, ingreso al Sistema Nacional de Salud, otros), generando el retorno de los profesionales recién recibidos a su departamento de origen. Fenómeno que va en aumento, al contrario que en la década pasada donde el profesional optaba por permanecer en Montevideo al finalizar la carrera para poder insertarse laboralmente.

Ocurre algo similar con un número significativo de profesionales que ya estaban trabajando en Montevideo, buscando no sólo la inserción laboral, sino condiciones de vida diferentes a las de la capital (seguridad, costo de vida, vivienda, familia, etc).

Interacción con la Sociedad

¿Cómo sienten que ha evolucionado la valoración de la psicología como disciplina para el colectivo social?

Se aprecia en la mayor demanda de atención a nivel de toda la sociedad (instituciones, familia), a partir de que se considera trastornos tales como la depresión como una enfermedad y a la psicoterapia como una alternativa de cura efectiva, en ocasiones conjuntamente con la psiquiatría.

¿Cuál es la percepción que notan de las profesiones "vecinas"?

Se observa una leve tendencia en crecimiento del trabajo multi e interdisciplianario en el abordaje de las patologías mentales, mediante un diálogo mayor entre la medicina y la psicología. Mayor inserción laboral en la Salud pública y privada, la Educación y las políticas sociales, entre otros.



Crédito: Flickr/Lauromaia

Se aprecia un número insuficiente de psiquiatras trabajando en nuestro medio (por ejemplo, sólo hay dos psiquiatras infantiles para todo el departamento), ello dificulta el abordaje interdisciplinario, las coordinaciones y, por ende, el abordaje integral del paciente.

¿Qué problemáticas caracterizan al entramado social que integran? (cuáles son los problemas más recurrentes o anclados que debe atender la piscología en su ciudad o región).

- Adicción (drogas químicas y no químicas, como por ejemplo, la ludopatía).
- Trastornos de la alimentación (anorexia, bulimia, obesidad).
- DAE
- Discapacidad intelectual.
- Diversidad sexual y género.
- Violencia.
- Depresión.
- IAE
- Problemas adaptativos niños, adolescentes (cognitivos, conductuales, vinculares).
- Bullyng
- Mobbing
- Burnout
- Otros

¿Cómo se zanjan dilemas de índole ético-profesionales?

En la propia Agrupación.

Formación continua

¿Cómo es la forma implementada para actualizarse académicamente?

La formación se implementa con propuestas que vienen de Montevideo. El colectivo debe asumir una parte importante de los costos (aranceles, viáticos, traslados, hospedaje). La agrupación financia un porcentaje de estas actividades.

En los últimos años se han realizado capacitaciones en:

- Intervenciones grupales en el ámbito de la Salud.
- El psicólogo en el Sistema de Salud.
- Psicología Jurídica.
- Psicología infantil.
- Herramientas de psicodiagnóstico.
- Diversidad sexual.
- Género.
- Violencia.
- Autismo.
- Síndrome de Down.
- Otros.

¿Cuáles son esas áreas de formación o actualización que tienen con mayor demanda?

- Herramientas de psicodiagnóstico.
- Psicología infantil.
- Psicopatología.
- Otros (falta indagar entre los afiliados no activos). **\(\sqrt{1}**

Agrupación de Psicólogos de Rocha

Ante todo una consideración que me parece importante. En nuestro departamento hace muchos años la Agrupación tenia una frecuencia de encuentros y contacto que con el tiempo se fue perdiendo.

Hoy en día, lamentablemente, no se ha podido retomar esa dinámica. Debido a que en ese momento yo era uno de los referentes, es que hoy me encuentro como nexo con la CPU y he tratado, a lo largo de estos años, de poder dar respuesta a distintos requerimientos y/o pedidos que desde la CPU o de colegas me ha llegado, referidos a aspectos de nuestro quehacer profesional.

Es por ello que varias de las preguntas resultan imposibles de responder y las que sí puedo parten de una apreciación totalmente personal, debido a lo que les comentaba antes.

Según los últimos registros obtenidos de los reintegros de cuota de afiliados, en Rocha somos cinco los psicólogos afiliados, desconozco si hay colegas que están radicados en el departamento aportando por otra agrupación. Sí puedo asegurar que en este momento el numero de colegas en todo el departamento supera los 30.

En cuanto a la inserción laboral, es grato ver cómo nuestra profesión ha ido conquistando terreno y áreas en las cuales poder realizar nuestros aportes, existiendo psicólogos en las más diversas áreas: MSP, Intendencia de Rocha, instituciones médicas, Primaria, Secundaria, CAIF, Mides, Poder Judicial, Sanidad Policial, Colegios, etc. Ademas de la clínica privada, evidenciando que la valo-

ración social de nuestro colectivo y su labor goza de un buen concepto, a mi entender.

Del mismo modo entiendo que el relacionamiento y la mirada de otras disciplinas con las cuales compartimos de una manera u otra nuestro quehacer -médicos, docentes, m maestros, etc.- es adecuado y evidencian una demanda y consideración sobre nuestra mirada y opinión profesional.

En cuanto a las problemáticas, son variadas. Pero podríamos dedicarle un destaque tal vez, a lo referente a los cuadros depresivos, IAE, suicidios y UPS. Y en la infancia lo que refiere a conflictivas familiares, padres separados con situaciones judicializadas, con los consecuentes trastornos que todo ello acarrea a los niños, trastornos anímicos y dificultades de aprendizaje. 🛂

Enviado por Eliseo Presa





Agrupación de Psicólogos de Florida

Enviado por Alberto Zibil *



"Los filósofos no han hecho más que interpretar de diversos modos el mundo, pero de lo que se trata es de transformarlo".

Karl Marx (Tesis XI sobre Feuerbach)

De la Organización

El colectivo de psicólogos de Florida no está conformado como agrupación con lazos con la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay. Haciendo un recorrido histórico, (y debiendo limitarme a mi experiencia personal) hubo reuniones en el año 2003 en donde realizamos un ciclo de charlas abiertas a la comunidad; a principios de 2004 recibimos visitas de integrantes de Mesa Ejecutiva. Posteriormente se han realizado diversos intentos de convocatoria con escasísima concurrencia.

La más reciente ha sido en el presente año, en donde contactamos con CPU pretendiendo generar un acercamiento y así intentar establecer lazos formales.

Al momento de describir nuestro colectivo no es posible determinar un número de integrantes (se intentó relevar a modo de censo local respondiendo un pequeño número de psicólogos). El colectivo posee un correo electrónico y grupo de whatsapp, en donde se contabilizan 70 colegas. La mayoría son mujeres en una relación de 9 a 1, no siendo posible precisar cuantos de nosotros residimos en el departamento, pero sí afirmar que la inmensa mayoría.

Es muy importante destacar la disposición que tienen los colegas en recibir, integrar y apoyar a los recién egresados en lo que esté a su alcance.

En referencia a los psicólogos que residen en el interior del Departamento de Florida, percibimos que una de las limitaciones que tienen en el ejercicio de su profesión radica en el escaso acceso a recursos comunitarios cuando deben realizar coordinaciones o derivaciones.

Inserción

La mayoría de los psicólogos están insertos laboralmente. De aquellos que sí lo están, la casi totalidad tiene una inserción institucional, ya sea ella dependiente del Estado o en convenio, así como instituciones del sector privado. Aunque la mayoría se desempeña también en el ámbito de la clínica, los emprendimientos privados de los profesionales (clínica de atención psicológica, jardín infantil, propuestas no tradicionales) son la excepción.

En referencia al nivel de ingresos y el multiempleo, la situación no es muy diferente a la que se describe en los resultados que se desprenden del censo de psicólogos realizado en 2014. Asimismo, tanto en el ámbito público como en el privado existen muchos casos de precariedad de contrataciones bajo la forma de empresas unipersonales y contratos a término.

Entre los colegas existe una percepción de un desfasaje entre la oferta y la demanda, especialmente en profesionales nóveles. Un nivel de análisis de causas, soluciones y el cuestionamiento de la realidad laboral trasciende el objetivo del presente artícu-

lo. Aunque corresponde preguntarse si se

* Se desempeña en un centro CAIF del departamento de Florida. Servicio de consulta psicológica del Centro Médico Municipal de Florida. Brinda asistencia psicoterapeutica en el ámbito privado, psicoterapeutica en el ámbito privado, así como a través de una plataforma web por videollamada. Posee formación el terapia conductual, cognitivo conductual y terapias contextuales (ACT, FAP). e-mail: alberto_zibil@hotmail.com

le está ofreciendo (no ya garantizando) una inserción laboral digna al profesional que egresa.

Saludamos el constante esfuerzo del colectivo de psicólogos por reivindicar más lugares en diferentes ámbitos, en concordancia con garantizar el acceso universal a prestaciones en el marco de una agenda de derechos. De todas maneras, muchos de nosotros vemos con pena que el mercado laboral no haya podido absorber la totalidad de los egresados que legítimamente pretenden insertarse laboralmente.

En encuentros informales, un tema ineludible entre los colegas es acerca de nuestra sorpresa al tomar contacto la realidad numérica de egresados. Y surgen determinados cuestionamientos:

- Cuando se propone limitar el ingreso, ¿se está cercenando una libertad bajo el argumento de brindar otras garantías?
- Si una institución recibe a todos los aspirantes sin regular las condiciones de ingreso, ¿se está dejando al egresado a merced de una máxima del liberalismo al ser el mercado en definitiva el que regula y hace la selección?

¿Qué hay sobre el destinatario final de la labor del psicólogo (usuario-paciente-comunidad)? ¿Ese usuario recibe un servicio de calidad cuando el profesional tiene carencias formativas producto de la masificación del estudiantado?

Interacción con la Sociedad

La valoración social de la profesión queda evidenciada por el constante recurrir de los usuarios de diversas instituciones a la figura de psicólogo. Se ha dejado de percibir la psicología como profesión de diván-consultorio-psicoterapia, para pasar a incorporarlo dentro de otros aspectos de la vida cotidia-

La formación de facultad tuvo la fortaleza de fomentar el trabajo en equipo y la visión de interdisciplina por lo que el psicólogo sabe integrar saberes y fomenta el intercambio dinámico en relación con aquellas profesiones que puedan considerarse "vecinas" (trabajo social, maestros, médicos, etc).

Si bien se nos percibe en una relación de complementariedad, sobresalen diferencias de índole teórico-técnico en el abordaje del fenómeno humano como ser bio psico social.



Plaza Rosedal Prado, Florida (Crédito: Flickr/Jikatu)

El entramado social en el cual estamos insertos en el Departamento se caracteriza por el desafío que implican las nuevas configuraciones familiares.

Formación contínua

Muy ligado a los desafíos, la formación continua fue un tema abordado en las últimas reuniones del colectivo, en donde se intentó diseñar un cronograma de capacitaciones dirigido a nuestra agrupación.

Es muy importante destacar la calidad de la formación de los Psicólogos del Departamento, sea en su trayectoria, diversidad de formación (algunos con estudios en el extranjero) así como ámbitos de inserción.

Diferentes instituciones ofrecen la posibilidad de actualización permanente: a modo de ejemplo (que no se limitan a los enunciados) ASSE y Plan CAIF brindan capacitaciones trasladándose a nuestro departamento. Concurren asimismo diferentes instituciones, profesionales, o equipos que brindan la posibilidad de actualización permanente.

En las últimas instancias de reuniones del colectivo se recogen comentarios acerca de las posibilidades que otorga la capacitación online por videollamada. 🛂

Agrupación de Psicólogos de Colonia y cercanías

Enviado por Karina Mautone

De la Organización

La Agrupación de Psicólogos de Colonia y Cercanías está conformada actualmente por 37 miembros: 5 hombres y 32 mujeres.

Los temas tratados en las últimas reuniones tienen que ver con Cursos de Formación, temas financieros, objetivos como Agrupación y Estatutos, que es su aprobación el tema que viene quedando pendiente.

El valor que hemos encontrado de estar Agrupados es la fuerza que tiene lo grupal a la hora de abordar temas de peso ante lo social. Por ejemplo, nuestra participación ante movimientos de representación, como ser marchas, arancel del psicólogo, en Instituciones, organización de cursos y eventos.

De los psicólogos de la zona que no participan de la Agrupación calculamos que serán alrededor de 25. No conocemos las razones por las que no se han agrupado. Hicimos recientemente un movimiento de acercarlos. Nos comunicamos personalmente y con los que pudimos hacerlo, algunos se agruparon. La mayoría dijeron que iban a pesarlo.

Inserción

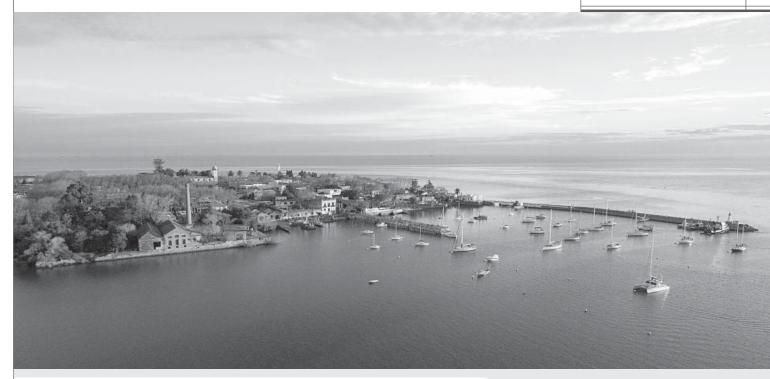
¿En qué áreas/rubros consiguen empleo principalmente los psicólogos?

Principalmente en clínica y también en Instituciones, tanto públicas como privadas.

¿Cómo está el balance entre oferta y demanda laboral? ¿Cómo evalúan la calidad del empleo para el psicólogo en términos de remuneración, de estructura, logístico?

Aquí en Colonia de los integrantes de la Agrupación podríamos decir que la inserción laboral es satisfactoria.

Aparece como problemática la remuneración a nivel Institucional, tanto público



Bahía de Colonia del Sacramento. Crédito: Flickr/Marcelo Campi

como privado. También se presenta como carente en cuanto a organización y logística.

Interacción con la Sociedad

¿Cómo sienten que ha evolucionado la valoración de la psicología como disciplina para el colectivo social?

Entendemos que paulatinamente se empieza a reconocer más la figura del psicólogo en el colectivo social, se escuchan más reconocimientos y demanda que críticas.

¿Cuál es la percepción que notan de las profesiones "vecinas"? (cómo los ven los médicos, los psiquiatras, jueces, docentes...)

Entendemos que el poder médico sigue prevaleciendo sobre el psicólogo. En cuanto a los jueces, de nuestra experiencia en último tiempo hemos notado mayor articulación con buenos resultados. En cuanto a la docencia entendemos que aún hay necesidad de seguir trabajando.

¿Qué problemáticas caracterizan al entramado social que integran? (cuáles son los problemas más recurrentes o anclados que debe atender la psicología en su ciudad o región)

Depresión, adicciones, trastornos de ansiedad, ataques de pánico, trastornos del humor y dificultades de aprendizaje.

¿Cómo se zanjan dilemas de índole ético-profesional que puedan tener? Adónde acuden, en quién o qué institución se respaldan

Como Agrupación entendemos que en cuanto a estos temas recurrimos a la CPU.

Formación continua

¿Tienen cómo actualizarse en la ciudad o el departamento?

Sí. Hemos trabajado en eso, se han traído cursos, charlas.

¿Cuáles son esas áreas de formación o actualización que tienen con mayor demanda?

Hasta ahora psicoanálisis. &

Agrupación de Psicólogos de Las Piedras-La Paz-Progreso



Enviado por Diego Torregiani

De la Organziación

Nuestro colectivo está integrado por aproximadamente 40 socios, de los cuales participan frecuentemente de las reuniones y actividades unas 20 personas. La gran mayoría son mujeres, existiendo variabilidad en el rango etario.

Nuestra Agrupación se organiza a través de una Mesa Ejecutiva integrada por Presidente, Tesorero y Secretario, los cuales son socios integrantes de la Agrupación. Estas autoridades son electas cada dos años por la Asamblea de socios, mediante votación secreta.

Las asambleas de socios se realizan en nuestra sede situada en la zona céntrica de la ciudad de Las Piedras, tienen una frecuencia mensual. Duran una hora y media a 2 horas y están programadas de tal modo que en cada mes sean en un día distinto (o sea que la primera sea un lunes, la del mes siguiente sea un martes, la siguiente un miércoles) de modo de facilitar la participación de los socios en las mismas.

En estas instancias se discute y decide mediante votación los temas a resolver, los cuales pueden ser muy variados; actividades sociales y de formación académica, aspectos económicos, organizativos, convenios con instituciones de la zona.

Los temas que han acaparado gran parte de las asambleas son los referidos a la renovación del convenio que mantenemos con la mutualista CRAMI, por el cual la Agrupación realiza los psicodiagnósticos que la institución necesita, la renovación del alquiler del local, las reformas edilicias del mismo y la creación de una página web en la cual cada uno de los socios podrá reservar las horas de alquiler de consultorio que necesita.

Una de las ventajas de estar organizado podría ser obtener un lugar físico estable donde realizar las actividades sociales o arrendar consultorios donde atender a los pacientes, mantenerse actualizado a través de los aportes del resto de los colegas en las distintas actividades que realizan, así como cobrar más peso a la hora de adquirir visibilidad en la sociedad.

Respecto a profesionales en gral. (psicólogos de la ciudad/departamento que no integran la agrupación)... Una idea de número; razones que suelen esgrimir para no estar integrados.

No conocemos exactamente la cantidad de psicólogos en la región que no son socios





Las Piedras (Crédito: web Comuna Canaria)

pero pensamos que son un número considerable. Los motivos para no participar podrían ser los laborales que quitarían tiempo e interés al colega para participar o las razones de distancia, ya que integran nuestra Agrupación personas que viven en ciudades alejadas.

Inserción

¿En qué áreas/rubros consiguen empleo principalmente los psicólogos (empleados, particulares, ambas...)?

En general los colegas suelen tener empleos en distintas instituciones como colegios, CAIF, liceos, MIDES, instituciones de salud, actividades docentes o empresas, a las que se le agrega la actividad clínica particular.

¿Cómo está el balance entre oferta y demanda laboral y la calidad del empleo?

Si bien la mayoría de los colegas tiene un trabajo relacionado o no con su profesión, existe en nuestro colectivo gran demanda de empleo.

Este aspecto también es variable, si bien algunos colegas poseen empleos de buena remuneración cerca de donde viven, en general los colegas deben diversificar su actividad laboral y desplazarse periódicamente a Montevideo u otras partes para trabajar.

¿Cómo es el flujo de jóvenes psicólogos que regresan para trabajar en sus ciudades?

En general, es común que los jóvenes que viven en la región se trasladen diariamente a Montevideo a formarse y una vez recibidos sigan viviendo en la misma zona. Posteriormente, continúan con esta dinámica, alternando actividades laborales o académicas en la zona y también en Montevideo.



La Paz (Crédito: Facebook Municipio de La Paz

Interacción con la Sociedad

¿Cómo sienten que ha evolucionado la valoración de la psicología como disciplina para el colectivo social? ¿Qué virtudes se le reconoce? ¿Qué se le critica?

Pensamos que actualmente existe una apertura por parte de la sociedad en general hacia la actividad del psicólogo, tanto en el trabajo con adultos como con niños y adolescentes. Esta demanda suele estar relacionada con la necesidad actual de la población de sentirse escuchada y con la paulatina inserción del psicólogo en distintos ámbitos de trabajo; laboral, educacional, salud.

¿Cuál es la percepción que notan de las profesiones "vecinas"? (cómo los ven los médicos, los psiquiatras, jueces, docentes...)

Desde la mayoría de las demás profesiones notamos en general apertura y valoración hacia nuestra actividad. Suelen ser comunes las derivaciones o solicitudes de evaluaciones hacia los psicólogos, en general en lo relacionado con situaciones de violencia, dificultades de aprendizaje, dificultades vinculares, enfermedades, evaluaciones para portes de armas.

¿Qué problemáticas caracterizan al entramado social que integran? (cuáles son los problemas más recurrentes que debe atender la psicología en sus ciudades).

Si bien los motivos de consulta pueden ser muy variados, las principales inquietudes giran en tono a las dificultades de aprendizaje o en el vínculo con pares, puestas de límites, orientación vocaional, psicodiagnósticos, evaluaciones para portes de armas, depresión o ansiedad.

¿Cómo se zanjan dilemas de índole ético-profesional que puedan tener? Adónde acuden, en quién o qué institución se respaldan.

En el último tiempo no se han producido dilemas éticos de trascendencia en nuestra Agrupación. Hasta el momento ese tipo de problemáticas o dilemas se vuelcan y discuten en las asambleas periódicas que tenemos. En caso de que estas instancias no fueran suficientes, acudiríamos a CPU.

Formación continua

¿Tienen cómo actualizarse académicamente en las ciudades?

Por la cercanía de nuestro colectivo a Montevideo es común que nuestros colegas asistían a cursos o actividades de formación en esta ciudad. Por otra parte, desde hace varios años se dictan cursos de formación de CPU en nuestra sede en Las Piedras.

¿Cuáles son esas áreas de formación o actualización que tienen con mayor demanda?

Las mayores demandas suelen estar referidas a la realización de psicodiagnósticos, al trabajo psicoterapéutico con niños, porte de armas, duelos, depresiones, ansiedad, sobrepeso o adaptación a tratamientos médicos. ¥



Viñedo en Progreso (Crédito: Flickr/jmcnelly)

ALQUILER DE CONSULTORIO

en la esquina de Colonia y Yaguarón

8 amplios consultorios muy luminosos y finamente amueblados

- · Sala para grupos
- · Consultorio exclusivo para niños
 - Disponibilidad Horaria

Recepción / Sala de Espera WI FI y demás servicios

Por información

29091287 - 092618700 facebook: Consultorios Calle Colonia

ALQUILO CONSULTORIO POR DIA (hasta tres días) **BR. ARTIGAS Y RIVERA** 099 166 408 094 637 175





PASAMOS A SER LIBRERÍA VIRTUAL

Pero continuamos vendiendo libros en papel

www.psicolibroswaslala.com info@psicolibroswaslala.com

relaciones

Promoción Exclusiva para los socios de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay



Oferta de suscripción individual a la revista relaciones con importantes beneficios, por acuerdo con la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay.

- Suscripción a doce meses, pudiendo comenzar en cualquier mes del año
- El costo de la suscripción es de \$600 (en lugar de \$ 800)
- El pago se realiza mediante giro por red pagos, pagando únicamente la suscripción; los gastos por el giro quedan a cargo de la revista.
- El giro debe hacerse a nombre de Ana María Ponte, cédula de identidad 2.582.359-4.
- Realizado el giro, se debe comunicar a la re vista por mail (relacion@adinet.com.uy) los siguientes datos:
 - Nombre; dirección; teléfono; mail; cédula de identidad; fecha y red en que realizó el giro.
- · La suscripción rige a partir del número correspondiente al mes siguiente a aquél en que se realizó el giro.







Gestoría L&S ofrece un servicio integral y personalizado en materia tributaria:

- 1. Declaración de IRPF.
- 2. Declaraciones juradas de IVA.
- 3. Declaraciones de IRAE e IP para empresas.
- 4. Apertura de empresas.

30% de bonificación en todos los trámites

Contacto: Teléfono o Whatsapp al 099 039 871 / 095 542 278 o escríbenos a nuestro mail: gestoría.lys@gmail.com





40% de descuento sobre los aranceles que fija la Asociación Odontológica Uruguaya para todo tratamiento

Tels. 2409.1219 - 2400.1494 · 18 de julio 2172 apto 1301 camiloblezio@outlook.com / www.oscarblezio.com.uy



10% de descuento para socios de Coordinadora en todos los títulos

Juan Benito Blanco 962 Tel. 27073894 librosdelaarena@gmail.com



Exoneración de Matrícula

Descuento de 10% en la Anualidad Descuentos por hermanos

Página web: www.crandon.ed.uy. Av. 8 de Octubre 2709 Tel. 2487 3375



10% de descuento en todos los servicios

El ISEV es un centro multidisciplinario privado dedicado a la Educación vial y la formación de conductores.

Mercedes 1463 | Tels. 2409 2121 info@isev.com.uy | www.isev.com.uy



taller de informática

Los socios de Coordinadora tendrán 20% de descuento sobre el precio de lista en todos los cursos en locales Centro y Pocitos.

- · El descuento además será acumulable con el de Buen Pagador (10%) y el de Ex Alumno (5%).
- · Beneficio especial para hijos de socios de CPU del interior del país que residen en Montevideo.

Taller Pocitos - 21 de Setiembre 2719 pocitos@eltaller.edu.uy Tel: 2711 7186

Taller Centro - Mercedes 1545 centro@eltaller.edu.uy Tel: 2401 8424



Compañía Calificada y otros beneficios...

Socios de Coordinadora y sus familiares, residentes en Montevideo, Canelones, San José, Colonia y Maldonado contarán con acceso diferencial a productos de Secom:

- · Descuento de hasta un 15% en Compañía Calificada.
- · Acceso a Doble Cobertura, Sanatorio Plus, Grupo Familiar, Secom Joven y Copago.
- · Adelanto en la adquisición de derechos respecto a los planes de afiliación individual.

Contáctenos y conozca los detalles de estos beneficios

Tel.: 2903 0610* - 0800 4584 info@secom.com.uy - www.secom.com.uy









Hostelling International

- · 20% de descuentos sobre Carné Internacional
- · 10% de descuento sobre Carné Nacional
- · Descuentos para socios CPU y familiares directos

www.hosteluruguay.org

Nuevo: Convenio con



para ofertas especiales



25% de descuento a funcionarios y socios de CPU y a sus familiares directos en todos nuestros cursos de inglés presenciales

Exoneración del pago de matrícula y pruebas de nivel. Pagando la anualidad del curso con tarjeta Santander 20% de descuento adicional

Pagando la cuota antes del 10 de cada mes 10% de descuento adicional

Informes y contacto: Lic. Fabián Soto .Comunication y MKT Dickens (+598) 2710 7555 - fsoto@dickens.com.uy



Bonificación en cuota mensual

Comunicarse con Dep. de Socios:

Unidad Centro Tel. 2400.1116 - int. 248

Unidad Portones Tel. 2600<u>.685</u>4

www.acj-ymca.org.uy



Artesanos con Nuevas Tecnologías

Ofrece a los miembros de CPU:

15% de descuento

en los siguientes artículos:

Tarjetería en gral. - Papelería profesional Placas Profesionales en bronce / acero Sellos de goma automáticos y manuales Sellos de lacre - Lapiceras grabadas Cartelería en general

Ejido 1293 - Telefax: 2900 8693 delejido@gmail.com www.casadeleiido.com.uv

Agrupaciones de CPU

Referentes de las Agrupaciones locales en el Interior

Artigas

elidasotol@gmail.com Elida Soto

Canelones · Santa Lucía

agrupacionpsicologos@gmail.com Fabiana Pino Melina Cruz

Cerro Largo

aliciariv@montevideo.com.uy Mariana Azpiroz

Ciudad de la Costa

apsicost@gmail.com Mercedes Nartallo

Colonia

karinamautone@yahoo.com Karina Mautone Lic. Gustavo Diechtiar

Colonia Zona Este

valeriaverolo@gmail.com Valeria Verolo Yaquelin Dufour

Colonia Zona Oeste

psicoghanleguizamo@hotmail.com Paola Ghan

Durazno

rubenfrust@gmail.com Rubén Frusto

Flores

cpuflores@adinet.com.uy Eduardo Cardarello Vanessa Laguarda

Florida

psicoflorida@hotmail.com Alberto Zibil

Las Piedras · La Paz · Progreso

agrupied@adinet.com.uy Carlos Bacci Valeria Acuña Diego Torregiani

Lavalleja

mpepelepeu@gmail.com María Noel Romero de León

Maldonado

agrupacionmaldonadocpu@gmail.com Silvana Nicola Estrella Mussio Laura Fernández

Pando

psicologaspando2015@gmail.com Flavia Alfosno Verónica Massimino

Paso de los Toros

manos@adinet.com.uv Janina Silva de Mello

Paysandú

rosapel@adinet.com.uy Rosario Pellicer

Rivera

claumepre@yahoo.com Aída Coronoel Claudia Menéndez

Rocha

eliseo presa@hotmail.com Eliseo Presa

San José

psicologosensanjose@gmail.com Cecilia Bove María Inés Camy

Tacuarembó

agrupciontbo@gmail.com Cecilia Romero Pía Heguaburú Laura del Río

Treinta y Tres

pioumpierrez@hotmail.com María Eugenia Umpiérrez

Zona Costa

lilipelle@hotmail.com Liliana Pelle Emilia Sánz

<u>UNA APROXIMACIÓN PARA COMPRENDER</u>

CÓMO DECLARAR IMPUESTOS



Como Licenciada/o en Psicología depende de **dónde obtiene** sus ingresos para saber **qué impuestos** debe pagar y qué **Declaraciones Juradas** debe presentar



Ingresos obtenidos por inversiones o rentas (IRPF cat I) o bien por trabajo (IRPF cat II)

IRPF Categoría I: Ingresos por Capital

- · Depósitos bancarios
- · Bonos del tesoro
- · Alquileres, etc.
- · Genera IRPF Cat I
- · Depende de cada tipo de Inversión si corresponde presentar Delaración Juarada





IRPF Categoría II: Ingresos por Trabajo



Empleado

- · Genera IRPF cat II
- · Aporta al FONASA
- · Si tiene más de un trabajo en el año debe presentar **Declaracion Jurada**
- · IMPORTANTE: cada situación puede ser particular por lo que es aconsejable asesorarse detalladamente
- * Por vencimientos consultar en Oficinas de DGI

Independiente

- · Debe estar inscripto a DGI (Con Nº RUT)
- · Genera IRPF cat II
- · Aporta al FONASA
- · Factura con IVA 10% si es Salud
- · Factura con IVA 22% si es docencia, selección de personal, etc.
- · Presenta Declaración Jurada anual FONASA
- · Presenta Declaración Jurada anual por IRPF e IVA
- * Por vencimientos consultar en Oficinas de DGI



* DGI | Asistencia al Contribuyente: Tel. 1344 | www.dgi.gub.uy







ENCUENTRO

MESA EJECUTIVA CPU Y
AGRUPACIÓN DE PSICÓLOGOS
DE PANDO
LUNES 24/10









