

# ¿Qué ofrecen la psicología y sus profesionales a la humanidad?

### ¿Qué es la psicología y qué hacen psicólogas y psicólogos?

La psicología es una ciencia que genera conocimiento sobre el pensamiento, las emociones y las conductas humanas, tanto a nivel individual como social. La psicología es una disciplina autónoma, que se aplica a casi todos los aspectos de la experiencia humana. Los psicólogos y las psicólogas trabajan en los diversos ámbitos donde el funcionamiento humano es relevante. La ciencia psicológica contribuye a una mejor comprensión del comportamiento humano, en diversos contextos sociales, culturales y lingüísticos<sup>1</sup>. En el mundo entero, los psicólogos tienen un papel relevante en la promoción de la salud y el bienestar, basados en una perspectiva de derechos humanos, para mejorar las condiciones de vida.

### ¿Por qué los gobiernos necesitan a la psicología y las psicólogas y los psicólogos?

Es humana y financieramente beneficioso para los gobiernos reconocer que los psicólogos hacen contribuciones independientes esenciales para el bienestar humano, el alivio del sufrimiento y la mejora de las condiciones de vida de las personas<sup>2</sup>. Los determinantes sociales de la salud tales como la educación, una alimentación adecuada, un nivel de vida digno, y oportunidades de trabajo y trato equitativo- son reconocidos como derechos humanos fundamentales, consagrados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas<sup>3-7</sup>. El hecho de no abordar los problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, que suelen ser consecuencia de la falta de atención a los determinantes sociales de la salud, le cuesta a la economía mundial un billón de dólares anuales en productividad perdida<sup>2</sup>. Sin embargo, se ha demostrado que la prevención y la intervención en trastornos de salud mental minimizan los impactos económicos<sup>2</sup>. Cuando la psicología interviene en contextos donde las personas viven y trabajan, éstas mejoran su potencial personal y su productividad<sup>8-9</sup>. Sin embargo, a pesar de que la evidencia muestra que proveer servicios psicológicos a poblaciones en riesgo, o que presentan síntomas de trastornos mentales, es eficaz a nivel clínico y económico, la mayoría de los niños, jóvenes y adultos que lo requieren (independiente del país en el que viven) no recibe tratamiento psicológico, debido a recursos limitados, estigma y falta de profesionales<sup>10-11</sup>.

### ¿Qué distingue a la psicología y las psicólogas y los psicólogos?

Los psicólogos comprenden la investigación biológica, social y ambiental y están capacitados para aplicar evidencias sólidas para mejorar la vida humana en distintas culturas. Para llegar a ser psicólogo o psicóloga, se debe demostrar conocimiento especializado y altos estándares profesionales, científicos y éticos. En la formación de los psicólogos se pone énfasis en la autonomía técnica y científica, así como en las funciones dentro de equipos transdisciplinarios para promover el bienestar humano en todas las esferas de la vida (familia, escuela, universidad, salud, lugar de trabajo, servicio público, comunidades, por citar algunos ejemplos)<sup>12</sup>. Los psicólogos trabajan aplicando el método científico, con capacidades técnicas de diagnóstico y evaluación, desarrollando enfoques amplios e integrados sobre salud humana. El desempeño de psicólogos en funciones independientes y en posiciones de toma de decisiones, se ajusta a su formación avanzada. En un mundo que enfrenta crisis sin precedentes, las contribuciones de los psicólogos al alivio de los impactos físicos, emocionales y mentales -en personas, grupos, comunidades y culturas- son fundamentales<sup>13</sup>.

#### INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA ASOCIACIÓN

Esta declaración ha sido elaborada por más de 60 asociaciones de todo el mundo, de manera colaborativa, destacando las contribuciones críticas de la psicología y por qué la humanidad las necesita.

La CPU, como miembro activo de esta iniciativa internacional, agradece la difusión de este documento y cordialmente invita a acercarse a sus materiales y actividades institucionales.

[www.psicologos.org.uy](http://www.psicologos.org.uy)  
[cpu@psicologos.org.uy](mailto:cpu@psicologos.org.uy)

Teléfono: +598 2410 6624

Andrés Martínez Trueba 1191  
Montevideo - Uruguay



## ASOCIACIONES QUE SUSCRIBEN

American Psychological Association  
Asociación Proyecto Aigle Guatemala  
Association of Psychologists in Nepal  
Association of Psychologists of Senegal  
Australian Psychological Society  
Bangladesh Psychological Association  
Brazilian Society of Psychology  
British Psychological Society  
Canadian Psychological Association  
Caribbean Alliance of National Psychological Associations  
Chilean Scientific Society of Psychology  
Chinese Psychological Society  
College of Psychologists of Peru  
Colombian College of Psychologists  
Coordinadora de Psicólogos del Uruguay  
Cuban Society of Health Psychology  
Cuban Society of Psychology  
Dominican College of Psychologists  
Ecuadorian Society of Psychotherapy  
European Federation of Psychologists' Associations  
Federation of German Psychologists' Associations  
Flemish Association of Clinical Psychologists  
French National Committee for Psychological Science  
Guatemalan College of Psychologists  
Haitian Association of Psychology  
Indonesian Psychological Association  
Interamerican Society of Psychology  
International Association of Applied Psychology  
International Council of Psychologists  
International Union of Psychological Science  
Jamaican Psychological Society  
Korean Psychological Association  
Lebanese Psychological Association  
Macedonian Association for Applied Psychology  
Middle East Psychological Association  
National Psychological Association of Ukraine  
National University of Uzbekistan  
Netherlands Institute of Psychologists  
New Zealand Psychological Society  
Nicaraguan Association for the Development of Psychology  
Nigerian Psychological Association  
Norwegian Psychological Association  
Order of Psychologists of Albania  
Order of Psychologists of Piedmont, Italy  
Pakistan Psychological Association  
Portuguese Psychologists Association  
Psychological Association of Namibia  
Psychological Association of the Philippines  
Psychological Society of Ireland  
Serbian Psychological Society  
Singapore Psychological Society  
Spanish Psychological Association  
Sri Lanka Psychological Association  
Tanzanian Psychological Association  
Uganda Council of Psychologists  
Universidad de Chile  
Zanzibar Professional Counselors Association  
Zona de los archivos adjuntos

---

## REFERENCIAS

- 1 Hays, P.A. & Iwamasha, G.Y. (2006). *Culturally Responsive Cognitive Behavioral Therapy: Assessment, Practice, and Supervision*. American Psychological Association
- 2 Chisholm, D., Sweeny, K., Sheehan, P., Rasmussen, B., Smit, F., Cuijpers, P., & Saxena, S. (2016). Scaling-up treatment of depression and anxiety: A global return on investment analysis. *Lancet Psychiatry*, Vol.3, 415-424. DOI: <http://doi.org/10.1016/S2215-0366>.
- 3 Adler, E. N., & Newman, K., (2002) Socioeconomic disparities in health: pathways and policies, *Health Aff (Millwood)*, Vol.21 Iss.2, DOI: <http://doi.org/10.1377/hlthaff.21.2.60>
- 4 Allen, J., Balfour, R., Bell, R., & Marmot, M., (2014) Social determinants of mental health, *International review of Psychiatry*, Vol. 26 Iss. 4 DOI: <http://doi.org/10.3109/09540261.2014.928270>
- 5 Saegert, S., Evans, G. W., (2003) Poverty, housing niches, and health in the United States, *Journal of Social Issues*, Vol. 59 Iss. 3, 569-589. DOI: <https://doi.org/10.1111/1540-4560.00078>
- 6 Saxena, S., Thornicroft, G., Knapp, M., & Whiteford, H., (2007) Resources for mental health: scarcity, inequity, and inefficiency, *The Lancet*, Vol. 370 Iss. 9590, 878-889, DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61239-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61239-2)
- 7 Walker, R., Keane, C. R., & Burke, J., (2010) Disparities and access to healthy food in the United States: A review of food deserts literature, *Health & Place*, Vol. 16 Iss. 5, 876-884, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2010.04.013>
- 8 Kelly J.G., Ryan A.M., Altman B.E., Stelzner S.P.(2000) Understanding and Changing Social Systems. In: Rappaport J., Seidman E. (eds) *Handbook of Community Psychology*. Springer, Boston, MA. DOI: [https://doi.org/10.1007/978-1-4615-4193-6\\_7](https://doi.org/10.1007/978-1-4615-4193-6_7)
- 9 Weissman, M., & Cuijpers, P., (2007) Psychotherapy over the Last four decades, *Harvard Rev Psychiatry*, Vol. 25 Iss.4, 155-158, DOI: <https://doi.org/10.1097/hrp.0000000000000165>
- 10 Mental Health America, 2019, <https://www.uncrushed.org/content/2019/9/23/the-state-of-mental-health-in-america-2020>
- 11 Wang, P. S., Aguilar-Gaxiola, S., Alonso, J., Angermeyer, M. C., Borges, G., Bromet. E. J., Bruffaerts, R., De Girolamo, G., De Graaf, R., Gureje, O., Haro, J. M., Karam, E. G., Kessler, R., Koveness, V., Lane, M. C., Lee, S., Levinson, D., Ono, Y., Et al., (2007) Use of mental health services for anxiety, mood, and substance disorders in 17 countries in WHO world mental health surveys, *The Lancet*, Vol. 370 Iss. 9590, 841-850. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61414-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61414-7)
- 12 Huppert, A. H., Psychological well-being: evidence regarding its causes and consequences, (2009) *Health and Well-Being*, Vol. 1 Iss. 2, 137-164. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- 13 Wandersman, A., & Florin, P., (2003) Community interventions and effective prevention, *American Psychologist*, DOI: <http://doi.org/10.1037/0003-066X.58.6-7.441>