



**PROPUESTA DE CAPACITACIÓN EN CPU
TALLERES – NÓMINA DE PROPUESTAS – JUNIO 2019**

Junio: CASA ABIERTA sobre PSICOLOGÍA POSITIVA

**Miércoles 26 – 19.45 h - Organizado por la Comisión de Psicología Positiva de CPU:
Lic. Aline Akirmain, Lic. Cinthia Quagliata, Lic. Roberto Martínez, Lic. Mariana Alvez.**

La Psicología Positiva nace de la mano de Martin Seligman, profesor de la Universidad de Pennsylvania. La meta de esta corriente es centrarse en las fortalezas del ser humano en lugar de la patología, en cómo podemos potenciar y sostener nuestro bienestar gracias al cuidado de nuestras emociones y relaciones positivas, el sentimiento de compromiso con las cosas que hacemos, encontrarle significado, valorar nuestra vida y acercarnos a los logros que nos proponemos. Estudia científicamente lo que hace que las personas y las instituciones prosperen. Sus ámbitos de trabajo e investigación incluyen la clínica, las organizaciones, las comunidades y la educación. Razón por la cual puede ser de interés a profesionales formados en estos variados abordajes.

**Actividad abierta a todos los interesados – No Arancelada – Con registro previo a
eventos@psicologos.org.uy**

*

Junio: TALLER (1 encuentro) “CONSTELACIONES FAMILIARES”

Coordina: Lic. Nancy Tato

1ra. Edición: JUEVES 27 DE JUNIO – 18.30 a 21.30 h

2da. Edición: JUEVES 19 DE SETIEMBRE (en función de la demanda) – 18.30 A 21.30 h

Se trata de una herramienta terapéutica que ayuda a comprender las dinámicas familiares y a partir de allí encontrar un "buen lugar" para cada integrante, e incluir a todas las personas que forman parte del sistema familiar, promoviendo de ese modo la salud y evitando la repetición de síntomas, enfermedades o conductas poco saludables.

Implica a la vez un diagnóstico de situación y también una intervención que apunta a una solución. A través de una imagen podemos ver el desorden familiar, pero a la vez percibir de que modo lograr el equilibrio, la salud

y la comunicación. Como este sencillo y profundo trabajo tiene efectos en el "alma" de la familia, la constelación de uno de sus integrantes beneficia a todos los demás promoviendo el movimiento, la integración y el reconocimiento de lo que es.

Luego de una constelación (tanto familiar como organizacional) lo que obtenemos es un nuevo punto de vista, una nueva percepción, una imagen nueva de una situación que nos permita movernos en dirección a una solución, un lugar de libertad, fuerza y alivio, donde veamos la fuerza de la vida y podamos ser responsables ante ella.

¿ Cómo se trabaja? El trabajo consiste en un taller grupal que comienza y termina en una jornada en esta oportunidad de 3 horas de duración, los asistentes se colocan en círculo alrededor de un espacio central y se selecciona la persona que quiere trabajar. Por medio de la puesta en escena de representantes para temas, valores o miembros de la estructura familiar que se configuran en el centro, se activa un campo de información en el cual se despliega, la constelación. Se busca la solución reubicando a los representantes de acuerdo a los "Ordenes del Amor" descubiertos por Bert Hellinger, de forma que todos tengan un buen lugar en el sistema familiar.

¿Que temas se pueden trabajar? Enfermedades físicas o psíquicas, adicciones, problemas de relacionamiento, dificultades de pareja, dificultades vocacionales, dificultades para avanzar en la vida. Problemas relacionados con el ámbito educativo y laboral.

*

PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:

COSTOS por TALLER:

Socios CPU y Estudiantes Afiliados: \$ 1.200.-

No Socios/Otros profesionales/Estudiantes no afiliados: \$ 1.500.-

*No Socios/Otros profesionales/Estudiantes no afiliados que participen actualmente de cursos en CPU:
10% de bonificación*

FORMA DE PAGO:

Socios CPU y Estudiantes Afiliados: se incluye en la factura de CPU más próxima.

No Socios y Estudiantes No Afiliados: Depósito en cuenta 461 de CPU en la Red Abitab (presentando comprobante el día de la actividad). Atención: NO USAR AbitabNet.

En la sede y hasta 1 hora antes del inicio de la actividad mediante débito o tarjeta de crédito en la sede.

INSCRIPCIONES:

(hasta 48 horas antes de la fecha de cada taller)

Vía web, ingresando a www.psicologos.org.uy y haciendo doble click donde dice "Ficha General de Inscripción" en la página de inicio.

* * * * *

PRÓXIMOS TALLERES:

- **PEDAGOGÍA SISTÉMICA**

- **Coordina:** Lic. Nancy Tato
- **Propuesta:** la pedagogía sistémica es una nueva forma de mirar y explicar el proceso educativo, ya que en el aula interactúan el profesor, los alumnos y la escuela representada a través de sus autoridades y el contenido académico. Todos con sus historias específicas: orígenes, valores, sus normas, etc. Mirar el aula desde este referente “permite la observación de los vínculos y la naturaleza de las relaciones entre la escuela y el estudiante, así como las relaciones que se establecen entre todos los elementos y las implicaciones que surgen, y donde la familia influye de manera importante en el resultado final”.
- **1er. Taller: 8 de agosto – 18.30 a 21.30 h**
- **Reitera: 10 de octubre (en función de la demanda) – 18.30 a 21.30 h**

- **CUIDADOS Y VEJEZ**

- **Coordina:** Lic. Mariángeles Mihoff
- **Propuesta:** Contribuir en la capacitación de recursos humanos en el campo del envejecimiento y la vejez, específicamente en relación a la temática de cuidados.
- 1 taller de dos encuentros: **Lunes 12 y lunes 19 de agosto**, de 19.30 a 21.00 h

- **COMPRESIÓN Y TERAPÉUTICA GESTÁLTICA DEL MIEDO EN CLÍNICA DE ADULTOS**

- **Coordina:** Lic. Laura Ugartemendía
- **Objetivos:** Precisar el significado de la emoción sana y aflictiva del miedo. Aplicar estrategias de intervención para la superación del miedo que limita.
- 1 Taller de 2 horas de duración: **Jueves 31 de octubre – 09.00 a 11.00 h/ Reitera (en función de la demanda: jueves 7 de noviembre, de 18.00 a 20.00 h.**

- **LA CLÍNICA DE FREUD A LACÁN – CICLO DE 3 TALLERES DE 2 ENCUENTROS CADA UNO:**

- **Coordina:** Lic. Beatriz Serio
 - 1er. Taller: El Inconsciente y su repetición.
 - 2do. Taller: Cuerpo, Síntoma y Fantasma
 - 3er. Taller: La presencia del Analista
- *Fechas y horarios a confirmar.*

+info: cpu@psicologos.org.uy

