



## Coordinadora de Psicólogos del Uruguay

Martínez Trueba 1191 / 1193

Telefax 410 66 24\*

E-mail: [cpu@psicologos.org.uy](mailto:cpu@psicologos.org.uy)

[www.psicologos.org.uy](http://www.psicologos.org.uy)

Montevideo-Uruguay

### Administración

[socios@psicologos](mailto:socios@psicologos) – Socios

[mesejecutiva@psicologos.org.uy](mailto:mesejecutiva@psicologos.org.uy)

(Temas para Mesa Ejecutiva)

[www.psicologos.org.uy](http://www.psicologos.org.uy)

Montevideo – Uruguay

### Mesa Ejecutiva

**Lic. José Luis Fernández**

Secretario General

**Lic. Beatriz Liberman**

Secretaría de Difusión y

Secretaría de Asuntos Gremiales  
y Universitarios

**Lic. Analuisa Díaz**

Secretaría de Convenios y  
Asuntos Sociales y Secretaría de  
Organización

**Lic. Estrella Mussio**

Secretaría de Finanzas y  
Secretaría de Agrupaciones

### Comisión Fiscal:

Lic. Patricia Rodríguez

Lic. Olga Rochkovski (Renunciante)

Lic. Adriana Gandolfi

### Comisión Administradora del Fondo de Solidaridad Social:

Lic. Marina Guerrero  
(renunciante)

Lic. Mónica Duhalde  
(renunciante)

Lic. Domingo Crizul  
(renunciante)

Lic. Esther Angeriz

Lic. Fernanda Giamberini

Paginado, impreso y encuadernado en:  
Mastergraf s.r.l.

Gral. Pagola 1727 - Tel 203 4760

Depósito Legal 350.210

e	Editorial .....	2
	Mensaje de la Comisión Electoral de CPU .....	3
C	Recibimos... Editorial de la Revista de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay, edición de julio de 2009 .....	4
	Instituciones que ofrecen becas y cursos .....	6
i	De los espejos, la vejez y el neoliberalismo.....	9
	Una interpretación inclusiva.....	14
	Internet y el lugar de la lectura .....	21
p	Intercambio de Experiencias Innovadoras en Salud Mental .....	23
	Convenios .....	26
u	Comisiones .....	27
	Agrupaciones.....	29
	Actas de la Mesa Ejecutiva.....	31
i	Actas de la Asamblea General Ordinaria (Agosto 13, 2009).....	36



*La Administración de CPU aclara que la información publicada en la revista anterior, referente a una estrategia de seguridad en el uso de los cajeros automáticos de la Red BROU, no es correcta y por tanto se solicita no tenerla en cuenta.*

*El utilizar una información aportada por un socio, que por falta de tiempo lamentablemente no se confirmó con la institución mencionada en dicho artículo motivó esta comunicación.*

*A los socios y a la institución erróneamente aludida, gracias por vuestra amable comprensión.*

## Ni tan Lejano, ni tan Ajeno

Compañeras y Compañeros llega casi al final la gestión de esta Mesa Ejecutiva y el camino recorrido no ha sido fácil pero sin duda no ha sido en vano.

Desde el momento de tomar esta responsabilidad de conducción del colectivo gremial, hemos apostado a la construcción de un espacio de defensa y desarrollo de la Psicología, y además una herramienta colectiva que se perfeccionara, inserta absolutamente en el tiempo de transformaciones sociales, políticas y culturales que acontecen.

Así en múltiples oportunidades nos presentamos defendiendo el derecho al trabajo de las y los psicólogos de todo el país frente a las diversas oportunidades laborales que no siempre reconocen la especificidad y el valor de las prácticas de los psicólogos universitarios.

A las situaciones de confusión acontecidas en relación a los psicólogos sociales le sumamos las circunstancias complejas de regularización y asunción de cargos en diversos entes del estado y las consecuencias derivadas del proceso basado en llamados que en ocasiones fueron poco claros.

Un camino difícil no solo por las condicionantes externas sino por el difícil posicionamiento a lo interno de los diversos colectivos que nos nuclean.

Pero sin dudas ha sido un camino de crecimiento y del desafío que nos sigue proponiendo la construcción de un gremio que no renuncie a la lucha por la dignidad y el salario, por la capacitación como práctica gremial, y por sobre todas las cosas por la construcción de la solidaridad y la consideración del interés colectivo como los principios que guíen nuestra acción.

En tiempos de individualismo, de definiciones entre propuestas antagonistas en lo ideológico y lo político, donde se evalúan los "gastos sociales" y la eficacia en la gestión, parece no quedar camino para la memoria.

Y algunos se preguntarán qué memoria.

La memoria que nos indica estar ante un momento histórico determinado por la posibilidad, de derogar mediante las urnas la impunidad consagrada por el miedo hace 10 años, y que se presenta envuelta en un casi silencio.

Ahora podemos saber después de un arduo trabajo del gobierno y de las asociaciones de las víctimas de la dictadura cívico-militar, datos de los desaparecidos, pero aun hay quienes se burlan de la justicia soberbios y desafiantes, gozando de la oportunidad de razones sanitarias para que su reclusión sea en condiciones de confort y dignidad.

Dignidad que no tuvieron a la hora de hacer desaparecer y torturar sistemáticamente, y de imponer condiciones de reclusión inhumanas a las que sometieron a tantos compatriotas.

La impunidad protege al delincuente y reedita constantemente el dolor de las heridas que nunca cierran.

Por eso derrotamos al "palcismo", a la quietud de la comodidad y a la ignorancia, y no olvidemos que para muchos jóvenes estos acontecimientos pueden referir al pasado lejano y ajeno.

Ni ajeno ni lejano.

Es el pasado de nuestros sueños y esperanzas, y es el compromiso de defender la alegría del futuro así contribuiremos a la búsqueda de justicia.

Como la canción popular ***"Por los chiquitos que vienen, por los chiquitos que faltan...Uruguayos Nunca Más"***

***Mesa Ejecutiva de CPU***

Lic. Psic. José Luis Fernández

Lic. Psic. Estrella Mussio

Lic. Psic. Analuisa Díaz

Lic. Psic. Beatriz Liberman

## Mensaje de la Comisión Electoral de CPU conformada el pasado jueves de agosto, en relación a los próximos Comicios de CPU

*Colegas, compañeros, amigos, de nosotros, de nosotras:*

Es tiempo de seguir; de culminar y de volver a empezar. Ciclos necesarios, cierres y aperturas.

Etapa de renovación, tarea sólo posible si estas vos. Vos, yo, tú... nosotros... TODOS.

Elegir es parte de la vida.. Hoy necesitamos que acompañes este momento en que puertas y ventanas de nuestra casa están abiertas para recibir tu participación. Momento de propuestas y de elecciones, de cuál camino transitaremos en la próxima etapa.

Como hacemos de manera bi-anual, estaremos eligiendo a los integrantes de la Mesa Ejecutiva y Comisión Fiscal que conducirán a la CPU durante los próximos dos años a la vez que se votará por la integración de la nueva Comisión Administradora del Fondo de Solidaridad Social.

L@s afiliad@s que residen en Montevideo, podrán participar concurriendo personalmente y provistos de su documento de identidad a la sede gremial, cita en Dr. Andrés Martínez Trueba 1191 esq. Canelones, en el horario de 10.00 a 18.00 hrs.

L@s afiliad@s que residen en otros departamentos del país –quienes encontrarán además, conjuntamente con la revista, la/las planchas y plataforma/s de votación, deberán enviar su voto por correo a la sede y el sobre deberá lucir en el matasellos la fecha 26 de setiembre visible. En su interior, se deberá incluir las papeletas elegidas (una para Mesa Ejecutiva y Comisión Fiscal y una segunda para las autoridades del FSS) en un sobre cerrado junto a la fotocopia de la cédula de identidad del socio/a.

Recordamos que el voto es individual y que serán válidos todos aquellos que cumpliendo con las condiciones señaladas, lleguen en el plazo de 10 días posteriores al acto eleccionarios.

De todos y de cada uno depende que este colectivo que nos reúne y nos trasciende siga permaneciendo y estando a la altura de estos tiempos sociales, profesionales y gremiales que nos exigen mayor compromiso y participación pero que nos brindan posibilidades de desarrollo, crecimiento y consolidación.

Esperamos el 26 de setiembre tu confirmación que una vez más todo vale la pena...

Comisión Electoral de CPU 2009

*Lic. Laura Bó*

*Lic. Rossana Ferrarese*

*Lic. Betina Henderson*



### La familia se agrandó...

En esta edición le damos la bienvenida a Juan, al hogar de la Lic. Inés Lataste; a Santiago, al de Marçia Alejandra García; a Agustina, al hogar de Mariana Tarragó, y a Manuel, al de Ana Laura Pereira.

¡Muchas felicidades a todas las familias!

## Recibimos y publicamos:

La Comisión de Salud de CPU, a través de la Lic. María Cristina Antúnez-Maciel —a quien deseamos una muy pronta recuperación— quiere compartir con el colectivo gremial una serie de opiniones y comentarios vertidas por el Dr. Vicente Pardo, actual presidente de la Asociación de Psiquiatría del Uruguay, quien opina —en algunos tramos— acerca de la posible idoneidad de los psicólogos para ocupar determinados mandos de conducción y dirección.

En otro documento, se explaya también respecto al Anteproyecto de Ley sobre Salud Mental que se está elaborando, en la Comisión de Legislación que coordina la Lic. María Cristina Antúnez-Maciel, en el MSP, en representación de CPU.

## A continuación, presentamos el texto publicado en el editorial de la revista de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay, edición de julio 2009

*En este editorial queremos abordar dos temas con directa incumbencia a nuestra condición de Psiquiatras.*

*Uno se refiere a un llamado que realizó a fines del mes de mayo la Comisión Honoraria del Patronato del Psicópata. Otra es informar a los asociados acerca de lo actuado hasta el momento por una subcomisión del programa Nacional de Salud Mental (PNSM) del Ministerio de Salud Pública, con el objetivo de realizar una nueva legislación sobre la asistencia psiquiátrica.*

*Vamos por partes: la Comisión Honoraria del Patronato del Psicópata (CHPP) realizó un llamado*

*“para la contratación de un cargo a la Dirección del Centro Nacional de Rehabilitación Psíquica (CNRP)”. Entre otros de los requisitos figura el siguiente: “Profesional de Salud Mental con especialización en Rehabilitación, de preferencia con Cursos de Postgrados (Médico/a psiquiatra, Lic. Enfermería, Psicólogo/a, Trabajador/a Social)” (diario El País, 30 de mayo de 2009).*

*Teníamos información de esta “movida” ya desde hace algunos meses y en tal sentido, en su momento dimos expresas instrucciones a nuestro delegado (y actual Presidente) de la CHPP, Dr. Francisco Labraga, en el sentido de que nuestra Sociedad solo aceptaba a un Médico psiquiatra como candidato a la Dirección del CNRP, tal como ha sido siempre desde la creación del mismo.*

*La actual CHPP “rompe” con esta tradición y a partir de ahora, licenciados en enfermería, psicólogos y trabajadores sociales podrán aspirar a este cargo.*

*Estamos totalmente en contra de esta resolución. Y no es un mero “mandarinismo” psiquiátrico el que nos hace decir esto. El CNRP recibe y rehabilita a*

## Recibimos y publicamos:

La dirección del blog de la Red es [www.redap.wordpress.com](http://www.redap.wordpress.com)

El mail para contactarse con Mesa de Gestión es: [red.mesadegestion@gmail.com](mailto:red.mesadegestion@gmail.com)

*pacientes psiquiátricos crónicos graves, mayormente con diagnóstico de esquizofrenia, trastorno bipolar y algunos trastornos graves de la personalidad. Para los que pretenden un abordaje integral biológico, psicológico y social les decimos que la Psiquiatría es la única disciplina que puede abordar a los pacientes desde esta triple perspectiva, pudiendo hacerlo por la amplitud y extensión de su formación médico-psicológica.*

*Las otras profesiones (entre las que figuran las del llamado de CHPP) pueden ofrecer un saber valioso por cierto, pero también parcial y falto de integración. Sabemos que muchos actores en el campo de la salud mental ven al Psiquiatra –porque así les interesa considerarlo– como un mero “prescriptor” de psicofármacos, en una visión absolutamente simplificada y reduccionista de nuestra profesión. Les respondemos diciéndoles que la Psiquiatría es una rama de la Medicina que implica un amplio “saber técnico” sobre la enfermedad mental. Es decir tiene su fundamento en un saber y en un saber hacer técnicos frente a la misma. Entendemos que la Psiquiatría, con más de 200 años de evolución y con la experiencia y tecnicidad acumuladas, y con los variados avances terapéuticos logrados, y por encarar a la enfermedad mental de un modo abarcativo y global, debe tener a sus profesionales, es decir los psiquiatras, en las funciones de dirección o coordinación de los equipos de profesionales que se encargan de la atención de pacientes mentales. Distinto es el caso en áreas más extensas y difíciles de circunscribir, como por ejemplo la de Salud Mental, que por no comprender solo a los mentalmente enfermos, podrían permitir el acceso de otros profesionales sanitarios en sus Direcciones, tal como de hecho se da aquí y en todo el mundo desde hace tiempo.*

*En cuanto al segundo punto, una Comisión del Ministerio de Salud Pública asesora del PNSM, integrada por psicólogos, juristas, familiares de pacientes y también psiquiatras (Dr. Ariel Montalbán por el MSP, Dr. Antonio Aguirre por la Inspección General de Psicópatas y Dr. Daniel Larrosa por el Instituto Técnico Forense), se viene reuniendo desde hace varios meses con el objetivo de realizar un nuevo Anteproyecto de Ley sobre la asistencia psiquiátrica, habiendo fijado el 16 de julio del presente año como fecha de conclu-*

*sión del mismo, a fin de que pueda ser presentado ante las Cámaras en esta Legislatura.*

*Entre los borradores que se vienen manejando figuran: la creación de un “Órgano de Revisión” que se denominaría “Comisión Supervisora de los Derechos Humanos (DDHH) en Salud Mental” y de la “Defensoría de la/os usuarias/os del sistema de Salud Mental”. Entre las funciones del Órgano de Revisión constan la de contralorear aspectos vinculados a las hospitalizaciones psiquiátricas. Estará integrada por 13 representantes: del MSP con especialización en Salud Mental y DDHH, del Poder Judicial, Facultades de Medicina, Psicología, Derecho, Ciencias Sociales, Enfermería, Cátedra de Medicina Legal, Defensoría de Usuarías/os y organizaciones de usuarios del sistema de Salud Mental, de familiares de pacientes y de trabajadores de la Salud.*

*En cuanto a la Defensoría de usuaria/os en el sistema de Salud Mental, entre algunas de sus funciones constan: dar trámite a las quejas de los usuarios, “llevar el registro de las personas que reciben terapia electroconvulsiva y/u otras técnicas invasivas, con la finalidad de seguir la eficacia y evolución del tratamiento”.*

*De otro borrador sobre internación involuntaria extractamos: la obligación del médico, ante una internación compulsiva, de comunicarla al Juzgado Penal de Turno y al Juez de Familia en el caso de menores, y a la Inspección General de Psicópatas dentro de las 48 horas. Otro punto importante es el hecho de que toda persona que sea internada compulsivamente podrá elegir un representante legal. Su cometido es el de velar por los derechos del paciente, debiendo ser informado de las medidas terapéuticas tomadas. Si el paciente no lo designare será considerado su representante legal su cónyuge, o sus padres, o uno de los familiares más cercanos, en ese orden. En esta línea, y así se expresa directamente, se propone derogar la Ley N° 851 del 8 de agosto de 1936. Cabría seguir citando otros contenidos, pero sería una tarea excesiva.*

*En primer lugar queremos establecer con firmeza que en los estatutos de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay (SPU), entre sus objetivos fundamentales figuran los de “mejorar los estándares éticos de su actividad asistencial” y “asegurar la mejor asistencia*



psiquiátrica en beneficio de los pacientes y de la comunidad en general". Además la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) –de la cual la SPU es miembro constitutivo– en su plan de acción para el trienio 2008-2011 tiene entre sus objetivos institucionales el de: "promover los estándares éticos más altos en la práctica de la Psiquiatría y abogar por los derechos de las personas con trastornos mentales en todas las regiones del mundo", tal como lo estableció su Presidente, el Prof. Dr. Mario Maj.

En cuanto a la creación de la Comisión Supervisora de los DDHH en Salud Mental como "órgano de revisión", de la Defensoría de la/os usuarias/os del sistema de Salud Mental y de la representación legal de los pacientes mentales en tratamiento, la comisión se ha basado en viejos preceptos internacionales de los grupos de defensa de los pacientes psiquiátricos y de los DDHH.

Asimismo, estos borradores reflotan un "Anteproyecto de ley sobre Atención a las personas con trastorno mental" presentado a la SPU y a la Clínica Psiquiátrica en 1997. El argumento es controlar los eventuales desvíos o arbitrariedades por parte de los médicos psiquiatras en el cumplimiento de sus funciones asistenciales, sobre todo en las situaciones de tratamientos y hospitalizaciones involuntarios. El espíritu de este nuevo pre-anteproyecto es priorizar la defensa de los DDHH de los pacientes en base al principio de "autonomía" frente al derecho del paciente a ser tratado y al deber de brindar tratamiento por parte del médico psiquiatra, derivados del principio de "beneficencia".

Lo que juristas, activistas de DDHH y muchos profesionales de la Salud Mental aún no han logrado entender a cabalidad, es que la estructura de la enfermedad mental es la de ser una patología de la "libertad". El paciente psiquiátrico (sobre todo el grave) está dañado –transitoria o persistentemente– en la posibilidad de autoconfigurar su persona y su mundo y de adaptarse a la realidad del mejor modo posible. El rechazo al tratamiento deriva a menudo del hecho de que la enfermedad mental impide al paciente el poder realizar un adecuado juicio sobre su condición mental y las limitaciones y dificultades que esta le genera.

La práctica psiquiátrica cotidiana demuestra que las prescripciones legales vigentes de "tratamiento involuntario" solo se aplican para muy pocos pacientes hospitalizados (tan solo un 5% del total de los pacientes psiquiátricos) y que las hospitalizaciones han ido contando con una creciente aceptación, no solo de los familiares sino también de los propios pacientes, quienes lo aceptan desde el ingreso o por efecto del tratamiento a los pocos días de ingresados. Los cambios que la asistencia psiquiátrica ha procesado en las últimas décadas han permitido un sostenido acortamiento de las estadías hospitalarias.

Hoy día todo psiquiatra se maneja con el criterio de hospitalizaciones breves, en general de no más de dos semanas para los pacientes agudos. Por eso no entendemos el temor en cuanto a la posibilidad de que las hospitalizaciones puedan prolongarse por indebidos largos lapsos. Distinto es el caso de los pacientes "crónicos" (esquizofrénicos, retrasados mentales, deteriorados por abuso de alcohol y otras sustancias psicoactivas, etc.) seriamente dañados en su autonomía y sin apoyo socio-familiar, a los que la sociedad y el Estado deben brindar cuidados básicos del tipo de alojamiento, alimentación y cuidados médicos.

Asimismo, la realidad de otros países ha demostrado que los trámites de apelación y la puesta en práctica de los comités de revisión para los pacientes agudos solo tienen el efecto de retrasar el tratamiento, tal como es el ejemplo de Canadá. En la mayor parte de países de avanzada, la prioridad es médica y en esos casos el psiquiatra, según las circunstancias, procede con un amplio margen de discrecionalidad en las medidas a tomar según lo exija el tratamiento, tal como es el ejemplo de Holanda, Bélgica, Austria, Israel.

Con este enfoque la comisión antepone la "juridicidad" en situaciones eminentemente clínicas y de resolución práctica de problemas asistenciales. Imaginémonos por un momento el diálogo entre un psiquiatra tratante y un abogado en representación de los derechos del paciente. ¿Se dará en todos los casos el suficiente grado de concordancia como para que el curso del tratamiento no se entorpezca? Surgen además otras interrogantes: ¿Por qué en estos borradores explícitamente en el orden de elección de este

representante legal los familiares aparecen después del Abogado? ¿Por qué la familia pasa a un segundo plano, contrariando lo que naturalmente se viene dando desde hace varias décadas? Todo psiquiatra práctico sabe que la mayor parte de las hospitalizaciones psiquiátricas se realizan en acuerdo con la familia. En la misma línea ¿se imaginan ustedes al Órgano de revisión, integrado por 13 personas –entre las cuales no figura por cierto ningún representante de la SPU– con diferentes concepciones doctrinales poniéndose de acuerdo acerca de si una hospitalización psiquiátrica debe interrumpirse o no? Bastante conocemos la proverbial tendencia de nuestro país a crear pesadas estructuras burocráticas que enlentecen y retrasan procedimientos que en la práctica debieran ser más fluidos y ejecutivos.

En el mismo orden del exceso de juridicidad: los psiquiatras, más allá de adherir plenamente al Código de Ética Médica del Sindicato Médico del Uruguay, estamos sujetos a los Códigos Civil y Penal –como todos los médicos– y por tanto, somos pasibles de ser enjuiciados civil y hasta penalmente por malpraxis, como de hecho ya se ha dado en nuestro país.

Casarotti y Pereira concluyen que los artículos de la Ley 9.581: “si bien reflejan la preocupación por la libertad de las personas, fueron pensados para que las decisiones médicas en interés de los pacientes se vieran facilitadas y no obstaculizadas. Para que, sin recargar innecesariamente los procedimientos legales, el tratamiento pudiese ser realizado convenientemente del modo más urgente y precoz”. Según los mismos autores y dada la comprobación de que prácticamente no existen casos de ejercicio abusivo de la psiquiatría en nuestro país, la ley de 1936 brinda un contexto legal que cubre adecuadamente a los psiquiatras que realizan el trabajo asistencial, frente a la posibilidad de demandas por responsabilidad profesional.

Hacemos nuestras las palabras de ambos colegas: “el médico no es el enemigo contra quien debe dictarse una ley que ampare a los enfermos mentales. Toda ley que se pretenda promocional de los derechos del paciente, debe tender a garantizar el marco adecuado del ejercicio de la profesión médica, porque no solo las libertades del paciente están en

juego, ya que si el médico no puede ejercer con suficiente libertad, no podrá tratar bien al paciente, y quedarse sin asistencia será lo que más comprometa su libertad. Es decir que “tutelar las libertades del paciente es tutelar las libertades del médico”.

Finalizamos con conceptos también de Casarotti y Pereira en base a lo sucedido en Inglaterra: “la evolución ha confirmado el hecho de que el aumento de la libertad del paciente psiquiátrico está determinado por las mejoras en la asistencia de todas las personas que necesitan ser atendidas (dentro y fuera del hospital) y no porque se prescriban reglas que se pretenden de protección para una minoría de pacientes”.

Nos comprometemos a mantener informada a la masa social. Por lo pronto pudimos lograr que la fecha del 16 de julio fuera pospuesta. Además hemos transmitido a esta subcomisión –y lo seguiremos haciendo en un afán constructivo– nuestros argumentos aquí expuestos.

Dr. Vicente Pardo

PUNTA DEL ESTE  
Uruguay | OCTUBRE 2009

Orientación teórica-clínica para el abordaje del paciente con vulnerabilidad psicosomática

Dictado por:  
Lic. María Eugenia Cuyás  
Psicóloga UBA, Docente  
Coordinadora de la Secretaría Docente del Instituto Psicosomático de Buenos Aires  
Lic. Beatriz Gardey  
Psicóloga UBA, Docente  
Miembro de la Asociación Psicoanalítica Argentina  
Miembro del Instituto Psicosomático de Buenos Aires  
Miembro de la Asociación Argentina de Salud Mental

**CURSO DE INTRODUCCIÓN  
A LA PSICOSOMÁTICA**

Dirigido a:  
PSICOLOGOS, MÉDICOS,  
PROFESIONALES DE LA SALUD  
ESTUDIANTES AVANZADOS de dichas carreras

**17 de Octubre  
10.00 a 14.00 hs  
Parada 18 de la Mansa**

**Informes:**  
**cuyas\_gardey@yahoo.com.ar**  
**tel. (005411) 4825 2010**  
**Cel. (0054911) 65520887**

EL TEXTO A ESTUDIO PRETENDE DAR PRIORIDAD A LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS PACIENTES

# MSP quiere limitar el poder de decisión de los psiquiatras

Medicos alertan que el proyecto de ley puede interferir el tratamiento a los enfermos mentales

La Sociedad de Psiquiatría del Uruguay (SPU) no le cayó en gracia la iniciativa del Ministerio de Salud Pública (MSP) de modificar en esta legislación la Ley 9.851 del año 1936, que rige el ejercicio de la profesión. Desde la carrera se está elaborando un anteproyecto de ley en el cual se pretende dar prioridad a la defensa de los derechos humanos de los pacientes psiquiátricos; y con el cual se procura controlar las eventuales arbitrariedades que pudiesen cometer los psiquiatras en el cumplimiento de sus funciones asistenciales.

Para la gremial de dichos médicos, el proyecto que elabora el MSP es "ingenuo", y "pese a que puede tener buenas intenciones", opina que, de aprobarse, "va a transcar e interferir en el normal desarrollo de los tratamientos". Así lo indicó a *El Observador* el presidente de la SPU, Vicente Pardo, quien señaló que "la ley actual permite un marco aceptable de trabajo para el psiquiatra", y que una eventual modificación a la misma colocaría a los especialistas "en el ojo del huracán".

Los borradores del anteproyecto de ley, elaborados por una comisión asesora del Programa Nacional de Salud Mental del MSP - a la cual Pardo cita en su editorial del boletín de julio de la Sociedad de Psiquiatría -, prevén que "toda persona que sea internada compulsivamente podrá elegir un representante legal". Este tendrá como cometido "velar por los derechos del paciente, debiendo ser informado de las medidas te-



ATENCIÓN

rapéutico, especialistas en el manejo del psiquiatra.

## Reclamo para acceder a cargo en el Centro de Rehabilitación Psíquica

En su último boletín, la SPU también se opone a la actitud de la Comisión Honoraria del patronato del Psicópata, la cual hizo un llamado para la contratación de un cargo en la Dirección del Centro Nacional de Rehabilitación Psíquica (CNRP). Según la Sociedad de Psiquiatría al permitir que licenciados en enfermería, psicólogos y trabajadores sociales puedan aspirar a ese cargo la comisión "rompe con la tradición" de que el mismo esté en manos de un psiquiatra.

"Estamos totalmente en contra de esa resolución", se señala en el boletín,

argumentando que la psiquiatría "es la única disciplina que puede abordar a los pacientes" que allí se atienden (mayoritariamente con diagnósticos de esquizofrenia, trastorno bipolar y algunos trastornos graves de la personalidad) mediante un "abordaje integral biológico, psicológico y social". Según la SPU "las otras profesiones (entre las que figuran las del llamado para el cargo) pueden ofrecer un saber valioso, pero parcial y falto de integración".

"El espíritu del nuevo anteproyecto es priorizar la defensa de los derechos humanos de los pacientes con base en el principio de autonomía", sostiene el presidente de la SPU en el boletín publicado en la página web de la organización. El problema, según el especialista, es que "el rechazo al tratamiento deriva a menudo del hecho que la enfermedad mental impide al paciente el poder hacer un adecuado juicio sobre su condición mental y las limitaciones y dificultades que ésta genera". Al ser consultado por *El Ob-*

## Reclamo para acceder a cargo en el Centro de Rehabilitación Psíquica

En su último boletín, la SPU también se opone a la actitud de la Comisión Honoraria del Patronato del Psicópata, la cual hizo un llamado para la contratación de un cargo en la Dirección del Centro Nacional de Rehabilitación Psíquica (CNRP). Según la Sociedad de Psiquiatría, al permitir que licenciados en enfermería, psicólogos y trabajadores sociales puedan aspirar a ese cargo, la comisión "rompe con la tradición" de que el mismo esté en manos de un psiquiatra.

"Estamos totalmente en con-

tra de esa resolución", se señala en el boletín, argumentando que la psiquiatría "es la única disciplina que puede abordar a los pacientes" que allí se atienden (mayoritariamente con diagnóstico de esquizofrenia, trastorno bipolar y algunos trastornos graves de la personalidad) mediante un "abordaje integral biológico, psicológico y social". Según la SPU, "las otras profesiones (entre las que figuran las del llamado para el cargo) pueden ofrecer un saber valioso, pero parcial y falto de integración".

### LO DIJO

VICENTE PARDO  
SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA

"En algunas circunstancias darle la libertad al paciente, en cuanto a un tratamiento, es como darle un revólver a un mono"

do de la casa, pero que siete días después desenterró el cadáver y comenzó a dormir con él. El paciente hizo una sepsis, y no se murió por poco, porque finalmente se lo logró internar... De haberlo internado antes se podría haber evitado todo lo sucedido", dijo el especialista.

Otra de las cosas que prevé el anteproyecto, que está siendo elaborado en el ámbito de la cartera de Salud, es la creación de un "órgano de revisión" denominado Comisión Supervisora de los Derechos Humanos en Salud Mental.

Según sostiene Pardo en su editorial, "la realidad de otros países demostró que la puesta en práctica de los comités de revisión para los pacientes no solo no tiene el efecto de retrasar el tratamiento", mientras que "en la mayor parte de los países de avanzada, la prioridad es médica y en esos casos el psiquiatra, según las circunstancias, procede con un amplio margen de discrecionalidad en las medidas a tomar según lo exija el tratamiento".

## PETINSA PRESENTÓ SUS BATERÍAS SELETO

El pasado sábado 13 de junio, en el marco del primer año de la división SELETO de PETINSA, el Rancho del Club de Golf del Uruguay fue testigo de la presentación en sociedad de las nuevas Baterías SELETO.

El evento, organizado por PETINSA - representante y distribuidor de Baterías SELETO -, consistió en una jornada de esparcimiento, distensión y camaradería que reunió a los integrantes de su RED URUGUAY, así como a sus principales clientes.

A lo largo de toda la jornada, PETINSA hizo honor a la idea del encuentro - "Batería de sorpresas" - agasajando a los invitados con sorpresas de televisores LCD, reproductores de DVD, DVDs portátiles y cámaras de fotos; además de divertirse con la presencia de un mago que les hizo pasar momentos sumamente disfrutables.

Las baterías SELETO son fabricadas por Unionbat S.A., una de las tres únicas fábricas homologadas para el equipamiento original de los productores de vehículos de Sudamérica (Mercedes Benz, VW, Peugeot, Ford, Iveco, etc.). Precisamente, el fabricante ha confiado la distribución de baterías de su producción a PETINSA, autorizando el uso de su marca SELETO.

Durante el evento, hizo uso de la palabra el Sr. Osvaldo Castelló en representación de Unionbat S.A. y el Sr. Massimo Da Ronch - Director de PETINSA - quien además de darle la bienvenida a todos los presentes, destacó la trascendencia del ámbito de Baterías SELETO al mercado uruguayo.



(Nota: estas declaraciones fueron extraídas de medios de comunicación de difusión pública, a saber: diario *El Observador*, domingo 19 de julio de 2009)



# De los espejos, la vejez y el neoliberalismo

“Pobre espejo quebrado, yo contemplé con frecuencia en tu dulce luna mi vejez rejuvenecida, pero ahora este espejo, antes vivo y brillante, oscurecido y arruinado, me muestra un esqueleto de muerte consumido por la edad... tú has arrancado mi imagen de tus mejillas y hecho trizas de tal modo la hermosura de mi espejo, que ya no puedo ver lo que antes fui”.

William Shakespeare,  
La violación de Lucrecia

**D**ado que los contrastes del pensamiento económico-social no tienen categoría propia, sino que reflejan el movimiento contradictorio de la base económica, entonces el

contexto histórico debe ser tenido en cuenta sin solución de continuidad en cualquier estudio o análisis que se realice al respecto.

## De interés para los asociados:

-Señores de la  
Mesa Ejecutiva de CPU:

Por la presente les envío en formato electrónico la Guía Nacional para el Abordaje del Tabaquismo y el Manual Nacional de Abordaje del Tabaquismo. En estos momentos se está implementando el Plan de Difusión, el cual llegará a todas partes del país a la brevedad en formato impreso. Desde ya quedamos a sus órdenes y por cualquier consulta el teléfono del Programa es: 402 37 53.

Saluda a ustedes atentamente

Mariana Olivera

Documento disponible en formato digital .pdf. Interesados por favor solicitarlo a través de socios@psicologos.org.uy

**Guía Nacional  
para el Abordaje  
del Tabaquismo**  
Uruguay 2009



Los atentados del 11 de setiembre contra las torres gemelas y el Pentágono fueron de tal magnitud que generaron una reacción mundial, liderada por el gobierno de EEUU, que provocó cambios políticos, económicos y quizás institucionales en algunas regiones del planeta. A partir de ese momento se debería hablar de un mundo diferente al impuesto; en él las piezas de ajedrez cambiaron de lugar modificando todo el entorno estratégico que las grandes potencias habían dispuesto a favor de sus intereses.

Estos sucesos han dado nacimiento a un nuevo orden internacional que, destruyendo el hasta entonces vigente, provocó una crisis de tal magnitud en los valores sociales y culturales que hasta podríamos calificarla como una patología de carácter social. Hoy en día, sumada a la crisis económica y financiera, ha derrumbado las esperanzas no solo de los más jóvenes sino además de los viejos. Su imagen, que ellos proyectaban en ese “espejo conservador” y que les aportaba la tranquilidad de la misión cumplida, hoy les impulsa a buscar ese status quo perdido, aun en la emigración. Entonces, ¿cómo pedirles a ellos que superen esta situación con la esperanza de un mañana mejor?

Su impacto abrumador se manifiesta en formas siempre vigentes de explotación, en la explotación del hombre por el hombre. Actualmente ha tomado además otras características, como la explotación del más joven hacia el más viejo; míseras jubilaciones, exportación de viejos desde algunos países desarrollados hacia otros subdesarrollados, además de otra modalidad de explotación como es el negocio del turismo para adultos mayores, y la industria farmacéutica dirigida a los viejos, los mayores consumidores de medicamentos, desde psicofármacos hasta complejos vitamínicos y complementos alimenticios, vendiéndoles la ilusión de recuperar la juventud perdida, el elixir de la eterna juventud.

En nuestra época estamos siendo protagonistas (la sociedad en su conjunto, jóvenes y viejos) de la arremetida neoliberal, en lo económico y en lo cultural. Esta ofensiva que nos impone el paradigma del mercado como única alternativa a nuestras necesidades, se basa en el supuesto del individualismo. Nos han hecho dejar atrás la sociedad fundada en el esfuerzo solidario, base de los grandes logros de los

pueblos, para transitar por el camino solitario del éxito individual. Por otra parte el neoliberalismo trajo de la mano la globalización, que altera y modifica valores éticos que tenían como centro de toda actividad al hombre, intelectualmente formado para enfrentar esta penetración conceptualmente contraria a los intereses de la mayoría. Nos imponen la cultura de la desesperanza y nos conducen a negar sin resistir, en una actitud fatalista, otras alternativas o proyectos para construir una sociedad plena, solidaria y que tenga como centro al hombre.

“Hubo un tiempo en que se le podía pedir a la cultura una palabra de salvación: hoy la cultura parece no estar ya en condiciones de otorgar la salvación, porque se ha reducido al juego de la palabra.” Eco, Umberto, *Segundo diario mínimo, ¿Dónde iremos a parar?* pp. 19.

En este sentido cabe mencionar el pensamiento de Engels en el Anti Düring, cuando expresa que la solución de las tareas sociales, oculta en las relaciones económicas no desarrolladas, hubo de ser extraída de la cabeza.

“...nosotros preferimos admirar los geniales gérmenes de ideas y las ideas geniales que brotan por todas partes bajo esa envoltura de fantasía y que los filisteos son incapaces de ver”. pp. 313/4

Como reflejo de todo el panorama mencionado, en nuestro país y en la región, ocurrieron determinados hechos que aceleraron aun más nuestra condición de país dependiente de los centros de poder (generada desde la primera carta de intención firmada con el FMI en 1959).

Uno que directamente atañe al tema que desarrollaré lo constituyeron algunas desgraciadas declaraciones de quien representa al pueblo uruguayo, que han conducido entre otras cosas al rompimiento de relaciones con Cuba, atendiendo a las imposiciones de EEUU. En particular una de ellas en la que agravió al Jefe del Estado cubano, que fue tratado de viejo gagá, sin que nuestro presidente considere que tiene prácticamente la misma edad que Fidel.

En el contexto histórico que nos toca vivir estamos inmersos en una crisis de tal magnitud que nos exigirá un sacrificio de características no conocidas hasta el presente para poder superarla. El costo

social está siendo tan alto que la incertidumbre nos coloca en un clima de inseguridad que nos impide encontrar el camino de salida y las soluciones en esta coyuntura.

Todos estos hechos han ocasionado que se profundicen aun más los prejuicios y la desvalorización de la imagen que conlleva heridas narcisistas hacia la vejez, y en razón de tal los tomo como introducción al tema principal.

Esa imagen “deteriorada” y ese narcisismo que ha recibido reiterados golpes en el proceso de envejecer, durante el cual muchas veces el viejo no logra reponerse de las heridas recibidas. Las “salidas” que se inventa para sobrellevar las pérdidas y cambios que ha experimentado en su cuerpo, en su mente, en su espíritu, en lo social, son variadas, entre ellas se podría mencionar el quedar “pegado” al pasado, con nostalgia, cuando “podía todo”, en un recuerdo distorsionado y agrandado, porque nunca podemos todo.

Cuando el viejo sufre frustraciones, de manera que ve cuestionada su omnipotencia y autoestima, podemos hablar de una afrenta narcisista.

La gravedad depende de la estructura psíquica y de la significación consciente e inconsciente, y por otra parte de las posibilidades de compensación.

“La elaboración de las injurias narcisistas se facilita con el desarrollo de los polos grandioso e idealizado del self. Ciertas afrentas comunes como las crisis vitales son oportunidades para restaurar el self: las afrentas son desafíos para cambiar”. *Desarrollos posfreudianos. Escuelas y autores*, Sonia Abadi y otros.

Complementando lo mencionado anteriormente, un artículo de Ivonne Trías publicado en el Semanario Brecha, del 1º de setiembre de 2000, menciona cómo algunas personas logran soportar los golpes recibidos sin quebrarse y otras no, y que a esa propiedad tomada de la física se le denomina resiliencia.

“Presentar la resiliencia como un tejido, elimina la noción de fuerza o debilidad. Porque la resiliencia no tiene nada que ver con la invulnerabilidad, es un concepto que subraya el aspecto adaptativo y evolutivo de la persona, que puede ser resiliente en un momento y en otro no”. *Ibíd.* pp. 17.

Hay que distinguir los efectos directos de la vejez de los efectos debidos a la representación social de la vejez.

Con respecto a los viejos, podemos decir que algunos llegan a la vejez fortalecidos por lo vivido, aun habiendo sido vapuleados por la vida, y se ven obligados a descubrir la parte sana de sí mismos. Así se teje la resiliencia, que no se aloja dentro del individuo ni en su entorno sino entre ambos. De donde saldrán las capacidades defensivas, la creatividad y el sentido del humor, aprendiendo a reírse de sí mismo, que es algo que pareciera que solo se aprende con los años.

“El oxímoron es una figura retórica que consiste en asociar dos términos antinómicos. En psicología sirve para marcar la situación de aquel que, recibiendo un gran golpe, se adapta a él clivándose. La parte que recibió el golpe sufre y se necrosa, en tanto que otra, mejor protegida, todavía sana pero más secreta, recoge con la energía de la desesperación todo lo que puede dar aún un poco de dicha y de sentido a la vida” *Ibíd.* pp. 15.

El proceso de envejecer puede ser muy doloroso, proceso en el que hay que aceptarse, hay que reconocerse en ese espejo, y a la vez aceptar el viejismo, o sea, los prejuicios de la sociedad, introyectados por todos, incluidos los viejos.

A pesar de que aún se siente joven, siente y piensa que los años no pasaron, un buen día el despertador dejó de sonar y ya no se tuvo que levantar para ir a trabajar y eso lo dispuso el calendario, que es una invención de los hombres, y no lo impuso el cómo se siente o cómo se piensa a sí mismo. Kronos le dice que ya es un viejo, y aquí se podría hablar de que no siempre coincide el tiempo vivido con el tiempo transcurrido, las asignaturas pendientes que le quedan a todos los seres y que cuando sos viejo pensás que ya no las podés rendir, donde hay que diferenciar lo que no se puede hacer porque en realidad el tiempo menguó determinadas capacidades, y las otras, que no han sufrido ningún deterioro, pero que socialmente se considera que no son acordes a la edad, prejuicios que hay que vencer.

“Haciendo paralelismos antropológicos, los mitos y los cuentos de hadas derivaron de, o dan expresión simbólica a, ritos de iniciación, u otros de pasa-

je, tales como la muerte metafórica de un yo, viejo e inadecuado, para renacer en un plano superior de existencia. (...) Mircea Eliade describe que las historias como modelos de comportamiento humano, por este mismo hecho, dan sentido y validez a la vida (...) dichos cuentos tratan de una necesidad sentida intensamente, y son portadores de este profundo significado”. *Psicoanálisis de los cuentos de hadas*, Bruno Bettelheim, pp. 51.

Mucho se ha hablado de la función del espejo, como menciona Lacan; la experiencia cuando el niño descubre su propia imagen en el espejo y el estadio del espejo sería la matriz y el esbozo del futuro yo.

“...si interpreto mi imagen en el espejo y saco conclusiones sobre mi envejecimiento (o sobre mi imperecedera belleza) estoy ya en una fase más compleja de semiosis. Y así se puede decir en el caso de ese ‘estadio del espejo’ en el que Lacan veía el momento de instauración de lo simbólico”.

“Si acaso, es a partir de la fascinación que la humanidad ha experimentado, desde los tiempos de Narciso, por los espejos, de donde nace el sueño de un signo que tenga las mismas propiedades que la imagen especular”. U. Eco, *Kant y el ornitorrinco*, pp. 430

Espejo que nos ha mostrado tantas imágenes a través de los años; que ha multiplicado y acumulado imágenes, pero sucede que se queda pegado a una, que es uno mismo, pero ya no es.

Siempre el espejo ha estado presente, como testigo silencioso de nuestra historia, desde los mitos griegos donde Narciso se enamora de sí mismo, hasta en los cuentos de niños donde la madrastra de Blancanieves pregunta “¿espejito, espejito, quién es la más bella?” y el espejo responde adulando “tú eres la más bella” o responde sinceramente: “tú ya no lo eres, vuelve a serlo Blancanieves”, según Bettelheim: “Es la imagen del progenitor narcisista que se siente amenazado por el crecimiento de su hijo, pues esto significa que él está envejeciendo”. pp. 283

También en *Alicia en el país del espejo*, donde todo resulta al revés, ella atraviesa el espejo y todo lo que veía le parecía extraño, y observaba en silencio

asombrada. La historia comienza al otro lado del espejo, con un diálogo de flores que dicen que empiezas a marchitarte y cuando eso sucede, no se puede evitar y ya no tienes buen aspecto. Más adelante la Reina le dice que no debe olvidarse jamás de quién es.

En este cuento de Lewis Carroll de espejos y fantasías podemos leer algunas cosas con respecto a la vejez y establecer similitudes con Narciso, atravesar el espejo, mirarse en el espejo, reflejarse en las aguas y no reconocerse, el viejo que empieza a marchitarse, algo que no puede evitar, y que piensa que ya no tiene buen aspecto.

Alicia, del otro lado del espejo, dice que da la sensación de que el mundo entero estuviese jugando una partida de ajedrez, y desde este lado del espejo, que no es del revés, pero que está al revés, parece como si los dioses del Olimpo estuviesen jugando con los viejos, antes respetados, sabios, poderosos, ahora solo viejos, que quieren un espacio activo y tienen un lugar pasivo, que quieren hablar y no son escuchados.

Tuideldún y Tuideldín le dicen a Alicia que ella no entiende que ahí todo sucede al revés, que nada es lo que parece, que hace varios minutos que pasaron por el lugar a donde se dirigían, y de este lado del espejo, el viejo se siente aprisionado, etiquetado, en este hoy-mañana y fantasma del ayer, dolor y rechazo ante la gastada imagen que devuelve el espejo.

Narciso, se podría especular que vive en la certidumbre hasta que se conoce a sí mismo, hasta que se enamora de sí mismo, y se suicida ante un amor que no puede compartir con Otro. Alicia que no encuentra el camino, y en el mundo del revés le dicen que ignoran lo que pretende significar con eso, sin embargo en este mundo de hoy vivimos sin encontrar el camino, vivimos en la incertidumbre, los viejos al no aceptarse, al no ser aceptados o creyéndose no aceptados, además de la inestabilidad e inseguridad económica.

Narciso que viviría mientras no se conociese a sí mismo, la Reina que le dice a Alicia que cuando atravesase el bosque donde las cosas no tienen nombre, no debe olvidarse de quién es, el viejo en ese bosque que es la vida, en el que todo tiene nombre, pero donde todo cambia vertiginosamente, y que se parece



al mundo del revés, no debe olvidar quién es él, del otro lado del espejo, del otro lado de las imágenes, del tiempo sin tiempo, en una historia en que el viejo se encuentra o más acá o más allá de los espejos, de las imágenes, de Narciso reflejo, Narciso espejo.

Narciso quiere atrapar su imagen en las aguas, el viejo quiere atrapar su imagen perdida en el espejo del tiempo, para ambos es imposible, un reflejo, es solo eso, algo que no es, a lo sumo es algo que dura un instante.

“Los mitos proyectan una personalidad ideal que actúa de acuerdo con las demandas del superyo, mientras que los cuentos de hadas representan una integración del yo que permite una satisfacción adecuada de los deseos del ello”. Ibid, pp.59

Jugando con los espejos, con las palabras y con la fantasía al igual que en los cuentos de hadas y en los mitos:

Si tuviésemos un espejo facetado, tal como una película cuyos cuadros muestran los movimientos, y nos mostrara los cambios imperceptibles que se van sucediendo día tras día, año tras año, y nos permitiese darnos cuenta cuándo apareció esa primera arruga, esa primera cana, y cual puzzle pudiésemos desentrañar momentos de la vida en que nos sentíamos viejos sin serlo, y viésemos esa faceta del espejo en la que realmente nos vemos viejos, y que hoy es una contradicción, porque nos sentimos jóvenes y somos viejos.

Si a la vez ese espejo tuviese la facultad de resaltar algunas cosas que no cambian con los años, como ser la sonrisa que nos distingue del resto, la mirada, ya sea triste o alegre, que es única, y ese puzzle nos permitiese armar de a pedazos nuestra historia, con arrugas y con canas, pero una historia vivida y que fuera de esa forma dando continuidad a nuestra existencia, y a este viejo de hoy.

Historia que se ha constituido con muchos golpes y con muchas caídas, ¡tal vez demasiadas!, pero de cada una fue saliendo, la soportó, no murió, y siguió adelante, sacando fuerzas de no se sabe dónde, tal vez bastante magullado, por qué ahora de viejo no se logra armar una colcha de retazos, un puzzle que confirme este Yo-hoy, que es parte del Yo-ayer y que será parte del Yo-mañana, y que sea un nuevo estadio del espejo, ese que nos confirma quiénes so-

mos, una imagen compuesta que no sea como la de Narciso, que la imagen se le escurría entre los dedos al igual que el agua, esta nueva imagen compuesta que tiene que ver con aceptarse, y que el envejecer es un proceso, compuesto por los retazos o por las piezas de un puzzle, que los años han erosionado, pero no han eliminado ese Yo soy.

“A veces ocurre que la vejez otorga, si no una juventud eterna, si no una libertad soberana, una necesidad pura en la que se goza de un momento de gracia entre la vida y la muerte, y en el que todas las piezas de la máquina encajan para enviar un mensaje hacia el futuro que atraviesa las épocas: Tiziano, Turner, Monet”. *¿Qu'est-ce que la philosophie?*, Deleuze, Gilles y Guattari, Félix, pp. 7.

## Notas

Estoy utilizando la palabra «viejo» con el fin de intentar abstraerme del lifting semántico, que los denomina adultos mayores, tercera edad, en definitiva una forma de etiquetarlos, y no en un sentido peyorativo; intentando perderle el miedo a las palabras.

## Bibliografía

- Bettlheim, Bruno, Psicoanálisis de los cuentos de hadas, Editorial Crítica, México, 1994.
- Carroll, Lewis, Alicia en el país de las maravillas, Editorial Bruguera, Barcelona, 1959.
- Deleuze, Gilles y Guattari, Félix, *¿Qu'est-ce que la philosophie?* Editorial Anagrama, Barcelona, 1993.
- Eco, Umberto, Kant y el ornitorrinco, Editorial Lumen, España, 1997.
- Eco, Umberto, Segundo diario mínimo, ¿dónde iremos a parar?, Editorial Lumen, Barcelona, 1994.
- Graves, Robert, Los mitos griegos, Tomo I, Alianza Editorial, Madrid, 1986.
- Marx, Carlos y Engels, Federico, Obras escogidas en dos tomos, Editorial Progreso, Moscú, 1955.
- Ovidio, Metamorfosis, Alianza Editorial, Madrid, 1986.
- Rebellato, José Luis, La encrucijada de la ética, Editorial Nordan-Comunidad, Montevideo, 1995.
- Trías, Ivonne, “Los resilientes”, semanario Brecha, 1º de setiembre, 2000.
- [www.galeon.hispavista.com/pcaza](http://www.galeon.hispavista.com/pcaza) - Abadi, Sonia y otros. Desarrollos posfreudianos: escuelas y autores, Editorial Universidad de Belgrano, Buenos Aires, 1997.

*En varias oportunidades se han recibido en la CPU consultas sobre el ingreso a la institución por parte de egresados del Instituto Francisco de Asís, ubicado en el departamento de Maldonado. Con el afán de actuar de acuerdo a derecho, y en función de algunos vacíos legales en la redacción de los Estatutos que rigen la actividad y los diversos aspectos de la gestión de la CPU, es que solicitamos al Asesor Legal su opinión sobre este tema.*

*A continuación, el contenido de dicho informe que definitivamente permitirá, a partir de la fecha, incorporar como legítimos colegas a aquellos que obtuvieron su situación en el mencionado Instituto de Formación.*

**PARA: COORDINADORA DE PSICÓLOGOS DEL URUGUAY  
DE: DR. HUGO BARRETTO GHIONE**

Ref. sobre el ingreso de socios cuyos títulos no hubieran sido expedidos por la UdelaR y UCU.

## Una interpretación inclusiva

**S**e consulta por parte de la Mesa Ejecutiva sobre la posibilidad de ingresar como afiliados a la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay a profesionales Psicólogos egresados de institutos universitarios habilitados de acuerdo a la normativa vigente. Teniendo en consideración la modificación legal operada, que ha provocado la apertura del medio universitario para la formación de Psicólogos, es posible ensayar una interpretación del Estatuto que lo acompañe a las nuevas realidades del ordenamiento jurídico nacional, adaptándolo a las circunstancias presentes.

**I.**

En lo sustantivo, ha de postularse que el Estatuto de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay (en adelante, CPU) diferencia, por una parte, entre socios fundadores y socios activos al momento de la constitución de la asociación, y por otra parte, socios activos que se afilien en lo sucesivo, o sea, en un momento inmediato a la constitución.

En concordancia con este discernimiento, la cláusula primera del Estatuto prescribe las calidades que debían ostentar quienes comparecían en oportu-

nidad de la constitución de la organización. Dice en concreto la cláusula referida:

• Tomando el nombre de Coordinadora de Psicólogos del Uruguay, se constituye con sede en la ciudad de Montevideo, una Asociación de los Psicólogos egresados de la Universidad de la República o que posean título habilitante reconocido por la misma y los Psicólogos egresados de la Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga.

La cláusula en cuestión puede interpretarse por tanto como señalando cierta propiedad que presentaban los miembros que dieron origen a la CPU, o sea, indica que quienes fundaron la asociación revestían como egresados de esas instituciones universitarias referidas (UdelaR y UCU).

El Estatuto tiene previsiones respecto de quienes no cumplían estrictamente con los requisitos de esta cláusula primera.

Así, como cierta excepción que opera al momento de la constitución, y que justamente por ello se ubica en el capítulo de *Disposiciones Transitorias*, se establece que otros Psicólogos no egresados de las instituciones indicadas en la cláusula 1ª podían aparecer como socios activos, siempre que no se les considere como fundadores (que tienen otra vía para ingresar, como se verá seguidamente). Dice en consecuencia la cláusula 43 del estatuto en referencia a quienes no estuvieran comprendidos en la cláusula primera:

• Podrán ser aceptados como socios activos aquellos Psicólogos cuyos títulos hayan sido expedidos por el Instituto de Filosofía, Ciencias y Letras de Montevideo y que no estén comprendidos en el inciso b) del artículo 4º hasta que dichos títulos sean equiparados a los expedidos por la Universidad de la República.

Otra excepción está prevista en la cláusula 44, que admite la consideración como fundadores a Psicólogos afiliados a determinada institución preexistente a la CPU:

## relaciones

REVISTA DE PENSAMIENTO  
NÚMERO 304  
SETIEMBRE DE 2009

### \* SURREALISMO

El surrealismo ocupa hoy el lugar de la antigualla, también la del menosprecio, y más habitualmente la del objeto perimido aunque exhumado: cadáver exquisito, reliquia de museo. Christian Ferrer

### \* FILOSOFÍA FRANCESA HOY

Cabe la expectativa de que en algún momento la filosofía francesa se reconcilie con su propio pasado y encuentre maneras de filosofar que la permitan entrar en un diálogo más profundo consigo misma.

Pablo da Silveira

### \* PAISAJE URBANO: PERCEPCIÓN Y DETECCIÓN

Apreciar la belleza de algo real requiere conocerlo. Solemos dar por supuesto que alcanza con vivir en nuestra ciudad como para poder opinar fundadamente sobre su estética total, pero ello no es suficiente.

Dardo Bardier

### \* CONTEXTOS INESTABLES, SUJETOS VULNERABLES

Perspectivas psicoanalíticas

Jorge Rosa

### \* CRISIS: MITOS CAÍDOS

Los controles fallaron, pero el furor por las reformas se apaga a medida que se inicia la recuperación - Los banqueros han cobrado millones y no han sido juzgados. La crisis cumple ahora su segundo aniversario sin mostrar el final del túnel y la actual travesía es mucho más oscura.

Íñigo de Barrón

### \* MUJERES Y ESPACIO PÚBLICO

El debate generado en torno a la aprobación del proyecto de ley que cuotifica la representación femenina reabre entre nosotros el viejo problema acerca de las posibilidades reales de acción con que cuentan las mujeres en relación con los asuntos públicos. El pensamiento de Hannah Arendt resulta enriquecedor al momento de pensar la situación de las mujeres en relación con la política, y si bien la filosofía no integra la lista de autoras feministas, su pensamiento comporta conceptos relevantes acerca de la política y la acción, entendidas éstas como fundamentales para la realización de una vida humana plena.

Ana Vieira

### \* CONDUCTAS DE RIESGO

Las conductas de riesgo constituyen un foco de atención especialmente para quienes están en trato directo con adolescentes -franja de la población que suele representar las rebeldías epocales.

Gladys Franco

### \* CÁRCELES Y SEGURIDAD CIUDADANA

Al espacio de la administración de justicia le compete la desafiante tarea de convertir una realidad paupérrima y trágica de nuestras cárceles en una más justa y democrática, que reconozca que la cárcel es una "situación de tránsito".

Carlos A. Gadea

### \* ROCK: DOS HITOS

Se cumplen 45 años del primer álbum de los Stones, en tanto que el 3 de julio de 1969, el guitarrista Jones se suicidó. Por el primer hecho, nació el blues blanco. Por el segundo, terminó el idealismo de los '60.

### \* OBAMA: EL 'PODER SIMBÓLICO'

La eficacia estética y mediática del presidente de Estados Unidos es muy superior: confía en la fuerza de la palabra para conseguir sus objetivos políticos y convencer a sus adversarios. Enrique Gil Calvo

### \* PETRÓLEO, POLÍTICA Y PAZ: ¿UNA SOLA ECUACIÓN?

La historia de Oriente Medio registra tres vuelcos de trascendental importancia: el anuncio del Islam, la expansión del Imperio Otomano y el descubrimiento del petróleo.

## relaciones

El primer martes de cada mes en su quiosco,  
32 páginas de sólida lectura.

Podrán ser aceptados como socios fundadores los Psicólogos afiliados a la Sociedad de Psicología del Uruguay que así lo soliciten en el acto fundacional, sin perjuicio de lo establecido en el artículo 1º

## II.

Sin embargo, puede entenderse que para ingresar como afiliado a posteriori del acto fundacional el Estatuto presenta menor rango de requisitos.

Así, si bien requiere –obviamente– el título universitario de Psicólogo, no se prescribe como necesaria ninguna particularidad en referencia a la institución universitaria que hubiere expedido esa titulación. Nótese al respecto el tenor textual de la cláusula 5:

Para ser afiliado a la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay se requiere el título universitario correspondiente, solicitarlo por escrito y ser aceptado por la Mesa Ejecutiva.

No se dice que el título haya sido expedido por la UCUDAL y UCU, como sí lo expresa en la cláusula primera, ¿y esta diferenciación cómo debe explicarse? Bien, debe explicarse sosteniendo que la calidad de egresado de esas instituciones era requerida para

constituir la asociación, pero no para, a posteriori, ser afiliado.

La cláusula 5 al emplear la locución “título universitario correspondiente” remite a la regulación legal de la expedición de títulos universitarios en el ámbito de la Psicología, que cuenta ahora con otras instituciones además de la UCUDAL y UCU.

En consecuencia, los llamados socios activos, que de acuerdo al literal c. de la cláusula 4 del Estatuto, serán los que “se afilien en lo sucesivo”, podrán hacerlo si cumplen con los requisitos de la cláusula 5, o sea, que tengan “título universitario correspondiente”.

Adviértase además que, para el caso de quienes “se afilien en lo sucesivo” (literal c. cláusula 4) no se exige que sea “sin perjuicio de lo establecido en el art. 1”, como sí se expresa en otras oportunidades en el Estatuto, a saber, para el caso de los socios fundadores (literal b. del mismo artículo) y para el caso de los Psicólogos afiliados a la Sociedad de Psicología (art. 44).

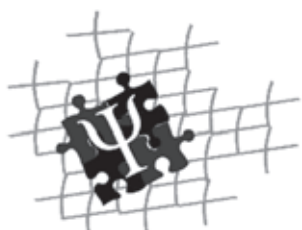
En consecuencia, para ser socio fundador se requería cumplir con los requisitos del art. 1 (ser egresado de determinadas instituciones universitarias) y para ser “afiliado” no se prescribe necesariamente esa circunstancia. En este sentido, la cláusula 5 debe ser interpretada en sentido amplio, sin establecer distinciones en tanto no solo la norma no habilita distinguos de ningún tipo, sino que además la normativa de rango legal habilita la expedición de títulos a otras instituciones que las existentes al momento de la constitución de la CPU.

## III.

En síntesis, una interpretación del Estatuto de la CPU a la luz de la nueva normativa en materia de habilitación de instituciones universitarias permitiría la consideración del ingreso de profesionales Psicólogos provenientes de entidades distintas a la UDELAR y UCU.

Sin más, saluda atentamente

Dr. Hugo Barretto Ghione



RED DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Solicitud de Atención a través del teléfono

**410 67 37**

Atención Telefónica 24 horas al día



El pasado viernes 31 de julio se llevó a cabo una nueva Ceremonia de Colación de Grado de los nuevos egresados de la Facultad de Psicología (UdelaR), realizada en el Paraninfo de la Universidad.

La Coordinadora de Psicólogos del Uruguay estuvo representada por el secretario general, Lic. José Luis Fernández. En esa oportunidad y como en cada celebración de este tipo, se hizo entrega de un juego de revistas recientes de la CPU, acompañadas del Código de Ética para cada nuevo profesional.

A continuación, reproducimos el discurso pronunciado por ellos y algunas fotos del evento.

**Montevideo, 31 de julio de 2009**

## **Discurso de Ceremonia de Graduación**

Sr. Rector de la Universidad de la República

Sr. Decano de la Facultad de Psicología

Sr. Prof. Emérito Psic. Juan Carlos Carrasco

Sres. Representantes de los Órdenes del Consejo Directivo de la Facultad de Psicología

Sres. Maestros de Ceremonia

Sres. Familiares y Amigos



Buenas noches a todos

Queremos iniciar la ceremonia de nuestra graduación con el más sincero agradecimiento a todos los presentes por acompañarnos en este día, que sin duda quedará marcado para siempre en nuestras vidas.

Agradecemos la presencia del Sr. Rector de la Universidad de la República, el Ingeniero Rodrigo Arocena; del Sr. Decano de la Facultad de Psicología, Profesor Psicólogo Luis Leopold; de los maestros de ceremonia, Profesora Anabel Beniscelli y Profesor Luis Grieco, que amablemente accedieron a nuestra invitación.

A los representantes de: el orden estudiantil CEUP, el orden docente ADUR-Psicología, el orden de egresados Coordinadora de Psicólogos del Uruguay y el orden de los funcionarios AFFUR-Psicología, quienes colaboran hoy también en el desarrollo de esta ceremonia, y por último a la más que honorable presencia del Profesor Emérito Psicólogo Juan Carlos Carrasco.



Nos convoca aquí, en el Paraninfo de nuestra querida Universidad de la República, el hecho significativo y relevante que vincula a todos los presentes: la entrega del título de graduados a nóveles Licenciados en Psicología.

Si bien esta ceremonia está centrada en esta actividad, queremos hacer una serie de consideraciones.

En primer lugar, dejar explícitamente planteado nuestro sentido agradecimiento a todos aquellos que fueron soporte emocional, afectivo y económico de cada uno de los que hoy nos graduamos.

Sabemos del esfuerzo hecho durante años, a veces con limitaciones y sin vacilar, para que cada uno de nosotros pudiéramos transitar de la mejor manera todo el proceso de formación.

Por eso esta ceremonia es de todos los aquí presentes.

En segundo lugar, queremos extender nuestro profundo y sincero agradecimiento por la presencia del Profesor Juan Carlos Carrasco. Agradecimiento de todos y a la vez homenaje a

quien ha brindado prácticamente toda su vida para que la Psicología alcanzara el nivel, prestigio y respeto en lo político-institucional, académico y profesional que hoy tiene. Lo cierto es que no se puede hablar de la Psicología Universitaria en el Uruguay sin mencionarlo a él. Haciendo un paréntesis aquí, también vaya nuestro respeto y reconocimiento a todos los que de una manera u otra, desde un pasado no muy lejano en el tiempo, forjaron este presente.

En este acto vamos a recibir el título habilitante para ejercer nuestra profesión, culminación de un proceso que comenzó años atrás cuando decidíamos nuestra vocación. En el transcurso de este proceso podemos decir que realmente aprendimos a enamorarnos de la Psicología, a vibrar por ella, ocupando un lugar de privilegio en nuestras vidas.

Y en este transcurrir, fuimos experimentando diversas frustraciones y satisfacciones, poniendo en juego nuestras capacidades así como nuestra historia personal ante cada nuevo desafío.

De esta manera, aprendimos a ser críticos de lo que nos rodea, principalmente con nosotros mismos. Ser psicólogos conlleva ser mujeres y hombres responsables e íntegros, sensibles al padecimiento de otros, valorando a quien sufre, que por sobre todas las cosas, es un ser humano, una persona.

Siempre debemos darnos la oportunidad de disfrutar lo que hacemos, de relativizar los obstáculos, descentrarnos de nosotros mismos y llenarnos de optimismo para ser cada vez mejores profesionales.

No solo de los textos se aprende, se aprende del arte y de la cultura en toda su expresión, en lo sencillo y complejo de la vida cotidiana, y en las relaciones con los demás. El devenir psicólogo no implicará que de ahora en más todo sea específicamente psicológico o sea psicologizable, sino que la vida misma tiene significados mucho más amplios, y que siempre dependerá del cristal con que se la mire.

Para nosotros “ser psicólogos” no es un simple título que dice a partir del día de la fecha... “yo soy psicóloga” o “yo soy psicólogo”, no es carta de presentación únicamente –eso es lo que creemos–, por la pequeña y gran razón de que una vez que se es, no se puede dejar de ser.

Pretendemos llevarnos una reflexión acerca de la investidura de este “ser psicólogo”; lo que nos coloca como depositarios de preguntas que la sociedad se hace, preguntas que esperan respuestas que a la vez puedan ser soluciones viables. Respuestas que requieren un fiel compromiso y una actitud ética. Por lo tanto, la investigación, la extensión y las producciones de conocimiento universitario han de estar en sintonía con las necesidades de la sociedad. La reflexión, es continuar siendo profesionalmente responsables en nuestro accionar.

Cada uno a partir de hoy irá por otros caminos con nuevos desafíos, sin permanecer ajenos a los cambios en la sociedad, devolviendo y agradeciendo su participación activa en nuestra formación. De esta manera, asumiremos el compromiso ético-político de incluir a otros, e incluirnos a la vez, como valor esencial en la construcción de democracia.

Toda institución, como lo es la Facultad de Psicología, debe propender y garantizar el libre ejercicio del espíritu crítico y democratizar el acceso a la información, debe re-pensarse como institución,

para no perderse en los espacios de poder y en los individualismos propios del ser humano del tiempo histórico que nos toca vivir, que nos somete –muy a nuestro pesar– a este sistema capitalista en su fase de globalización, donde la premisa es sobrevivir, y muchas veces a costa de dejar de lado valores éticos fundamentales como la solidaridad, el respeto, la diversidad, el afecto y la comprensión.

En este sentido adherimos a los planteos de nuestro querido Profesor Carrasco, que en una de sus intervenciones decía:

⋮  
● *“La actividad de extensión confronta al conocimiento del universitario con el saber de la realidad. Sin la confrontación del universitario con el saber de la gente es muy fácil sentirse dueño del saber, practicante de la certeza, patrón de la cultura. Por el contrario, el universitario al que aspiramos está lejos de pertenecer al colectivo que usa el supuesto saber del conocimiento, siendo en cambio, el custodio de una ética de saber (...) para el bien común y para que este mundo sea, cada vez más, un mundo más compartible”.*  
⋮

Aspiramos a seguir en contacto con la Facultad desde el lugar de graduados. Tal vez sea necesario, en conjunto, buscar y establecer mecanismos de comunicación más claros y democráticos. No queremos sentir que la graduación quede resonando casi como una expulsión, por lo cual pensamos que se tendría que mejorar el relacionamiento entre la Facultad y los graduados, para así estimular la participación protagonista en el sentido más amplio y en los más diversos ámbitos, así como en los órganos políticos, unidades académicas, comisiones, entre otros.

Participar crítica y propositivamente en las decisiones político-institucionales, en las formulaciones de planes y proyectos, y en la accesibilidad a los posgrados.

Aún se sigue produciendo como fenómeno social el hecho de que estudiantes del interior tengan que emigrar a la capital para poder acceder a estudios de nivel terciario. Esto no hace más que denunciar la

deuda que la Universidad de la República todavía tiene con el país, respecto a descentralizar la enseñanza universitaria hacia las diversas regiones del interior, aun sabiendo y reconociendo que se están haciendo esfuerzos que van en esa dirección, que valoramos y consideramos adecuados.

En el recuerdo quedarán algunas vivencias como el patio y los mates, los parciales de los sábados, unas pizzas en La Tortuguita después de algún que otro examen aprobado, o para ahogar las penas en una cerveza bien fría cuando recibíamos un aplazado. Las colas tediosas en Bedelía, los almuerzos en la cantina, las frustraciones en las inscripciones, las horas en biblioteca, los fines de semana y feriados reunidos, entre otras cosas. El compañerismo, la amistad y el ¿cómo estás?, como los gestos mejores que ayudaron a tramar vínculos duraderos entre nosotros.

También vamos a extrañar a los docentes, principalmente a los que impactaron en nosotros como profesionales. Personas que serán recordadas por haber sido y ser parte de nuestro crecimiento, y que constituyeron un modelo a seguir, así como a los que no lo fueron y dejaron un débil recuerdo en nuestro proceso de formación. No olvidaremos mencionar tampoco a aquellos funcionarios que con su trabajo y su presencia hicieron que nuestro tránsito por la Facultad fuera un recuerdo más grato.

Como cierre de nuestra intervención queremos homenajear a nuestros familiares y amigos, los que con su sacrificio y esfuerzo sistemático han facilitado nuestro proceso de formación, apoyándonos en todos los aspectos, tanto afectivos como económicos.

Queremos particularizar en este agradecimiento a las familias del interior del país, donde quizás el esfuerzo haya tenido otra magnitud, para darle a sus hijos la posibilidad de formarse como profesionales universitarios. Jóvenes que vinieron a vivir a la capital solos o en grupo. El retorno a sus hogares, el paquete o encomienda con víveres, ropa, y lo más importante, una carta desde el amor, el extrañar, y el darnos siempre para adelante, donde la despedida era un “te queremos y extrañamos mucho, metele con todo que vas a lograrlo”.

También queremos agradecer a aquellos que ya no están físicamente entre nosotros pero que siguen siendo guía, recuerdo vivo, presencia en la ausencia.

A todos, sin distinción alguna, nuestro más sentido agradecimiento, haciendo explícito el compromiso de que habrán de sentirse orgullosos de nosotros en el ejercicio de la profesión, desde la ética y los valores que de ustedes aprendimos.

**Simplemente, ¡GRACIAS!**





# Internet y el lugar de la lectura en la promoción de salud mental

**D**esde que se ha masificado el uso de Internet, el lugar que ocupa el libro desde lo cultural se ha relativizado.

La web o una posible traducción: la red, proporciona una fuente de interconexiones con otros usuarios, en un gran telar en el que confluyen contactos, nombres, direcciones y la brevedad de comunicaciones entre momentáneos miembros.

Algo de la corporalidad carece este no tan nuevo modo de comunicación e interacción con el otro en dos aspectos, en cuanto a la materialidad del otro, su presencia corpórea; y la interactividad en casi ausencia de reflexividad cognitiva o en una obligación por parte del usuario de acelerar procesos decodificantes de mensajes, tanto a nivel imaginario como simbólico. Aceleración de procesos mentales e inmediatez tanto en el proceso decodificante como en la respuesta, y menor reflexividad, punto que hace a la labor del psicólogo en tanto cura por la palabra.

El libro, en tanto estructura y sistema de elementos sistematizados formadores de opinión, invita a mirarse dadas sus características de coherencia interna de la obra, sea una novela, ensayo, una historización, o toda transmisión que pueda decirse literaria.

Hay mayores plazos de proceso de información en la lectura, que dan tiempo a la asimilación y acomodación a las estructuras cognitivas de lo que se ha aprehendido de ese todo coherente, o grupo de ideas en el cual se sigue un hilo conductor.

Si no hay más que proceso de asimilación mediante el uso de Internet, sobrevendrá el trabajo mental mecánico y tal podría pensarse en tanto el mecanismo del ordenador, y su enorme placer asociado sobre todo a lo que llamamos procesos primarios del pensamiento, y siguiendo con la teoría freudiana, representación-cosa es a diferencia de

la representación palabra, y, distinguiendo proceso primario del secundario, y sistema inconsciente del consciente, no sin el atravesamiento por el sistema preconsciente en tanto representación-palabra: el uso de Internet en cuanto a proceso perlaborativo, es distinguible en cuanto a caída de los procesos mentales superiores. La fluidez en imágenes placenteras que hacen al formato de Internet, sus colores y una gestalt agradable son un notable efecto, búsqueda y encuentro de la búsqueda: rápido, sencillo, utilitario. Allí el proceso cognitivo intelectual merma en favor de la imagen, en un descanso de la mente, o zapping, o como se dice en la actualidad “homo-zapping”; sobrevuelo del navegante y promisoriedad del todo a encontrar-(¿se?).

No existe, siguiendo a algunos cuantos filósofos, mayor placer que la contemplación, transmisión de San Agustín desde una teología justificativa de un dios en el cual lo bello se asimila a la bondad y al bien. Perderse como sujeto en la obra con los conocedores del arte en los siglos XVII y XVIII, con el reconocimiento de la subjetividad.

Internet es acelerador de tiempos subjetivos y subjetivizantes y ha de asimilarse a una fuente placentera por su seducción en imágenes, y con la oferta de no estar aislado: de la comunidad virtual y del otro aunque en tanto virtual.

La estimulación de los procesos de abstracción que el libro brinda, beneficia, y se diferencia de los efectos del uso predominante de Internet.

Con el libro se está en solitario, la letra petrificada de su autor no permite pedido de explicación –transmisión socrática–, lo cual trae consecuencias: el movimiento que debemos ejercer para abstraer nuestras elaboraciones y/o conclusiones, podremos confrontar en tanto aumentar la producción perlaborativa reflexivamente, en debate, etcétera.

A mayor complejidad, mayor desafío intelectual y reflexividad.

El proceso intelectual ha de provocar una toma de posición, ¿qué hacer con ese simbólico de otredad, o de gran otredad que puede significar la lectura de un libro? Dependerá de la posición subjetiva del lector: repetir, imitar, contradecir, maldecir, reivindicar, echar por tierra, glorificar, criticar, construir, etcétera.

¿Lo pensable como conceptual sería territorio del espacio del lector de un libro únicamente, o estaría también en el uso de Internet, el concepto de, la idea?

En los registros de Internet nos encontramos con otros niveles en los cuales la fluidez y diversidad es rasgo y el navegante irá adoptando esa posición como usuario de una red compartible, siguiendo reglas. La interactividad se nos aparece predominante y atrayente. La comunicación es saludable.

Si todo es posible encontrar y ver en el mundo internáutico, ¿algo de la anulación subjetiva podría jugarse allí en ese todo a encontrar? ¿Confrontarse con un espacio donde nada hace mella?

Emergencia de Internet podría también pensarse en un mismo tiempo que la sociedad de consumo, dos modos comparables de abordar la falta, y en casos patológicos de intentar colmarla por vías imaginarias, que como sabemos son inabordables.

Las políticas de la infancia tienden a sobrevalorar el uso de Internet, en un interjuego entre lo necesario y aquello que produce placer, vinculado al jugar.

El psiquismo del niño en su pleno proceso de desarrollo, asimila que el uso de Internet no solo es una herramienta más sino que constituye un objeto en tanto que principal en el sistema deseante de esos gran otro en tanto padres y educadores.

¿La cultura de la lectura, lentamente se está desplazando gracias al uso de Internet? ¿Qué lugar se le está adjudicando al ciber espacio?

El miedo a vincularse, a salir a la calle, podría hacer que padres y educadores den a los niños una única opción, el uso de Internet, indicador de seguridad para los padres.

Estimular a la lectura desde nuestro lugar de promotores de salud mental, es posible y deseable, y una herramienta más de nuestro caudal teórico-técnico.

### Referencias bibliográficas:

Abrams: M. H., *De Addison a Kant: la estética moderna y el arte ejemplar*.

Abrams M. H., *El arte como tal: la sociología de la estética moderna*.

Aristóteles, *Poética*, Editorial Gredos, 2000.

Lacan, J., *Seminario 24, Versión Íntegra, 1976-1977*.

Piaget, J. y B. Inhelder, *Psicología del Niño*, Ediciones Morata, 1993.

Rodríguez Nebot, Joaquín, *La realidad virtual y el inconsciente*. Segundas Jornadas de Psicología Universitaria, Págs. 88-95, Montevideo, Multiplicidades, 1995.

# “Intercambio de Experiencias Innovadoras en Salud Mental”

24 DE JULIO 2009 - INTENDENCIA MUNICIPAL DE MONTEVIDEO

La misma fue organizada por el Ministerio de Salud Pública, Programa Nacional de Salud Mental y la Comisión Asesora Técnica Permanente (CATP).

En la misma se abordaron distintas temáticas como ser:

- Rehabilitación
- Residencias Asistidas
- Asistencia y tratamiento del uso problemático de Drogas
- Desinstitucionalización
- Promoción y prevención en Salud Mental
- Prevención de Suicidio
- Mujer y Salud Mental
- Propuestas de trabajo con Adolescentes

En cuanto a la **Promoción y Prevención en salud Mental** cabe destacar la instalación de **Equipos de Salud Mental Comunitaria** cuyos objetivos generales son:

- Promoción y prevención en salud
- Rehabilitación y resocialización
- Mantener al usuario en su medio ambiente
- Evitar la discriminación y el estigma
- Evitar el aislamiento e integrar al paciente a la comunidad
- Análisis de FODA (fortalezas y debilidades)

- Relevancia de las opiniones de los usuarios
- Promoción y educación de hábitos saludables
- Prevención de trastornos mentales
- Atención integral en salud mental
- Coordinación intra e interinstitucional
- Reinserción en la red de salud mental

Dio testimonio de esta experiencia el Equipo de Salud Mental “Maracanã Sur”.

En relación a la temática de **Residencias Asistidas** se destacó el Programa **Casa Asistida Tarará Prado** presentado por la Lic.Ps. Estrella Domínguez el cual a grandes rasgos ofrece:

- Una casa sustituta a quien no la tiene
- Evitar el agravamiento de la patología
- Evitar el uso de camas hospitalarias
- Evitar la interrupción del tratamiento
- Promover medidas saludables

La temática de **Rehabilitación** tuvo variadas presentaciones. A nivel de **reinserción socio-laboral** relataron sus exitosas experiencias:

- La cooperativa social de **reparto de correspondencia “Sur Ya”** realiza la distribución de la correspondencia a través de sus usuarios.
- El “**Centro de Capacitación en Gastronomía y Hotelería**” (IPPU-

**IMM**) es un programa de capacitación e inserción laboral para personas de 16 a 30 años con discapacidades motrices, mentales y psíquicas.

- **El Hospital Vilardebó** presenta el **Programa de Capacitación Laboral en Gastronomía y Tisanería** cuyo propósito es la readquisición de hábitos sociales y laborales por medio de pasantías donde los usuarios se integran al equipo de Gastronomía que trabaja en el hospital.

También se planteó como funciona la **Huerta Orgánica** en dicha Institución bajo la forma de pasantías de trabajo remunerado para personas con TMSP (Trastornos Mentales Severos Persistentes) provenientes de distintos centros de Rehabilitación.

Su finalidad es rehabilitar, capacitar e insertar laboralmente a este sector vulnerable de la población.

Distintos **Centros de Rehabilitación** expusieron sus formas de trabajo:

**C.I.P.R.E.S** (Centro de Investigación en Psicoterapia y Rehabilitación Social) es una comunidad psicoanalítica que trabaja con cien pacientes en forma gratuita siendo el 90 % de sus funcionarios honorarios.

El trabajo se realiza bajo la forma de psicoterapia de corte psicoanalítico, talleres de arte semanales y psicoanálisis multifamiliar.

**EL CENTRO NACIONAL DE REHABILITACIÓN PSÍQUICA** relató su experiencia en Rehabilitación socio-laboral llevada a cabo en el **taller protegido “El Ceibo”**:

El mismo funciona como una Institución extrahospitalaria que promueve la mayor autonomía del usuario y potenciar sus potencialidades. La misma se realiza a través del trabajo que distintas empresas derivan a los usuarios así como también por la creación de productos propios (artículos de cartón y madera entre otros).

Algunos de los usuarios se encargan del diseño y mantenimiento de jardines cuando se les solicita y del cuidado del vivero y venta de su producción otros.

Algunas de las tareas que se llevan a cabo en el Centro de Día del CNRP son:

- Rehabilitación Psicosocial (fortalecimiento de los aspectos sanos de cada usuario con trastornos mentales persistentes)
- Actividades técnicas expresivas
- Psicoterapia grupal
- Talleres
- Dinámica grupal

La propuesta innovadora fue la presentación del **Proyecto “Ombú”** para personas de la tercera edad que presenten TMSP:

El mismo considera las particularidades de cada usuario, sus posibilidades sociales, materiales, individuales y familiares. Los grados de dependencia y resistencias dadas las características vinculares que presentan las personas que padecen TMSP, estableciendo contacto con redes sociales y familiares.

Se potencian los mecanismos de autovalimiento como ser las AVD (actividades de la vida diaria) promoviendo un mayor grado de autonomía.

Se estimulan las áreas cognitivas conservadas y las que presentan algún rasgo de potencialidad buscando mejorar la calidad de vida de los usuarios.

Se aborda la temática del envejecimiento como un hecho positivo promoviendo la inserción social.

La metodología de trabajo es por medio de grupos de reflexión y expresión, estimulación cognitiva y corporal, diversos talleres, grupos terapéuticos así como también se promueven instancias de encuentro multifamiliar.

**LAS COLONIAS DE ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA BERNARDO ETCHEPARE- SANTIN CARLOS ROSSI** tienen como misión brindar protección, alojamiento y tratamiento integral a todos los pacientes provenientes de todo el territorio Nacional.

El aprovechamiento de las instalaciones existentes (pabellones 17 y 18) que fueron remodelados a nuevo implica el rescate de un patrimonio humano, histórico y ambiental puesto que se trabaja con los funcionarios y pacientes existentes. Las instalaciones fueron remodeladas con la finalidad de adecuar un



lugar donde trabajar la Rehabilitación y resocialización de los pacientes que presentan posibilidades, siendo la finalidad procurar el egreso.

Para ello se brinda una atención personalizada respetando los derechos de los pacientes, dignificando su existencia y promoviendo su autonomía.

Cabe resaltar que dentro de la misma gestión se logró la obtención de un gran número de cédulas de identidad, dejando de ser muchos de los pacientes “NN” para tener un nombre y finalmente ser identificados como sujetos de derecho.

Se instrumentó la integración del usuario a la comunidad dejando a un lado la segregación y el estigma que la enfermedad mental produce generalmente en la sociedad.

La dinámica de trabajo llevada a cabo promueve la Rehabilitación con Base en la Comunidad (RBC). Un fiel reflejo de la misma fue la experiencia relatada por la cuidadora Daniela Fernández de Ituzaingo acerca de cómo lograron personas que están a su cui-

lado reinsertarse en la comunidad y ser respetadas por esta.

Sin duda la jornada fue enriquecedora y este artículo es una breve reseña.

Mis disculpas por no poder mencionar los otros trabajos expuestos dado que la exposición se realizó en forma simultánea en distintos salones, no pudiendo estar presente en todos.

Espero que algún colega que haya presenciado otros de los trabajos expuestos nos relate su experiencia

Tal vez la Lic. María Cristina Antúnez integrante de la Comisión de Salud en otra oportunidad nos brinde aportes sobre la temática expuesta en la mesa que ella coordinó: “Mujer y Salud Mental”.

Finalmente la jerarquización de la temática de Rehabilitación recientemente desarrollada se debe a que el Lic. Raúl Penino, la Lic. Dinorah Quijano y quien suscribe nos desempeñamos en dicha área.

Lic. Ps. Jacqueline George  
Comisión de Salud CPU

## Timbres Profesionales para informes psicológicos

Hemos recibido algunas inquietudes en relación al nuevo costo del timbre profesional vigente para el próximo semestre julio/diciembre 2009. Hemos consultado a la Caja de Jubilaciones y Pensiones Profesionales del Uruguay, quienes explican que en realidad, hoy por hoy las certificaciones expedidas por los psicólogos estarían comprendidos en el literal definido como

**CERTIFICADOS: médicos y odontológicos no comprendidos anteriormente y demás profesionales de la salud (humana)** teniendo por tanto un valor de (pesos) 47 para dicho período.

Sin embargo, cuando se expidan certificaciones o diagnósticos destinados a instituciones públicas, sobre todo en el marco legal o judicial (BPS, juzgados, etc.) sería recomendable la aplicación del timbre valor (pesos) 85.- debido a la existencia de una categoría de

**ESCRITOS O ACTAS** de profesionales que se presenten o formulen ante órganos públicos estatales o no y tribunales arbitrales, así como todo documento no previsto en los apartados anteriores ni específicamente determinado por la ley.

Recordamos que los organismos públicos están obligados por ley a la constatación de la correcta aplicación de los timbrados, por lo que cumpless advertir a los socios sobre esta particular situación. Cualquier consulta sobre este tema, por favor dirigirla vía e-mail a [socios@psicologos.org.uy](mailto:socios@psicologos.org.uy) de manera tal que la Mesa Ejecutiva tome conocimiento de esta temática y pueda –eventualmente– iniciar gestiones con la Caja Profesional al respecto y en salvaguarda de la profesión del Psicólogo y su correcta tributación.

# Comisiones de Trabajo de CPU

## ÉTICA PROFESIONAL

Lic. Gladys Agosto; Lic. Gladys Casas;  
Lic. Coral García; Lic. Gilda Rasetti, Lic.  
Elizabeth Piñeyro y Lic. Virginia Rita  
Figueroa.  
**Sin actividad.**

## COMISIÓN DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Lic. Elsa Durán; Lic. Gonzalo González  
Álvarez; Lic. Laura  
Dutrenit y Lic. Andrea Zandler.  
**Días de reunión: 2º lunes. Hora 19:30**

## COMISIÓN UNIVERSIDAD

Lic. Beatriz Álvarez; Lic. Raúl Penino; Lic.  
Patricia Gómez; Lic. Beatriz Liberman;  
Lic. Teresita González; Lic. Alejandra  
Veroslavsky; Lic. Rossana Díaz; Lic.  
Varinia Estévez; Lic. Mónica Duhalde y  
Lic. Beatriz Liberman.  
**Sin actividad.**

## COMISIÓN DE FORMACIÓN

Psic. José Pedro Rossi; Psic. Álvaro  
Hernández; Lic. María del Rosario  
Tuzzo; Psic. Miguel Tosar y Lic. Marta  
Linke Weber.  
**Días de reunión: durante los períodos  
de recepción y aprobación de propuestas  
formativas.**

## COMISIÓN DE PSICOSOMÁTICA

Lic. Teresa Fitipaldi Viceconti; Lic.  
Claudia Parafta, Lic. Mauricio Escobar  
y Lic. Humberto Benítez.  
**Día de reunión: último viernes. Hora  
18:30**

## COMISIÓN SALUD

Lic. Dinorah Quijano; Lic. Ma. Cristina  
Antúnez Maciel; Lic. Gonzalo Cosenza;  
Lic. Sylvia Sancristóbal; Lic. Mónica  
Ferreira; Lic. Raúl Penino; Lic. Raquel  
Oggiani; Lic. Elena Sosa; Lic. Jacqueline  
George.  
**Día de reunión: 2º y 4º lunes. Hora  
17:00**

## COMISIÓN DE DIFUSIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Lic. Psic. Virginia Figueroa; Lic. Psic.  
Freddy Zelayeta; Lic. Psic. Sandra Pecoy;  
Lic. Psic. Viviana Coteló; Lic. Psic. Sheila  
Marx; Lic. Magela Caricot; Lic. Psic.  
Fanny Balter; Lic. Psic. Patricia Montero;  
Lic. Psic. Silvana Sosa; Lic. Álvaro  
Hernández; Lic. Silvia Tabacchi; Lic.  
Raquel Oggiani; Lic. Silvana Ledesma y  
Lic. Muriel Bruzzese.  
**Días de reunión: 2º lunes y 4º jueves.  
Hora 19:30**

## COMISIÓN RED DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Lic. Sandra Pecoy; Lic. Edita Veira; Lic.  
Mónica Ferreira; Lic. Fredy Zelayeta;  
Lic. Aracy Facal; Lic. Danae Latchinian;  
Lic. Betina Henderson; Lic. Gonzalo  
Cosenza; Lic. Paula Bañales; Lic. Fiorella  
Sbrocca y Lic. Vanesa Kwasniewski.  
**Días de reunión: 1er. y 3er jueves. Hora  
19:30**

**COMISIÓN DE PSICOLOGÍA JUDICIAL**

Psic. Elisabeth Lippert; Psic. Andrea Mangino; Psic. Ana de la Peña; Psic. Patricia Pastorino; Psic. Laura Vilas; Lic. Miriam Seoane y Lic. Silvana Sosa Prestes.

**Día de reunión:** 4º miércoles. Hora 19:30

**DERECHOS HUMANOS**

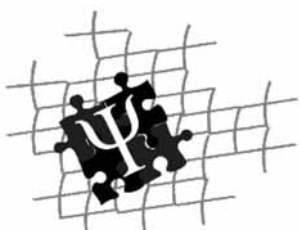
Psic. Ana Mosca; Psic. Gabriela Fulco y Psic. Ana C. San Martín. Días de reunión: 2º y 4º viernes.

**Hora 8:30 (No se reúnen en la sede gremial)**

**COMISIÓN DE TRABAJO SOBRE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

Lic. Marcel Bregante; Lic. Lorena Noya; Lic. Yessica Carballo y Lic. Concepción Fernández.

**Día de reunión:** 3er martes de 19:00 a 21:00 horas



RED DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Solicitud de Atención a través del teléfono

**410 67 37**

Atención Telefónica 24 horas al día

**COMISIÓN DE PSICÓLOGOS DE SALUD PÚBLICA**

Lic. Enrique Echegoyen; Lic. Rosa Míguez; Lic. Raúl Penino; y Lic. Verónica Valiño. Nuevo ingreso: Lic. Silvia Sancristóbal.

**Día de reunión:** 3er viernes. Hora 20:30

**COMISIÓN DE REGLAMENTACIÓN Y FUNCIONAMIENTO**

– RED DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
Lic. María del Verdún Domínguez; Lic. Edita Veira; Lic. Rosanna Ferrarese; Lic. Mariela Gutiérrez y Lic. Ma. Cristina Antúnez Maciel.

**Sin actividad.**

**COMISIÓN DE PSICOLOGÍA LABORAL**

Lic. María Laura Vila; Lic. Nahira Carolina Ferreira; Lic. Paola Latorraca; Lic. Graciela Destouet; Lic. Daniel Robaina; Lic. Gilda Vence; Lic. Carolina Moll, y Lic. Natalia Montañez. Nuevo ingreso. Lic. Guillermo Conde.

**Días de reunión:** 1er y 3er miércoles. Hora 19:30.

**COMISIÓN DE PSICOLOGÍA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ**

Lic. Rita Amaral; Lic. Nibia Araújo; Lic. Solange Binder; Lic. Sandra Ercole; Lic. Virginia Fernández; Lic. Elizabeth Lariccia; Lic. Bimba Martínez; Lic. Virginia Mesa; Lic. Jorge Nardacioni; Lic. Elena Ortega; Lic. Andrea Otero; Lic. Robert Pérez; Lic. Marcelo Rivero; Lic. Edelweis Suberbié y Lic. Susana Tonarelli.

**Días de reunión:** sin definir.

# .....Agrupaciones .....

Ofrecemos a las agrupaciones que aún no cuentan con dirección propia de correo electrónico, la posibilidad de habilitar una desde CPU.

Pueden solicitar el trámite a la Administración de CPU, que les informará nombre y clave asignada, posteriormente pueden cambiar clave de ingreso.

Recordamos a los socios que es imprescindible contar con los datos actualizados respecto a la dirección de envío y el correo electrónico a fin de mantener una fluida comunicación.

## **REFERENTES DE LAS AGRUPACIONES**

### **SAN JOSÉ**

Cecilia Bove / M<sup>a</sup> Inés Camy  
Mail: psicologosensanjose@gmail.com

### **RIVERA**

Aída Coronel / Claudia Menéndez  
Mail: claumepre@yahoo.com

### **COLONIA**

Miguel Terrasa / Zoraida Yivotovsky  
Mail: terrasa@adinet.com.uy

### **COLONIA ZONA OESTE**

Cristina Lamela  
cristinalamela@adinet.com.uy

## **PROXIMO PLENARIO DE LA RED DE ATENCION PSICOLOGICA:**

**SABADO 19 DE SETIEMBRE  
10.00 hrs. a 13.00 hrs.**

**SALA TEATRO DE LA ASOCIACION CRISTIANA DE JOVENES  
Colonia esq. Eduardo Acevedo**

## TREINTA Y TRES

Mercedes Rodríguez / Sofía Varela  
Mail: psicolimar@gmail.com

## CANELONES STA. LUCÍA

Sindia Zadowozniz / Mónica Coore  
Mail: agrupsicanel@hotmail.com

## CERRO LARGO

Braulio Pereira  
Mail: brauper@adinet.com.uy

## PAYSANDÚ

Rosario Pellicer  
Mail: rosapel@adinet.com.uy

## SORIANO

Daniela Alayón / Rosana Sapriza  
Mail: psoriano@adinet.com.uy

## FLORES

Eduardo Cardarello / Elizabeth Mayero  
Mail: cpuflores@adinet.com.uy

## RÍO NEGRO

Mónica Guelman  
Mail: mguelman@femi.com.uy

## ARTIGAS

Elida Soto  
Mail: juananleso@adinet.com.uy

## DURAZNO

Presidente: Ruben Frusto,  
Secretaria: Romina Chappe ,  
Tesorera: Viviana Arguello  
Mail: agrupsicdzno@gmail.com

## ZONA COSTA

Liliana Pelle / Emilia Sánz  
Mail: lilipelle@hotmail.com

## PANDO

Mónica Fleitas / Bettina Cabral  
Mail: agrupsicpando@hotmail.com

## LAVALLEJA

Virginia Cano / Natalia Arreche del Sur  
Mail: psicologoslavalleja@yahoo.com.ar

## MALDONADO

Laura Fernández / Silvana Nicola  
Mail: agrupacionmaldonadocpu@gmail.com

## LAS PIEDRAS, LA PAZ, PROGRESO

Mariela Damián / Leila Antúnez  
Mail: agrupied@adinet.com.uy

## CIUDAD DE LA COSTA

Carina García / Mariela Costal  
Mail: psicost@adinet.com.uy

## TACUAREMBÓ

Cecilia Romero / Silvia Sum  
Mail: agrupaciontbo@gmail.com

## PASO DE LOS TOROS

Janina Silva  
Mail: manos@adinet.com.uy

## ROCHA

Mariza Pérez / Eliseo Presa  
Mail: eliseo\_presa@hotmail.com

## FLORIDA

Gustavo Marcote / Lourdes Lomando  
Mail: psicoflorida@hotmail.com

## COLONIA ZONA ESTE

Valeria Verolo / Yaquelin Dufour  
Mail: vverolo@adinet.com.uy



### Acta Nro. 949

En Montevideo, a los 22 días del mes de julio de 2009, se reúne la Mesa Ejecutiva de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay, integrada por Secretario General Lic. José Luis Fernández, Secretaría de Finanzas y Secretaría de Agrupaciones. Lic. Estrella Mussio, Secretaría de Difusión y de Asuntos Gremiales Lic. Beatriz Liberman, Secretaría de Convenios y Asuntos Sociales, Lic. Analuisa Díaz

### Asuntos Tratados:

- 1) Acta de la sesión de Mesa Ejecutiva del día jueves 9 de julio. Se lee y se aprueba el Acta Nro. 948.
- 2) Se recibe de AMEC –Servicio de Acompañante- propuesta para convenio a suscribirse para beneficios de socios de CPU. Se toma conocimiento. Se resuelve suscribir este convenio de manera de ofrecer más alternativas a los socios de CPU.
- 3) Se recibe de la Agrupación La Paz Las Piedras Progreso solicitud de reunión con la Mesa Ejecutiva por los siguientes temas:
  - a. –consideraciones sobre el Colectivo gremial.
  - b. – posible adquisición de sede propia de esta Agrupación.

Se toma conocimiento. Se resuelve citar a los integrantes de la Agrupación para la sesión del día 23 de julio a la hora 19.00.

- 4) Se recibe de AUDEPP invitación a participar del proyecto “La Adopción en el Uruguay” avalado por esta institución, a la que pertenecen Beatriz Rama, Graciela Montano y María Hughes, quienes llevan adelante el emprendimiento. Se toma conocimiento. Se resuelve difundir la invitación vía e-mail a todos los socios.
- 5) Se recibe de socia nota informativa sobre aspectos vinculados a las tareas que se llevan a cabo en el marco de la elaboración del Anteproyecto de Ley sobre Salud Mental en la Comisión de Legislación que coordina dicha asociada, en el MSP, en representación de CPU y otros puntos que solicita sean considerados por la Mesa Ejecutiva. Se toma conocimiento. Se resuelve agradecer a la socia por el aporte y que el mismo sea puesto en conocimiento de toda la Comisión de Salud que integra para que de considerarlo así, emitan una nota. En relación a la solicitud de reintegro que hace

la socia sobre el costo de su participación a iniciativa propia en un curso de formación, la Mesa Ejecutiva actual no encuentra antecedentes que justifiquen aceptar esta solicitud. En relación a su solicitud de los beneficios del FSS se está atento a la recepción del mismo, el que será otorgado de cumplir la asociada simplemente con los recaudos expresados en los Estatutos que regulan esta prestación.

- 6) Se recibe invitación de la Facultad de Psicología (UCU) a la ceremonia de posesión de cargo de la nueva Decana de la Facultad, Da. María del Luján González Tornaría. Se toma conocimiento. Debido a la imposibilidad de participar, se enviará nota a la nueva Decana que reviste actualmente como socia de CPU.
- 7) APPIA informa sobre el fallecimiento del Profesor Dr Salvador Celia de Porto Alegre. Se toma conocimiento.
- 8) Se recibe de la Facultad de Psicología (UCU) información, solicitud de difusión y otorgamiento de una beca total para ser sorteada entre los socios de CPU para una actividad de Evaluación de Programas Comunitarios. Se toma conocimiento. Se difunde a través de carteleros en sede y sección Agenda del Boletín.
- 9) La Agrupación CPU de Durazno informa sobre el resultado de las elecciones realizadas y las nuevas autoridades.

Presidente: Ruben Frusto  
Secretaria: Romina Chappe  
Tesorera: Viviana Arguello

Se toma conocimiento. Se enviará nota de salutación. Se difunde la noticia en la próxima edición de la revista de CPU.

- 10) Se recibe invitación para la primer Jornada de Intercambio de Experiencias Innovadoras en Salud Mental” que se realizarán el día 24 de julio de 8 a 19.00 hrs en la IMM. Se toma conocimiento.
- 11) Se recibe del Lic. Gonzalo Cosenza información sobre el lanzamiento de las iras Guías Nacionales sobre tratamiento de tabaquismo. Se toma conocimiento. Se difunde su participación en este emprendimiento y se solicitará copia del documento a los organizadores.
- 12) Se recibe información sobre la actividad gratuita “EL LADO OCULTO DE LA SALUD REPRODUCTIVA: LA FASE POSTNATAL”. Se toma conocimiento. Se difunde vía e-mail a los asociados.
- 13) Se recibe del asesor legal de CPU respuesta a la consulta de la socia mencionada en el Orden de Mesa anterior. Se envía copia a la socia.
- 14) La Comisión de Infancia y Adolescencia de CPU informa sobre tarea en desarrollo e solicita difundir convocatoria para interesados en este proyecto. Se toma conocimiento. Se difunde vía e-mail a los socios y a través de la revista de agosto.
- 15) Los psicólogos de Salud Pública se reúnen en CPU. Se entrega acta de lo trabajado y solicitud de integración de la Lic. Silvia Sancristóbal a la Comisión de Psicólogos de la Salud Pública de CPU. Se toma conocimiento. Se aprueba la incorporación de la Lic. Sancristóbal a esta Comisión.
- 16) Se recibe nota de asociado respecto a errores no corregidos en la edición de Julio de la revista de CPU. Se coincide con los conceptos vertidos en la misma. Se toma conocimiento. Se está a revisión de la continuación de la tarea de impresión con el actual proveedor debido a circunstancias semejantes y otros incumplimientos.
- 17) Se recibe de la Facultad de Psicología (UdelaR), invitación a participar en representación del Orden de Egresados en la Comisión de Diseño del Plan de Estudios. Convocada una reunión desde la Mesa Ejecutiva de CPU entre los Delegados al Claustro para intercambiar sobre esta designación y otros temas pendientes, Administración informa que nadie respondió a la convocatoria por lo que la misma no se llevó a cabo.
- 18) Se recibe edición Nro. 97 de la revista Amnistía Internacional. Se publicará uno de sus artículos en la próxima edición de la revista de CPU.
- 19) Se recibe de IntermediosWeb cotización para el desarrollo de un blog en el sitio web de CPU con miras a la organización del próximo Encuentro Nacional (Setiembre 2009). Se toma conocimiento.

Siendo las 22.30 hrs. se levanta la sesión

## Acta Nro. 950

En Montevideo, a los treinta días del mes de Julio de 2009 se reúne la Mesa Ejecutiva de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay, integrada por Secretario General Lic. José Luis Fernández, Secretaría de Finanzas y Secretaría de Agrupaciones. Lic. Estrella Mussio, Secretaría de Difusión y de Asuntos Gremiales Lic. Beatriz Liberman, Secretaría de Convenios y Asuntos Sociales, Lic. Analuisa Díaz

## Asuntos Tratados:

- 1) Acta de la sesión de Mesa Ejecutiva del día 23 de julio de 2009. Se lee y se aprueba el Acta Nro. 949.
- 2) Los integrantes de la Agrupación La Paz Las Piedras Progreso informan de su imposibilidad de concurrir a la sesión de la fecha de hoy proponiendo su venida para la sesión del día jueves 6 de agosto a la hora 19.00. Se toma conocimiento. Se resuelve aceptar el cambio de fecha.
- 3) A la hora 20.30 se recibe en Sala a integrantes de la Comisión de Psicólogos de Salud Pública, pendiente de una convocatoria anterior. Se toma conocimiento.
- 4) Se recibe del Asesor Legal de CPU, Dr. Hugo Barreto, informe jurídico acerca del ingreso de egresados del Instituto Francisco de Assís (Maldonado, Uruguay) a la sede gremial de CPU. Se toma conocimiento. Se resuelve publicar el in-

- forme en la revista oficial y actuar de acuerdo al mismo en el futuro.
- 5) Se recibe del Asesor Legal de CPU minuta informativa sobre la instancia judicial celebrada en el día de ayer en el marco del reclamo gremial presentado por la Sra. Marta Pérez. Se destaca que esta instancia continuará su proceso en una nueva convocatoria el próximo mes de noviembre 2009. Se toma conocimiento.
  - 6) Se recibe de la Agrupación Ciudad de la Costa –en proceso de organizador del próximo Encuentro Nacional- dos notas relativas a puntos a debatir y situación actual del proceso de organización. Se toma conocimiento.
  - 7) Se recibe de asociada nuevo aporte en relación a la titulación de Licenciados con el que ejercen actualmente los Psicólogos. Se toma conocimiento. Se continúan las gestiones previstas.
  - 8) El Servicio de Psicología de la Vejez de la Facultad de Psicología (UdelaR) informa sobre la realización en San Pablo del I III Congreso de Psicogerontología y I Encuentro Iberoamericano de adultos mayores. Se toma conocimiento. Se difunde en sección Agenda de la revista oficial a partir de la edición de Setiembre 2009. La Mesa Ejecutiva resuelve solicitar a los integrantes de la Comisión Administradora del Fondo de Solidaridad Social de CPU la presentación de una nota formal de renuncia a la integración de la misma.. Se indica a Administración cursar las solicitudes correspondientes.
  - 9) Administración informa que debido a la suma de una serie de inconvenientes en el trabajo desarrollado por el actual proveedor de servicios de imprenta para la revista mensual, se propone tomar contacto con otros proveedores de plaza. Se toma conocimiento. En informe presentado a la Mesa Ejecutiva, se observa una cotización que implica un importante ahorro en cuanto al costo fijo de la edición de la revista (actualmente en el orden de los \$ 40.000 mensuales) contando este proveedor con referencias en cuanto a cumplimiento y calidad de trabajos. En virtud de los antecedentes, se resuelve cambiar de proveedor en el rubro imprenta para las ediciones de la revista mensual a partir del mes de agosto 2009. Se enviará nota al actual proveedor informando del cese del vínculo comercial.
  - 10) Se recibe de Instituto BIOS propuesta para publicar avisos en la revista gremial a canje de becas u otros beneficios para los asociados en los cursos impartidos. Se toma conocimiento. Se resuelve informar al Instituto Bios de la actual política de celebración de convenios.
  - 11) Intermediosweb informa que ya ha quedado a disposición de Socios y Administración el nuevo sistema de búsqueda digital de los contenidos de la biblioteca gremial a través del sitio web de CPU, link Biblioteca. Se toma conocimiento. Se difunde a los asociados.
  - 12) Se recibe información sobre fecha de lanzamiento del emprendimiento “Plataforma Flotante” de la facultad de psicología (UdelaR). Se toma conocimiento. Se difunde en carteleras y vía mail a los asociados.
  - 13) El pasado viernes 23 de julio se recibe la noticia del fallecimiento de la exsocio Lic. Carmen Valverde. Se toma conocimiento. Se envió telegrama a la familia y se comunicará este infeliz suceso en la próxima edición de la revista oficial de CPU.
  - 14) Se recibe del Estudio Contable Facello & Sanchís información sobre nuevos montos de Timbre Profesión a ser utilizado por profesionales Psicólogos. Se toma conocimiento. Se difunde vía e-mail y en cartelera de la sede gremial.
  - 15) Administración informa que se recibe de la Arq. Ivonne Bártoli resumen de gastos adicionales presentados por la firma Braulio S.R.L. en relación a las obras realizadas en el subsuelo de la sede gremial. Se toma conocimiento. Dado que este gasto pertenece ya a un nuevo ejercicio fiscal, se solicitará a la Arquitecta informe acerca de la pertenencia del mismo. Se toma conocimiento.
  - 16) Administración informa que han finalizado los trabajos de carpintería realizados en la cocina de planta baja de la sede gremial, en pos de lograr un mejor aspecto y comodidad de dicho espacio. Se toma conocimiento.
  - 17) Se recibe de Rumbos, propuesta para dictado de curso sobre “Prevención del Suicidio” en CPU. Se toma conocimiento. Se derivará a la Comisión de Formación para que se expida sobre dicha propuesta.
  - 18) Se recibe de la Agrupación Universitaria del Uruguay :
    - a. copia del reglamento que regirá las Elecciones en la Caja de Jubilaciones y Pensiones Profesionales del Uruguay. Se toma conocimiento. Se resuelve consultar a la Delegada ante AUDU acerca de las novedades sobre este tema y sobre qué posibilidades de actuación directa de nuestro gremio podrían existir. Se toma conocimiento.
    - b. Nota remitida por el Colegio de Abogados a propósito de las próximas elecciones en la CJPPU. Se toma conocimiento.

En relación a ambos temas la Mesa Ejecutiva procederá a tomar contacto con la actual Delegada ante AUDU a efectos de conocer los detalles de su gestión.

- 19) Se recibe de la Facultad de Psicología (UCU) Edición de Mayo 2009 de la publicación "Ciencias Psicológicas" editada por esa Casa de Estudios. Se toma conocimiento. Pasa a biblioteca para su ingreso a la biblioteca gremial.
- 20) Se recibe información sobre la VIII Jornada Científica de Psiconeuroinmunoendocrinología: "De qué y porqué enfermamos hoy? el próximo 17 de octubre . Se toma conocimiento. Se difunde a los asociados.
- 21) Se recibe de CELAE Newsletter electrónica con actividades para el segundo semestre 2009. Se toma conocimiento.
- 22) Se recibe de asociado información sobre el VIII Congreso Internacional de Salud Mental y Derechos Humanos y los plazos para la presentación de trabajos. Se toma conocimiento. Se difunde a los socios.
- 23) Administración informa que la socia Lorena Pérez se ofrece para colaborar en la Comisión de Biblioteca convocada a través de la revista oficial del mes de Julio. Se toma conocimiento. Se mantendrá informada a la asociada al momento que esta Comisión cobre forma.

- 24) Se recibe información sobre el III Congreso de Psicogerontología y I Encuentro Iberoamericano de Adultos mayores. Se toma conocimiento. Se difunde a los socios.
- 25) El Servicio de Psicología de la Vejez invita a CINE FORO, actividad gratuita que se llevará a cabo en la Facultad de Psicología (UdelaR) el día 3 de agosto. Se toma conocimiento. Se difunde a los socios.
- 26) Se recibe de Consultorios Psicológicos Massey información y medias becas para los cursos del segundo semestre 2009. Se toma conocimiento. Se difunde a los asociados.
- 27) Se recibe de APU Newsletter electrónica Nro. 14. Se toma conocimiento.
- 28) Se recibe del Instituto Universitario Francisco de Asís (Maldonado) invitación para la ceremonia de Colación de Grado de los primeros títulos de Licenciados en Psicología que se realizó el día 23 de julio de 2009. Se toma conocimiento.
- 29) Se recibe de la Facultad de Psicología (UdelaR) invitación a la ceremonia de colación de grado que se realizará el próximo viernes 31 de julio de 2009 en el Paraninfo de la Universidad, a la hora 19.00. Se toma conocimiento. Participará el Secretario General.

Siendo las 22.30 hrs.se levanta la sesión.

## Acta Nro. 951

En Montevideo, a los seis días del mes de agosto de 2009, se reúne la Mesa Ejecutiva de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay, integrada por Secretario General, Lic. José Luis Fernández, Secretaría de Finanzas y de Agrupaciones, Lic. Estrella Mussio, Secretaría de Difusión y de Asuntos Gremiales, Lic. Beatriz Liberman y Secretaría de Convenios y Asuntos Sociales, Lic. Analuisa Díaz.

## Asuntos Tratados:

- 1) Acta de la sesión de mesa Ejecutiva del día 30 de julio de 2009. Se lee y se aprueba el Acta Nro. 950.
- 2) A la hora 19.30 se recibe a representantes de la Agrupación La Paz, Las Piedras, Progreso quienes intercambiarán sobre:
  - a. Alquiler de sede para la Agrupación en la zona de actuación de la misma con el respaldo de CPU.

Se toma conocimiento. Se resuelve respaldar a la gestión de la Agrupación a través de un préstamo reintegrable en efectivo que se utilizará como depósito en garantía para el alquiler de un local que permitirá el desarrollo de más y mejores actividades por parte de la Agrupación en su entorno. Una vez definido el monto necesario, se estipulará el período del plazo para su devolución. La Mesa Ejecutiva ha tomado esta decisión no sólo en función de otros antecedentes que existen en procedimientos similares, sino también atento a la

demostrada solvencia económica de la Agrupación La Paz Las Piedras Progreso.

- b. Propuesta de reflexión sobre el colectivo gremial.

Se toma conocimiento. Se resuelve invitar a los integrantes de la Agrupación a confirmar su participación en el próximo Encuentro Nacional de manera tal de poder definir un espacio de intercambio y debate sobre la temática presentada.

- 3) A la hora 20.30 se recibe a la Cra. Beatriz Facello (Estudio Facello & Sanchís) quienes entregarán a la Mesa Ejecutiva los datos de cierre del balance período 2008/2009 que será presentado en la próxima Asamblea General Ordinaria convocada para el día jueves 13 de agosto. Se toma conocimiento. Se resuelve .
- 4) Se recibe consulta de socia desde Paso de los Toros en relación a situación laboral. Se toma conocimiento. Se re-envía la consulta al Asesor Legal de CPU.
- 5) Se recibe de la Arq. Ivonne Bártoli informe general de cierre de las obras de remodelación del subsuelo de la sede gremial y demás mejoras realizadas. Se toma conocimiento. Se entrega copia al Estudio Contable para los saldos que ingresarán al próximo ejercicio fiscal. Se toma conocimiento.
- 6) Se informa que se contactó con la Institución nuevamente el programa “Esta Boca Es Mía” solicitando la participación de un psicólogo especializado en la temática de Familia. En función de encontrarse dictando cursos sobre esta temática en CPU, se invitó a la Lic. María Rosa Fernández quien participará en el programa a emitirse el día lunes 10 de agosto. Se toma conocimiento.
- 7) Se solicitó y recibe en la Sede Gremial copia de la Guía para la Cesación de Tabaquismo sobre la que informara el Lic. Gonzalo Cosenza. Se toma conocimiento. Se informa a los asociados sobre su disponibilidad en el sitio web institucional de CPU.
- 8) Se recibe solicitud de difusión del Programa del 1er. curso de Formación Básica en Gerontología, organizado por la Sociedad Uruguaya de Gerontología y Geriatria y el Departamento de Geriatria de la Facultad de Medicina de la UDELAR y se otorgan 3 becas para socios de CPU. Se toma conocimiento. Se difunde entre los asociados.
- 9) Se recibe invitación de la Red de Asentamientos Humanos, Hábitat y Vivienda de la UdelaR) para

la presentación de un libro. Se toma conocimiento. Se difunde a los socios vía mail.

- 10) Socia realiza solicitud de difusión de una oportunidad de inserción laboral y agradece por las respuestas recibidas. Informará sobre profesional seleccionado. Se toma conocimiento.
- 11) Se recibe aporte de asociada para la próxima edición de la revista oficial de CPU. Se toma conocimiento. Pasa a consideración de la Secretaría de Difusión para su publicación.
- 12) Se informa que se iniciarán las tareas para el cambio del servidor central de CPU por parte de los encargados del mantenimiento informático actual. El cambio implica la adquisición de un nuevo equipamiento, pasando la máquina anteriormente afectada a ese uso a disposición de los socios en lugar próximamente a definir. Se toma conocimiento.
- 13) Se recibe donación del libro “Los otros creen que no estoy. Autismo y otras psicosis infantiles”, por parte de la co autora Lic. Sandra Miguez, socia de CPU. Se toma conocimiento. Se incorporará a la biblioteca gremial y se informará a los socios.

Siendo 23.00 hrs. se levanta la sesión.



RED DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Solicitud de atención  
a través del teléfono

**410 67 37**

Atención Telefónica 24 horas al día



Acta de la Asamblea General Ordinaria, que se realizó el día jueves 13 de agosto de 2009. En la misma actuó como presidente el Lic. Psic. José Luis Fernández, y como secretaria la Lic. Psic. Estrella Mussio.

## **PUNTO 2 DEL ORDEN DEL DÍA (AUDITORÍA EXTERNA – RESUMEN DE RESULTADOS)**

Se inicia la sesión (se altera el Orden del Día por el involuntario retraso de la Cra. Facello) con la presentación de una síntesis de los resultados resultantes de la Auditoría realizada por la actual Mesa Ejecutiva de CPU y expuestos por la Lic. Analuisa Díaz.

La Lic. Ferrarese realiza intervención con valoración positiva sobre esta iniciativa de Auditoría, así como de satisfacción sobre la situación actual de la CPU.

## **PUNTO 1 DEL ORDEN DEL DÍA (PRESENTACIÓN DE BALANCE – EJERCICIO JUNIO 2008- MAYO 2009.**

Se resalta cambio en proceso de gestión administrativa. Cambio en el sistema de facturación, se habla de las virtudes de la reformulación del nuevo sistema implementado y de su correcto funcionamiento.

Se destaca un resultado casi idéntico al del año anterior.

Se destacan los casi 20.000 pesos de ahorro mensual con la selección de una nueva imprenta para impresión de la revista oficial de CPU, lo que otorga nuevas posibilidades de desarrollo de nuevos servicios a socios: conexión wi-fi y PC disponible para socios y acceso a biblioteca virtual.

## **PUNTO 3 DEL ORDEN DEL DÍA (FSS DE CPU - SITUACIÓN ACTUAL Y RECONSIDERACIÓN PLENARIA DE LOS MONTOS OTORGADOS EN LOS SUBSIDIOS.**

Se presentan situaciones actuales y dificultades en el campo de la certificación a socios y actuales montos otorgados tanto en Primas por Nacimiento como en Subsidios por Enfermedad.

Se propone ir trabajando hacia una Asamblea General para la reforma y actualización de los Estatutos del FSS con lo cuantitativo y lo cualitativo de su concepción, sobre todo en el campo de una nueva concepción en salud y por tanto, de la necesaria amplitud en los conceptos a aplicar al momento de la certificación que avala el otorgamiento de este beneficio.

Se propone la realización de una campaña de sensibilización previa a esta propuesta, iniciativa que se transmite a la Comisión de Revista y la Comisión de Salud de CPU.

## **PUNTO 4 DEL ORDEN DEL DÍA (CONFORMACIÓN DE UNA COMISIÓN ELECTORAL PARA LOS PRÓXIMOS COMICIOS EN CPU).**

La misma será integrada por las Lic. Laura Bo, Rossana Ferrarese y Betina Henderson.

Se resuelve estipular como fecha del acto electoral el día sábado 26 de setiembre de 2009.

Se resuelve estipular como fecha límite para la recepción de listas y plataformas, el día lunes 31 de agosto de 2009.

Se resuelve difundir la convocatoria para ambos efectos a través de correo electrónico, la próxima revista oficial y a través del sitio web de CPU.

Siendo las 22.45 horas, se levanta la Asamblea.

# Resumen de la presentación del Balance Anual

JUNIO 2008 - MAYO 2009 REALIZADO EN LA PASADA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

## Inversión subsuelo nueva sede

Resumen de presupuesto y costos reales de la obra subsuelo

	A	B	C=A+B	D	D-C
	PPTO Inicial	Adicionales	Total PPTO obra	COSTO REAL	Variación
Honorarios	114,734	20,000	134,734	110,939.68	-23,794.24
Gastos	28,500	-	28,500	53,722.00	25,222.00
Mano de obra y materiales	663,443	96,967	760,410	778,798.50	18,388.50
Imprevistos	7,340	-5,500	1,840		-1,840.00
BPS aprox.	73,400	-	73,400	186,264.00	112,864.00
TOTAL	887,417	111,467	998,884	1,129,724	130,840

Desviación con el PPTO original 13%

C.P.U. - 31 MAYO 2009

4

### Estados de Resultados Comparativos

2008

2009

#### Ingresos

Ingresos de asociados	3.165.288	3.122.999
Ingresos por cursos	964.358	994.893
Ingresos por aviso de boletín	108.940	117.905
Ingresos por eventos y otros	100.833	63.396
Ingresos por Cuotas Extraordinaria	562.813	510.546
	4.902.232	4.809.739

#### Egresos

Gastos administración	2.229.791	2.202.060
Depreciaciones	192.742	109.215
Incobrables	81.652	-
Costos del boletín	611.146	675.707
Docentes por cursos y Gastos cursos	577.936	632.324
Gastos por eventos	170.512	154.759
Red Asistencia Psicológica	116.078	51.479

<b>Total Gastos administrativos</b>	<b>3.979.857</b>	<b>3.825.544</b>
<b>Resultados financieros</b>	-23.973	-704
<b>Resultados extraordinarios</b>	-143.423	-
<b>RESULTADO NETO</b>	<b>754.979</b>	<b>983.491</b>

C.P.U. - 31 MAYO 2009

9